

Sophie Dufour

Avocate, entrepreneure et conseillère stratégique, Me Sophie Dufour met depuis plus de 20 ans son savoir-faire au service des organisations en croissance et en maturité. Elle allie droit, ressources humaines, relations industrielles, gouvernance et sens pratique des affaires pour offrir aux dirigeants une **vision 360°** qui sécurise les décisions et éclaire les angles morts.

Fondatrice de **SD Standard**, une firme qui incarne l'exigence des **hauts standards** qui caractérisent sa philosophie d'intervention, elle accompagne les entreprises avec une approche intégrée, conjuguant humanité, efficacité et résultats durables. Cofondatrice du **Bureau – Milieu d'affaires**, elle met également son esprit entrepreneurial au service de sa mission.

Sa proactivité se reflète au-delà de la simple prévention : elle anticipe les enjeux futurs et construit avec ses clients le chemin optimal vers leur vision, plutôt que de se limiter à l'identification des risques usuels.

Reconnue pour son écoute, son intelligence émotionnelle et sa capacité à vulgariser des enjeux complexes, Sophie est rassurante et mobilisatrice. Elle privilégie toujours une approche structurée et tournée vers l'action, permettant aux dirigeants de rester concentrés sur l'essentiel : la performance et le bien-être des équipes.

Son champ d'action couvre : le conseil stratégique et l'accompagnement de direction, les relations de travail et les ressources humaines, l'encadrement stratégique des changements organisationnels, la résolution de conflits et la négociation et la contribution à des conseils d'administration.

Une leader rassurante, proactive et stratégique



Engagée et intègre, Sophie siège sur divers conseils d'administration, notamment la **Fondation du Cégep de Chicoutimi**, comme présidente du CA et **PCP Aluminium**. Détentrice d'un **MBA**, membre du **Barreau du Québec** et de **l'ordre des CRHA** ainsi qu'**Administratrice de sociétés certifiée (ASC)**, Sophie dispose d'un profil multidisciplinaire à l'interface du droit, des ressources humaines et des affaires, ce qui lui permet d'offrir une perspective unique et riche aux organisations qu'elle accompagne, tant en matière de conseil qu'au niveau de la gouvernance d'entreprises privées à l'échelle du Québec.

Ainsi, Me Dufour est une stratège de confiance, constamment à l'affût des tendances actuelles pour parfaire ses connaissances. Elle élève chaque mandat aux plus hauts standards grâce à une expérience solide, une approche humaine et une vision stratégique éclairée.