



Loisirs
Fleuri-Est

GUIDE DE PARTICIPATION

819 821-5791

967, rue du Conseil, 2e étage, Sherbrooke (Québec) J1G 1L9

information@loisirsfleuriest.org

www.loisirsfleuriest.org

   [loisirsfleuriest](https://www.loisirsfleuriest.org)

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|---|
| Calendrier des cours | 3 |
| Annulation en cas de mauvaise météo | 3 |
| Politique de remboursement | 4 |
| Locaux | 4 |
| Formulaire à remplir | 4 |
| Dossier Qidigo | 5 |
| Sondage de satisfaction | 5 |
| Des questions ? | 6 |
| Matériel et équipement - ADULTE | 7 |
| Matériel et équipement - JEUNESSE | 7 |
| Consigne cours jeunesse | 7 |

ANNEXE - PLAN DES SITES

| | |
|--|----|
| Centre communautaire et culturel du Coeur-Immaculé | 8 |
| École Coeur-Immaculé | 9 |
| École Des Avenues | 10 |
| École Desjardins | 11 |
| École Desranleau | 12 |
| École Pie-X-de-l'Assomption - Pavillon Assomption | 13 |
| École Pie-X-de-l'Assomption - Pavillon Pie-X | 14 |
| Pavillon du parc Bureau | 15 |

CALENDRIER DES COURS

Le calendrier de date de votre cours est disponible à divers endroits. Sur votre facture, dans votre dossier Qidigo ou dans le courriel contenant ce guide envoyé avant le début de votre cours.

Veillez noter que les locaux utilisés pour les cours appartiennent à la Ville de Sherbrooke. La Ville ainsi que certains organismes peuvent avoir priorité pour y organiser des événements spécifiques, ce qui pourrait affecter le déroulement de la session de cours. Par conséquent, il est possible que certains cours soient déplacés dans d'autres locaux ou reprogrammés selon les disponibilités.

Les participant.e.s seront informé.e.s de la situation le cas échéant.

Puisque le calendrier de cours peut être sujet à changement, nous vous recommandons fortement de consulter **l'horaire** dans l'onglet **activités** de votre **profil Qidigo**.

Vous y trouverez l'horaire de chacune des activités auxquelles vous ou un membre de votre famille êtes inscrit.e.s, avec les heures, les lieux et les dates.

Comment trouver l'horaire ? [Consultez cette vidéo explicative.](#)

ANNULATION EN CAS DE MAUVAISE MÉTÉO

Notez qu'en cas de mauvaise météo, les cours pourraient être annulés. Une mise en veille sera annoncée, habituellement la veille selon les prévisions météo, puis une décision sera prise et annoncée.

Comment être informé.e ?

Consulter notre site web dans la section « **Nouvelles** » ou notre page Facebook pour vérifier si nous sommes en veille ou s'il y a annulation des cours. La date de reprise du cours vous sera communiquée par le/la professeur.e et un rappel sera fait par courriel quelques jours avant la reprise du cours.



POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

S'il y a demande d'annulation avant l'heure de début des activités, nous effectuerons un remboursement à 100 %. Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription.

S'il y a une demande de remboursement après le début des activités, nous effectuerons un remboursement au prorata des activités restantes, moins des frais administratifs de 10 % du coût total du remboursement.

Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription. La date et l'heure de la visite ou du message feront office de référence pour déterminer le remboursement.

LOCAUX

Les cours ont lieu dans différents locaux ou écoles de l'arrondissement Fleurimont. Référez-vous au courriel envoyé, à votre facture ou à votre dossier Qidigo pour vérifier l'emplacement de votre cours.

Nous vous recommandons d'arriver en avance pour le premier cours pour bien vous repérer.

Pour vous aider, consultez les plans de site en annexe du guide.

FORMULAIRE À REMPLIR

QAAPS - FICHE-SANTÉ ADULTE

Il est important de remplir votre fiche QAAPS avant votre premier cours pour que les professeur.e.s prennent connaissance de votre situation. Formulaire disponible dans la section *Formulaires* de votre dossier Qidigo. Voir section *Dossier Qidigo*.

FICHE DU PARTICIPANT - PROGRAMMATION JEUNESSE

Il est essentiel de compléter ou de mettre à jour la fiche du participant – programmation jeunesse dans la section membre de votre dossier Qidigo. Cela nous permet d'avoir toutes les informations nécessaires, notamment sur la santé et les personnes à contacter en cas de besoin.

DOSSIER QIDIGO

OÙ TROUVER L'INFORMATION ?

Suite à votre inscription, vous avez reçu un courriel de confirmation avec votre facture. Les informations, telles que la date de début, l'heure et le lieu s'y retrouvent.

Vous pouvez également retrouver cette information dans votre dossier Qidigo, onglet *activités*.

COMMENT TROUVER MON DOSSIER ?

Rendez-vous au www.loisirsfleuriest.org et cliquez sur *Programmation* puis sur *Inscription en ligne*. Cliquez sur *Mon compte* pour vous connecter à Qidigo, puis sur *Me connecter*.

Suivez les étapes de connexion. Cliquez sur *Profil*. Dans le menu, vous pouvez consulter vos activités, l'horaire des cours, remplir votre formulaire ou consulter votre facture.

[Consultez cette vidéo explicative.](#)

SONDAGE DE SATISFACTION

Prenez note qu'un sondage de satisfaction vous sera communiqué par courriel à la fin de la session afin que vous puissiez nous transmettre vos impressions, suggestions et idées. Nous avons à cœur vos commentaires et cherchons sans cesse à nous améliorer.

DES QUESTIONS ?

Contactez-nous ! Merci de laisser un message complet avec votre nom, la raison de votre appel, vos coordonnées et le meilleur moment pour vous rejoindre, un membre de l'équipe vous contactera.

819 821-5791 poste 200

Courriel: information@loisirsfleuriest.org

www.loisirsfleuriest.org

Bonne session !
L'équipe de Loisirs Fleuri-Est

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT - ADULTES

ARTS ET EXPRESSIONS ARTISTIQUES

Le matériel est inclus pour certains cours.

Pour d'autres, une liste de matériel est disponible au bureau de Loisirs Fleuri-Est.

Suggestion: porter des vêtements qui peuvent être tachés ou vous équiper d'un tablier ou d'un sarrau.

ATELIERS ET FORMATIONS

Prévoir le nécessaire pour prendre des notes, si vous le souhaitez. Si d'autre matériel est requis, il vous sera communiqué.

CONFÉRENCES

Prévoir le nécessaire pour prendre des notes, si vous le souhaitez.

DÉTENTE ET RELAXATION

Pour tous les cours de détente et relaxation, il vous faut un tapis de yoga*, une bouteille d'eau, une tenue confortable pour bouger, des bas et tout autre accessoire utile à votre confort.

Suggestion: apporter une petite serviette et un gilet pour la relaxation.

**des tapis de yoga peuvent être prêtés sur place, en quantité limitée.*

LANGUES

Des documents sont inclus et vous seront remis par le/la professeur.e.

Prévoir le nécessaire pour prendre des notes et avoir papier et crayon.

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Pour tous les cours de sports et d'activités physiques, il vous faut un habillement sport confortable, des espadrilles non marquantes et une bouteille d'eau.

Suggestion: apporter une petite serviette. Le reste de l'équipement est fourni.

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT - JEUNESSE

ARTS ET SCIENCES

Le matériel est inclus dans le prix du cours.

Prévoir des vêtements qui peuvent être tachés ou un tablier/sarrau.

CUISINE

Le matériel est inclus dans le prix du cours. Prévoir un plat refermable pour emporter des restes à chaque semaine et des vêtements qui peuvent être tachés ou un tablier/sarrau.

DANSE, GYMASTIQUE, PSYCHOMOTRICITÉ, SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Prévoir des vêtements de sport confortables pour bouger, des espadrilles non marquantes et une bouteille d'eau.

FORMATIONS

Prévoir le nécessaire pour prendre des notes.

SOIRÉE F'ESTIVES

Aucun matériel requis. Cantine: une offre de collations est disponible sur place incluant chips, chocolats, jus, etc. Prévoir de l'argent comptant.

CONSIGNE COURS JEUNESSE

PRÉSENCE DES PARENTS

La présence des parents n'est pas autorisée durant les cours jeunesse* afin de ne pas interférer avec la gestion de groupe de l'animateur.trice. Merci de votre collaboration et compréhension.

**Sauf les cours désignés parent-enfant.*



Entrée



Stationnement

Centre communautaire et culturel du Cœur-Immaculé
987 rue du Conseil, 3^e étage

Le stationnement est situé aux abords du centre communautaire, merci de ne pas vous stationner dans les places réservées handicapées ou dans la zone de circulation.

Les cours ont lieu au troisième étage. Accès via un escalier ou un ascenseur.



Entrée

École du Cœur-Immaculé
330 15e Avenue Sud.

Le stationnement se fait entre l'école et le Centre Entreprise Saint-Michel.
L'entrée se fait par la porte du gymnase dans la cours de l'école.
Empruntez le chemin qui mène à la cours de l'école.

P

Stationnement



Entrée

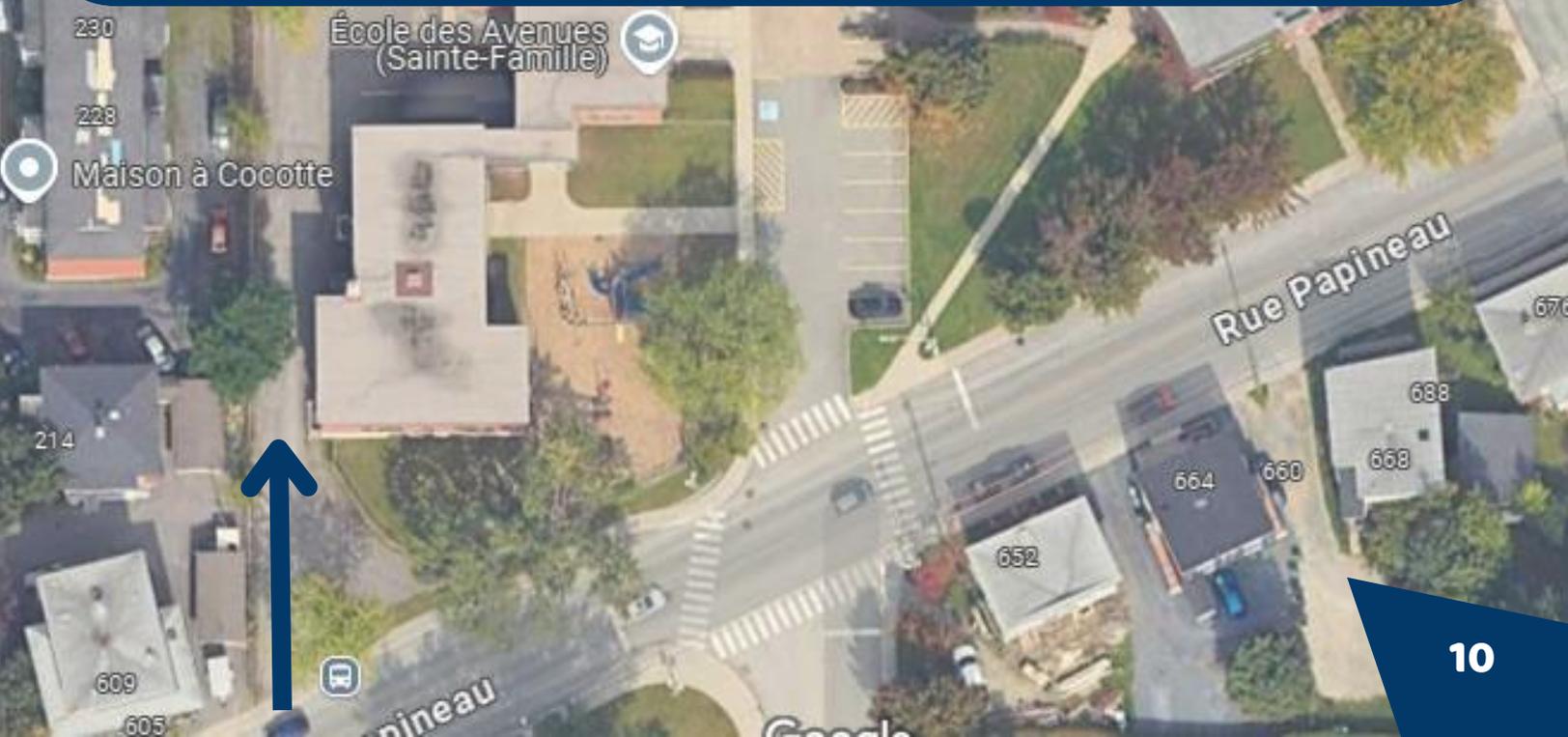


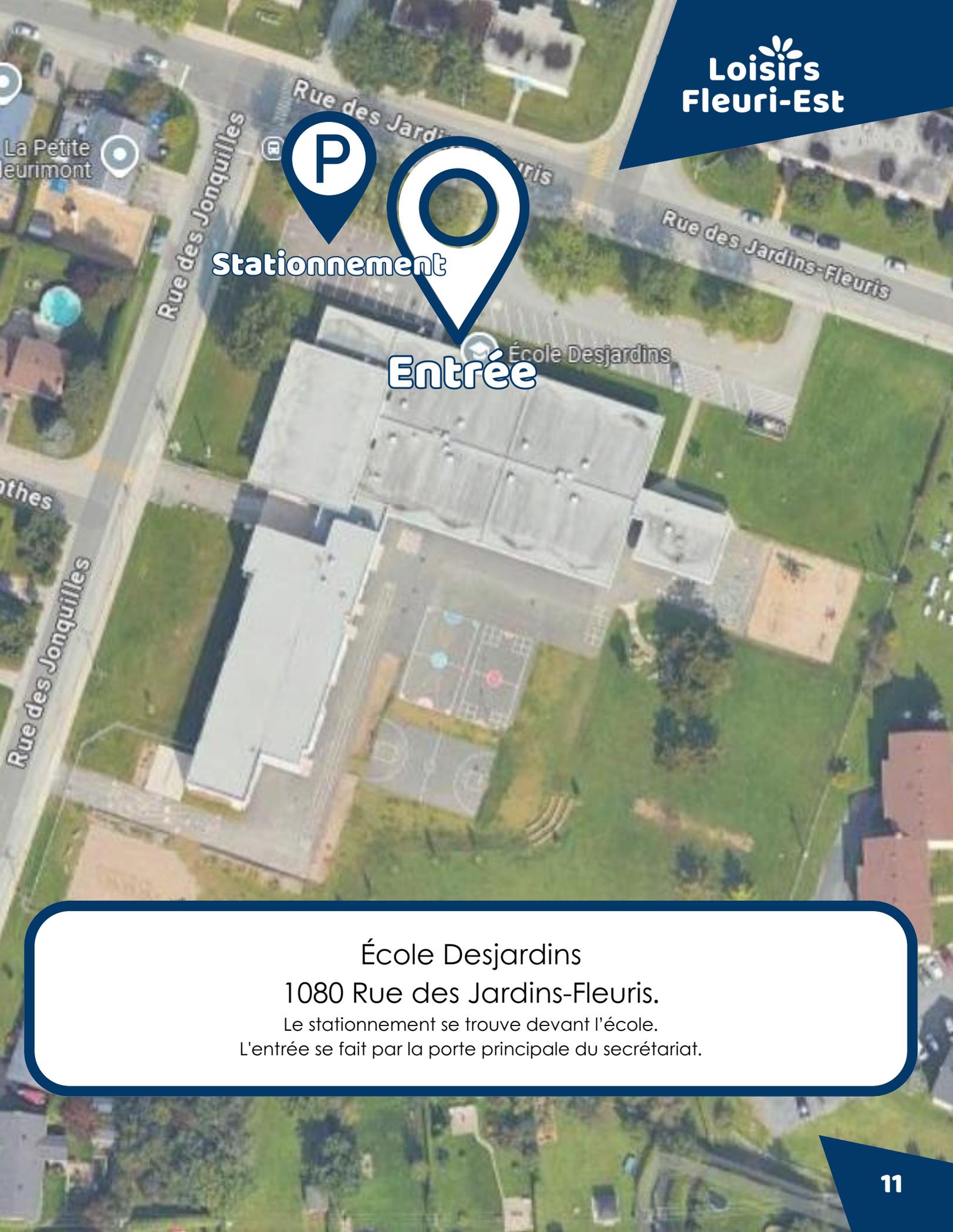
Stationnement

École Des Avenues - Pavillon Sainte-Famille (gymnase)
233 8e Avenue Nord.

Le stationnement se fait le long de l'école par une ruelle qui se prend via la rue Papineau, parallèle à la 7e Avenue. Voir la flèche sur le plan.

L'entrée se fait proche du gymnase.





Stationnement

Entrée

École Desjardins

1080 Rue des Jardins-Fleuris.

Le stationnement se trouve devant l'école.
L'entrée se fait par la porte principale du secrétariat.

École Desranleau 1970 Rue Galt Est.

Le stationnement se trouve devant l'école.
Suivez le chemin pour contourner l'école par le bas et accéder à la cour d'école.
La porte est située du côté des gymnases (voir le plan).





Stationnement



Entrée

École Pie-X-de l'Assomption - Pavillon Assomption (Gymnase)
576 Rue Saint-Michel.

Le stationnement se fait dans la rue.

L'entrée se fait sur le côté du gymnase, du côté de la rue De La Bruère.



Stationnement

Rue De La Bruère

Loisirs
Fleuri-Est



Entrée

École Pie-X-de
l'Assomption (Pavillon 2)

Rue Triest

Rue Triest

École Pie-X-de l'Assomption - Pie-X (Gymnase)
565 rue Triest.

Le stationnement se fait dans la rue, sur la rue De La Bruère.

Entrez dans la cour de l'école via la rue De La Bruère, puis vous rendez à la porte du Gymnase.



Entrée



Stationnement

Parc Bureau
925 rue Walsh.

Le stationnement se trouve à l'entrée du parc, merci de ne pas vous stationner dans les places réservées handicapées ou la zone de circulation.

Longez le parc pour vous rendre au pavillon, puis vous rendre à la porte.