

HELLIG

Uro

HUSKIRKEOPPLEGG

UKE 5

Bibeltekst

2. Kor. 3, 5-8

Vi er jo ikke selv i stand til å tenke ut noe på egen hånd. Det er Gud som gjør oss i stand til det, han som også gjorde oss til tjenere for en ny pakt som ikke bygger på bokstav, men på Ånd. For bokstaven slår i hjel, men Ånden gjør levende. Selv dødens tjeneste, som bygde på bokstaver hugget i stein, var omgitt av en slik herlighet og glans at israelittene ikke klarte å se på ansiktet til Moses. Så klart strålte det, enda glansen tok slutt. 8 Hvor mye klarere stråler ikke da glansen fra Åndens tjeneste?

2. Kor. 3, 16-18

Men når de vender om til Herren, blir sløret tatt bort. Herren, det er Ånden, og hvor Herrens Ånd er, der er frihet. Og vi, som uten slør for ansiktet ser Herrens herlighet som i et speil, vi blir alle forvandlet til dette bildet, fra herlighet til herlighet, og dette skjer ved Herrens Ånd.

Se kort oppsummering av forrige tale

<https://vimeo.com/1118674070/075b86883d?share=copy>

Forslag til refleksjonsspørsmål

1. Hvordan forstår du begrepet «bokstaven» og «Ånden» i teksten, og uttrykket «bokstaven slår i hjel, men Ånden gjør levende»?
2. Paulus sier «Jeg er ikke i stand til å tenke ut noe på egen hånd» (v.5). Hva utfordrer deg med dette sitatet fra Paulus?
3. Ydmykhet er en nøkkel til å ta imot mer av Ånden. Hva tror du hindrer deg eller oss (i tanker, følelser eller vaner) fra å være i en «mottakerposisjon»?
4. Hva skal til for at vi går fra ubevisste til bevisste bærere av Ånden?
5. På hvilke områder ønsker du at Åndens kraft skal bli mer synlig i deg og i kirken?

Er du klar for ukas eksperiment?

- Øve på å være i mottagerposisjon: 5 minutters stillhet + en enkel puste-/bønnefrase («Kom, Hellige Ånd — led meg i dag»).
- Om morgenen: bestem deg for en ting du skal motta kraft for denne dagen. Stopp opp ved dette flere ganger i løpet av dagen, og rekk gjerne hendene ut. Hvis du vil, kan du ta med en gjenstand eller en lapp i lomma som hjelper deg å huske det.

Avslutt med bønn og stillhet

Hellige Ånd, fyll meg. Gjør meg
bevisst på at du allerede er nær.
Her. Amen.

**Neste ukes huskirkeopplegg
kommer mandag kl. 12.**

IMI KIRKEN