



VIA e. V.
Verein für internationalen
und interkulturellen Austausch

Programmleitung Indien

Janne Sorgenfrei
Brandvorwerkstraße 52-54
04275 Leipzig
Tel.: 0341-30816936
janne.sorgenfrei@via-ev.org
www.via-ev.org

Medizinischer Dienst in Indien

Orissa

Für das Interesse an unserem Indien-Programm danken wir. Hier haben wir die wichtigsten Informationen über den medizinischen Dienst zusammengestellt. In den VIA Programmen ist es üblich, auf die förmliche Anrede zu verzichten. Wir möchten dir deshalb schon jetzt das "Du" anbieten und hoffen, es ist in deinem Sinne. Eine Kurzinformation über den Verein findest du am Ende.



Das Gästehaus des ACM

Unsere Partnerorganisation in Orissa heißt „Antyodaya Chetana Mandal“ (ACM). Sie wurde 1982 im Bundesstaat Orissa, Ostindien durch „Gandhianer“ gegründet. Der ACM liegt auf dem Land ca. 200 km von Kolkata bzw. 60 km von Balasore entfernt. Der ACM ist eine Entwicklungsorganisation, die sich nach gandhianischen Prinzipien des „autarken Dorfes“ insbesondere für die indigenen Bevölkerungsgruppen einsetzt. Der ACM führt Bil-

dungs- und Gesundheitsprogramme durch. Die Organisation fördert außerdem die wirtschaftliche und insbesondere die landwirtschaftliche Entwicklung der umliegenden Dörfer. Die Arbeit ist nicht profitorientiert und nicht politisch motiviert. Die Finanzierung des Ashrams erfolgt im Wesentlichen durch Spenden und Zuschüsse.

Das Praktikum

Das Praktikum wird im Mahatma Gandhi Eye Hospital, das Ende 2000 eingeweiht wurde und dem ACM angehört, absolviert. Das Hospital ist die zweitgrößte Augenklinik, mit der besten technischen Ausstattung ganz Indiens. Sie ist unter anderem auf die Behandlung des grauen Stars spezialisiert und hat seit seiner Gründung ca. 10 Patienten pro Tag mit einer künstlichen Linse das Augenlicht zurückgegeben. Da die Patient*innen der umliegenden Region Balasore, Bhadrak and Keonjhar die Kosten der Operation nicht selbst tragen können, werden sie meist kostenlos behandelt. Das Praktikum besteht aus Hospitation und Assistenz bei Augenoperationen, sowie allgemeiner medizinischer Tätigkeit. Hierzu wirst du vom Personal angeleitet.

Auch administrative Tätigkeiten im Ashram oder in der Klinik können geleistet werden. In der Klinik arbeiten derzeit fünf Ärzt*innen. Auch die Mitarbeit bei der allgemeinmedizinischen mobilen Gesundheitsstation ist möglich.

Auf Wunsch hast du auch die Möglichkeit die umliegenden Krankenhäuser sowie die Universitätsklinik in Bhubaneswar zu besichtigen.

Unterkunft und Verpflegung

erhältst du im ACM. Du wohnst auf dem Ashram-Gelände in einem Gästehaus. Die sanitären Einrichtungen sind für indische Verhältnisse in gutem Zustand. Mahlzeiten nimmst du zusammen mit dem medizinischen Personal und den anderen Mitarbeiter*innen des Ashrams ein. Das Essen ist ausschließlich vegetarisch. Im ACM können maximal zwei Praktikant*innen gleichzeitig aufgenommen werden.

Exkursionen

Exkursionen zu Projekten in der Umgebung kannst du während oder nach dem Praktikum unternehmen. Die Mitarbeiter*innen der Partnerorganisation werden dir dafür Tipps geben. Auch ist ein Tagesausflug nach Kalkutta oder Bhubaneswar jederzeit möglich und ein zweitägiger Ausflug nach Puri war bei allen bisher sehr beliebt. Die Exkursionskosten müsstest du jedoch vor Ort selber zahlen, da diese nicht in den Kosten einkalkuliert sind. Verkehrsmittel und Unterkünfte sind aber verglichen mit europäischen Preisen sehr günstig. Da wir jeden Flug individuell buchen, kannst du im Anschluss an dein Praktikum das Land auch auf eigene Faust erkunden.

Austausch

Wenn auf beiden Seiten Interesse besteht, würden wir uns freuen im Anschluss an dein Praktikum einen Austausch einzuleiten und eine Person aus dem Projekt nach Deutschland einzuladen, wo du sie für ca. eine Woche als Gast aufnehmen, ihnen die Stadt zeigen und eventuell Gespräche arrangieren würdest. Näheres zu dieser Idee und unseren bisherigen Erfahrungen können wir dir vorher erläutern. Einen Teil des an die indischen Partner gezahlten Geldes für Unterkunft und Verpfle-

gung wird zur Reisefinanzierung verwendet. Mit dem Besuch in Deutschland können Mitarbeiter*innen der Partnerorganisation hier Öffentlichkeitsarbeit leisten. Wir würden uns freuen, wenn du dich an diesem Vorhaben beteiligen könntest es ist jedoch keine Voraussetzung für deine Teilnahme an diesem Praktikum.

Land und Leute



Wir möchten dir hier nur ein paar kurze Informationen über das Land geben, weil wir eine eigenständige intensive Vorbereitung mit Literatur empfehlen. Indien ist knapp zehnmal so groß wie die Bundesrepublik Deutschland und zählt inzwischen mehr als eine Milliarde Einwohner*innen. Es ist eines der am dichtesten besiedelten Länder der Welt. Indien ist eine parlamentarische Demokratie nach britischem Muster. Indische Politiker weisen oft stolz darauf hin, dass das Land trotz vieler ethnischer Gruppen und regionaler Separationsbestrebungen immer noch die größte Demokratie der Welt ist. Die weit überwiegende Zahl der Inder*innen sind Hindus, aber es leben auch ca. 120 Millionen Moslems im Lande. Weitere Religionen sind der Jainismus, Buddhismus und Christentum. In Indien lebt eine Vielzahl von Völkern, die Hunderte verschiedener, teils indigener Sprachen sprechen. Die wichtigsten Sprachen sind Hindi, Marathi und Gujarati. Englisch ist als Verkehrssprache weit verbreit-

tet, auch Zeitungen und Zeitschriften erscheinen z. T. in Englisch. Das Land ist geografisch geteilt in eine gebirgige Nordregion am Fuße des Himalajas, die in die Gangesebene ausläuft, eine karge bis wüste Region in der Mitte und eine tropische, früher mit Regenwald dicht bewachsene Region im Süden. Das Klima ist feucht-warm, mit Tagestemperaturen je nach Jahreszeit zwischen 15 und 40 Grad Celsius.



Vorbereitung

Etwa Ende Januar und Ende Juli laden wir die Teilnehmer*innen aller Zielorte des Programms ‚Praktikum im Ausland‘ zu einem gemeinsamen zweitägigen Vorbereitungsseminar ein. Inhalte werden methodisch-didaktische, landeskundliche und kulturelle Themen sein. Der Ort sowie die genauen Termine werden in einer separaten Einladung bekannt gegeben, wenn diese feststehen.

Die Seminarteilnahme ist freiwillig und stellt kein Aufnahmekriterium für das Praktikum dar. Das Seminar beinhaltet eine Übernachtung und Vollpension. Wenn du an dem Seminar teilnimmst, fällt für dich eine zusätzliche Pauschale von 50,- Euro an. An- und Abreise sind selbst zu organisieren. Auf Wunsch verschicken wir vor Seminarbeginn eine Teilnehmenden-Liste, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Zur weiteren Vorbereitung empfehlen wir dir den Gang in eine Buchhandlung mit einem breiten Angebot an Reiseliteratur hier bekommst du Literatur z. B. den *APA-Guide Indien* oder *Reise Know-How Indien*, die mit Bildern und interessanten Artikeln über Geschichte, Landeskunde, Wirtschaft, Gesellschaft etc. einen umfangreichen ersten Eindruck vermittelt. Alternativ oder als Ergänzung ist auch der Indien-Band aus der *Polyglott-Reihe Land und Leute* zu empfehlen, in dem viele Aspekte in kurzen, alphabetisch geordneten Artikeln behandelt werden. In den Hinduismus führt der gut lesbare Band *Der indische Weg* von H.-P. Hasenfratz ein (Herder-Verlag). Über Politik und Gesellschaft informiert in komprimierter Form das Taschenbuch *Staat und Gesellschaft in Indien* von D. Rothermund (Bibl. Institut). Einen guten Überblick bietet auch der Band *Indien* aus der *Beck'schen Reihe Aktuelle Länderkunde*. Als Vorbereitung auf den Indien-Aufenthalt sollte man eine *Gandhi-Biografie* (z. B. die Rowohlt-Monografie) und/oder sein Buch *"Mein Leben"* lesen (bei Suhrkamp erschienen). Außerdem sei noch auf Bücher hingewiesen, die sich mit speziellen Aspekten beschäftigen, z. B. mit Frauen in Indien: *Wichterich, Christa: Stree Shakti – Frauen in Indien* (Lamuv) –, mit den Dalits: *Schwägerl, Gebhard: Unberührbar: Apartheid auf indisch* – oder mit Ureinwohnern (Adivasi genannt – gemeint sind die insgesamt 70 Millionen Menschen zählenden Völker, deren Vorfahren vor der indogermanischen Wanderung schon auf dem Subkontinent lebten): *Hörig, Rainer: Selbst die Götter haben sie uns geraubt* (pogrom-TB).

Anreise

Es gibt die Möglichkeit, dass du deinen Hin- und Rückflug selbstständig buchst. Nach Wunsch übernehmen wir aber auch die Flug-

buchung für dich. Der Abflugort kann dann individuell von dir festgelegt werden. Ab Kolkata bzw. Delhi reist du mit dem Bus oder der Bahn zum Ashram. Das Ticket musst du vor Ort selbst organisieren und bezahlen. Es wird nach den gegenwärtigen Preisen etwa 10 bis 30 Euro kosten. Auf Wunsch können wir dich gegen einen geringen Aufpreis vom Bahnhof in Balasore abholen lassen.

Anmeldung

Wenn du dich für das Programm entschieden hast, schicke den ausgefüllten Anmeldebogen per Post an:

VIA e. V.

Janne Sorgenfrei

Brandvorwerkstraße 52-54

04275 Leipzig

Bitte schicke uns zusammen mit dem Anmeldebogen ein englisches Motivationsschreiben und einen englischen Lebenslauf zu, damit die indische Organisation etwas über dich und deine Motivation nach Indien zu reisen erfahren kann. Nenne in dem Schreiben bitte dein Alter, deine Hobbys, deine Ausbildungs- oder Studienschwerpunkte, was du zukünftig tun möchtest und was deine Erwartungen an das Praktikum sind. Zum Indien-Aufenthalt sollte erklärt werden, wann und warum du fahren möchtest und was dich besonders interessiert. Bitte schicke uns das Motivationsschreiben, sowie den englischen Lebenslauf und den Anmeldebogen als Brief zu.

Visum

Ein Visum für Indien musst du **selbst** bei einer der indischen Konsularstellen beantragen. Du bekommst von uns aber natürlich Informationen zur legalen Einreise und Unterstützung bei der Visumsbeantragung.

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es immer wieder zu kurzfristigen Änderungen bei den Einreiseregulungen nach Indien kommen.

Kosten

Die Kosten inkl. Flug, Unterkunft und Verpflegung werden individuell je nach Dauer des Praktikums berechnet. Folgende Kosten sind Richtwerte und können in Abhängigkeit vom Abflugort, Flugpreis und aktuellem Umrechnungskurs schwanken.

Wenn du deinen Flug selbstständig buchst, betragen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bei einer Praktikumsdauer von:

4 Wochen: **615,- Euro**

8 Wochen: **835,- Euro**

Jede weitere Woche kostet jeweils **50,- Euro**.

Gerne übernehmen wir auch die Flugbuchung für dich. Hin- und Rückflüge nach Kalkutta kosten im Durchschnitt ca. 650,- Euro. Dieser Preis variiert aber je nach Abflughafen, Reisezeit und Fluggesellschaft. Da wir jeden Flug individuell buchen, hast du die Möglichkeit zu entscheiden, ob du nach dem Praktikum noch länger im Land bleibst, um zu reisen.

Nach Erhalt der Praktikumsbestätigung ist eine **Anzahlung von 250,- Euro** zu leisten. Erst zusammen mit dieser Anzahlung werden die Anmeldung und die Bestätigung wirksam. Der Restbetrag wird dann kurz vor der Abreise fällig. Der Anmeldeschluss ist acht Wochen vor deinen gewünschten Abflugtermin.

Stornierung / Versicherung

Bei Stornierung der Anmeldung werden 250,- Euro Gebühr erhoben, ab vier Wochen vor Abreise erhöht sich die Gebühr auf 300,- Euro, bei Nichterscheinen am Flughafen auf 350,- Euro.

Wer sich z. B. für den Krankheitsfall absichern will, sollte nach der Anmeldung eine Rücktrittskostenversicherung abschließen. Unabhängig davon bieten wir auf Wunsch eine Kranken-, Diebstahl- und Unfallversicherung an (siehe Anmeldebogen).

Medizinische Vorsorge

Du solltest dich unbedingt von deinem Hausarzt oder einem Arzt der tropenmedizinischen Kenntnisse besitzt oder beim Gesundheitsamt beraten lassen. Frage insbesondere nach einem Zeitplan für die Impfungen und kläre Unverträglichkeiten von Impfstoffen ab. Auch eine Reiseapotheke sollte mit dem Arzt abgesprochen werden. Wir können keinen medizinischen Rat geben, schicken dir aber nach der Anmeldung Prophylaxe-Empfehlungen eines reisemedizinischen Zentrums zu.

Indien war und ist von der Corona Pandemie stark betroffen. Regional gibt es große Unterschiede im Infektionsgeschehen. Das ländliche Orissa hat im Vergleich meist geringere Infektionszahlen. Das Auswärtige Amt rät dazu nur vollständig geimpft nach Indien zu reisen, sich an die Hygieneregeln zu halten sowie große Menschensammlungen zu meiden.

Reise-Utensilien

Nimm bitte Schlafsack oder eine leichte Decke mit. Außerdem ist es ratsam, Mückenschutzmittel, Sonnenschutzcreme und eine leichte Kopfbedeckung gegen Sonnenstrahlung einzupacken. Dein gesamtes Reisegepäck sollte so zusammengestellt sein, dass es sich in einem Rucksack gut transportieren lässt. Allgemein in Indien, aber insbesondere im Ashram, wird Wert daraufgelegt, nicht zu viel Haut zu zeigen. Das heißt, keine schulter- oder bauchfreie Kleidung und keine kurzen Röcke oder Hosen. Notwendige Kleidung kann auch vor Ort gekauft werden.

Wir hoffen hier die wichtigsten Informationen gegeben zu haben. Falls dir etwas unklar ist oder Fragen aufgetaucht sind, rufe gerne an oder schicke eventuelle Fragen mit deiner Anmeldung per E-Mail. Um dich so gut wie möglich auf dein Praktikum vorzubereiten, bieten wir dir auch die Möglichkeit dich mit ehemaligen Teilnehmer*innen auszutauschen.

Mit freundlichen Grüßen

Janne Sorgenfrei



VIA e. V.

Verein für internationalen und interkulturellen Austausch

VIA ist ein gemeinnütziger Verein. Wesentliche Ziele der Vereinsarbeit sind es, internationale Kontakte zu schaffen, Verständnis für andere Kulturen zu wecken und zur Förderung von Toleranz beizutragen. Dafür organisiert VIA u. a. Programme, bei denen durch die Mitarbeit in Projekten, Aufenthalt in Familien, Aupair-Beschäftigungen etc. ein intensiver Austausch unter Menschen verschiedener Nationalitäten möglich wird.

Wir vermitteln und betreuen

- Unterrichtspraktika
- Sozialpraktika
- Fach- und Ökologiepraktika
- Freiwilligendienste im In- und Ausland
- Sprach- und Studienreisen
- Aupair-Beschäftigung in Deutschland und im Ausland
- Austauschprogramme
- Gastfamilienaufenthalte

Außerdem organisieren wir internationale Studienaufenthalte für MitarbeiterInnen in der Jugendarbeit, fördern Informationsarbeit über andere Kulturen und beteiligen uns an Entwicklungshilfeprojekten.

VIA e. V. ist eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichts Lüneburg unter der Nummer 1198.

Geschäftsstelle:

VIA e. V.

Auf dem Meere 1 - 2

21335 Lüneburg

Tel. 0 41 31 / 70 97 98 0

Fax 0 41 31 / 70 97 98 50

E-mail: info@via-ev.org

Anmeldungen und Fragen bitte an die entsprechende Programmleitung!



VIA e. V.
Verein für internationalen
und interkulturellen Austausch

Programmleitung Indien

Janne Sorgenfrei
Brandvorwerkstraße 52-54
04275 Leipzig
Tel.: +49 176 84320691
Janne.sorgenfrei@via-ev.org
www.via-ev.org

Anmeldung

für den medizinischen Dienst in Orissa

Gewünschter Reisezeitraum:	
Name, Vorname:	
Straße, Hausnummer:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	

Geburtsdatum:		Staatsangehörigkeit:	
Reisepassnummer:			
Aktuelle Tätigkeit:			

ggf. Zweitanschrift:

Straße, Hausnummer:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	

Ich bestelle ein Versicherungspaket... (Kranken-, Reisegepäck-, Unfall- und Haftpflichtversicherung)	über VIA ☐	selbstständig (nach Bedarf) ☐
Ich buche meinen Flug...	über VIA ☐	selbstständig ☐
Ich habe die dazugehörige Programmbroschüre aufmerksam gelesen und verstanden.	Ja ☐	Nein ☐

Ort, Datum

Unterschrift