

L A N G

lydigheit

---

HUSKIRKEOPPLEGG

UKE 8

# Bibeltekst

**Salme 84** Til korlederen. Etter Gittit. Av Korah-sangerne. En salme

Hvor elskelige dine boliger er, Herre Sebaot!

Jeg lengtet, ja, fortærtes av lengsel etter Herrens forgårder.

Nå jubler hjerte og kropp mot den levende Gud.

Spurven har funnet et hjem, svalen har fått seg et rede  
hvor den kan legge sine unger, ved dine altere, Herre Sebaot,  
min konge og min Gud.

Salige er de som bor i ditt hus, de skal alltid love deg. Sela  
Salige er de som har sin styrke i deg, de som lengter etter å dra  
opp til tempelet.

Når de drar gjennom baka-trærnes dal, gjør de den til et  
kildevell, og høstregnet legger sin velsignelse over den.  
De går fra kraft til kraft, de trer fram for Gud på Sion.

Herre, hærskares Gud, hør min bønn, vend øret til, du Jakobs  
Gud! Sela Gud, vårt skjold, vend blikket hit, se på din salvedes  
ansikt!

Ja, én dag i dine forgårder er bedre enn tusen andre.  
Å ligge ved terskelen til min Guds hus er bedre enn å bo i  
lovløses telt.

For Herren Gud er sol og skjold, Herren gir nåde og ære.  
Han holder ikke tilbake det gode for den som er hel i sin ferd.  
Herre Sebaot, salig er den som setter sin lit til deg.

# **Se kort oppsummering av forrige tale**

<https://vimeo.com/1188947153/1dc8e566b0?share=copy&fl=sv&fe=ci>

# Forslag til refleksjonsspørsmål

1. Hva tenker du på når du hører ordet "hjem"?
2. Kjenner du deg igjen i tankene om "gudslengsel"?  
Hvordan viser den seg i livet ditt?
3. Hva er det som oftest fyller oppmerksomheten din i hverdagen – og hva gjør det med lengselen etter Gud?
4. Har du opplevd "tørre perioder" eller en slags tåredal? Hvordan var Gud til stede (eller fraværende) der?
5. Hva kan det bety konkret for deg å ha Gud som "hjem" denne uka?

# Er du klar for ukas eksperiment?

- **OPPMERKSOMHET:** Sett av 5 minutter hver dag denne uka til stillhet eller enkel bønn: "Gud, her er jeg."
- **JUSTERING:** Spill en lovsang og bruk den aktivt til å rette oppmerksomheten mot Gud – uavhengig av følelser.
- **ÆRLIGHET:** Skriv ned hva som faktisk fyller tankene dine i løpet av en dag – og be kort over det.

# **Avslutt med bønn og stillhet**

«Gud, du som er større enn alt – og nærmere enn vi forstår. Vekk lengselen etter deg i oss. Hjelp oss å søke deg, også når vi ikke føler det. Vær vårt hjem – i glede og i sorg, i overflod og i tørke. La livet vårt få peke mot deg.

Amen»

**Neste ukes huskirkeopplegg  
kommer mandag kl. 12.**

