



# GUIDE DE PARTICIPATION

819 821-5791

967, rue du Conseil, 2e étage, Sherbrooke (Québec) J1G 1L9

information@loisirsfleuriest.org

[www.loisirsfleuriest.org](http://www.loisirsfleuriest.org)

   [loisirsfleuriest](#)

## TABLE DES MATIÈRES

---

Calendrier des cours .....	3
Annulation en cas de mauvaise météo .....	3
Politique de remboursement .....	4
Locaux .....	4
Formulaire à remplir .....	4
Dossier Qidigo .....	5
Sondage de satisfaction .....	5
Des questions ? .....	6
Politique de retard .....	7
Présence des parents .....	7
Matériel et équipement - ADULTE .....	7
Matériel et équipement - JEUNESSE .....	8

### ANNEXE - PLAN DES SITES

Centre communautaire et culturel du Coeur-Immaculé .....	9
Centre Julien Ducharme .....	10
École Coeur-Immaculé .....	11
École Des Avenues .....	12
École Desjardins .....	13
École Desranleau .....	14
École Pie-X-de-l'Assomption - Pavillon Assomption .....	15
École Pie-X-de-l'Assomption - Pavillon Pie-X .....	16
Pavillon du parc Bureau .....	17
Parc Victoria .....	18

## CALENDRIER DES COURS

---

Les dates de séances de votre cours sont disponibles à divers endroits. Sur votre facture, dans votre dossier Qidigo ou dans le courriel contenant ce guide envoyé avant le début de votre cours.

Veuillez noter que les locaux utilisés pour les cours appartiennent à la Ville de Sherbrooke. La Ville ainsi que certains organismes peuvent avoir priorité pour y organiser des événements spécifiques, ce qui pourrait affecter le déroulement de la session de cours. Par conséquent, il est possible que certains cours soient déplacés dans d'autres locaux ou reprogrammés selon les disponibilités.

**Les participant.e.s seront informé.e.s de la situation le cas échéant.**

Puisque le calendrier de cours peut être sujet à changement, nous vous recommandons fortement de consulter **l'horaire** dans l'onglet **activités** de votre **profil Qidigo**.

Vous y trouverez l'horaire de chacune des activités auxquelles vous ou un membre de votre famille êtes inscrit.e.s, avec les heures, les lieux et les dates.

**Comment trouver l'horaire ? Consultez cette vidéo explicative.**

## ANNULATION EN CAS DE MAUVAISE MÉTÉO

---

Notez qu'en cas de mauvaise météo, les cours pourraient être annulés. Une mise en veille sera annoncée, habituellement la veille selon les prévisions météo, puis une décision sera prise et annoncée.

**Comment être informé.e ?**

Consulter notre site web dans la section **« Nouvelles »** ou notre page Facebook pour vérifier si nous sommes en veille ou s'il y a annulation des cours. La date de reprise du cours vous sera communiquée par le.la professeur.e et un rappel sera fait par courriel quelques jours avant la reprise du cours.



## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

---

S'il y a demande d'annulation avant l'heure de début des activités, nous effectuerons un remboursement à 100 %. Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription.

S'il y a une demande de remboursement après le début des activités, nous effectuerons un remboursement au prorata des activités restantes, moins des frais administratifs de 10 % du montant total du remboursement.

**Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription. La date et l'heure de la visite ou du message feront office de référence pour déterminer le remboursement.**

## LOCAUX

---

Les cours ont lieu dans différents locaux ou écoles de l'arrondissement Fleurimont. Référez-vous au courriel envoyé, à votre facture ou à votre dossier Qidigo pour vérifier l'emplacement de votre cours.

Nous vous recommandons d'arriver en avance pour le premier cours pour bien vous repérer.  
**Pour vous aider, consultez les plans de site en annexe du guide.**

## FORMULAIRE À REMPLIR

---

### QAAPS - FICHE-SANTÉ ADULTE

Il est important de remplir votre fiche QAAPS avant votre premier cours pour que les professeur.e.s prennent connaissance de votre situation. Formulaire disponible dans la section *Formulaires* de votre dossier Qidigo. Voir section *Dossier Qidigo*.

### FICHE DU PARTICIPANT - PROGRAMMATION JEUNESSE

Il est essentiel de compléter ou de mettre à jour la fiche du participant – programmation jeunesse dans la section membre de votre dossier Qidigo. Cela nous permet d'avoir toutes les informations nécessaires, notamment sur la santé et les personnes à contacter en cas de besoin.

## DOSSIER QIDIGO

---

### OÙ TROUVER L'INFORMATION ?

Suite à votre inscription, vous avez reçu un courriel de confirmation avec votre facture. Les informations, telles que la date de début, l'heure et le lieu s'y retrouvent.

Vous pouvez également retrouver cette information dans votre dossier Qidigo, onglet activités.

### COMMENT TROUVER MON DOSSIER ?

Rendez-vous au [www.loisirsfleuriest.org](http://www.loisirsfleuriest.org) et cliquez sur *Programmation* puis sur *Inscription en ligne*. Cliquez sur *Mon compte* pour vous connecter à Qidigo, puis sur *Me connecter*.

Suivez les étapes de connexion. Cliquez sur *Profil*. Dans le menu, vous pouvez consulter vos activités, l'horaire des cours, remplir votre formulaire ou consulter votre facture.

[Consultez cette vidéo explicative.](#)

## SONDAGE DE SATISFACTION

---

Prenez note qu'un sondage de satisfaction vous sera communiqué par courriel à la fin de la session afin que vous puissiez nous transmettre vos impressions, suggestions et idées. Nous avons à cœur vos commentaires et cherchons sans cesse à nous améliorer.

## DES QUESTIONS ?

---

**Contactez-nous !** Merci de laisser un message complet avec votre nom, la raison de votre appel, vos coordonnées et le meilleur moment pour vous rejoindre, un membre de l'équipe vous contactera.

819 821-5791 poste 200

Courriel: [information@loisirsfleuriest.org](mailto:information@loisirsfleuriest.org)

[www.loisirsfleuriest.org](http://www.loisirsfleuriest.org)

## **POLITIQUE DE RETARD - AVANT LES COURS**

---

Afin d'assurer le bon déroulement des activités et la sécurité des participants, notez que:

- Les cours débutent à l'heure prévue.
- Après 10 minutes suivant le début du cours, les portes seront fermées et il ne sera plus possible d'entrer.
- Cette mesure vise à éviter les interruptions et à garantir une expérience optimale pour tous.

Merci d'arriver quelques minutes avant le début du cours.

## **POLITIQUE DE RETARD - APRÈS LES COURS JEUNESSE**

---

Afin d'assurer la sécurité des enfants et le respect des horaires, notez que:

- Les parents doivent récupérer leur enfant à l'heure prévue de fin du cours.
- Des frais de 5\$ par tranche de 15 minutes de retard, par enfant, seront facturés.
- Exemple :
  - 1 à 15 minutes de retard = 5\$
  - 16 à 30 minutes de retard = 10\$
  - Et ainsi de suite.
- Le paiement devra être effectué avant le prochain cours.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration !

## **PRÉSENCE DES PARENTS - COURS JEUNESSE**

---

La présence des parents n'est pas autorisée durant les cours jeunesse\* afin de ne pas interférer avec la gestion de groupe de l'animateur.trice. Merci de votre collaboration et compréhension.

\*Sauf les cours désignés parent-enfant.

## MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT - ADULTES

---

### ARTS ET EXPRESSIONS ARTISTIQUES

Le matériel est inclus pour certains cours.

Pour d'autres, une liste de matériel est disponible au bureau de Loisirs Fleuri-Est.

Suggestion: porter des vêtements qui peuvent être tachés ou vous équiper d'un tablier ou d'un sarrau.

### ATELIERS ET FORMATIONS

Prévoir le nécessaire pour prendre des notes, si vous le souhaitez. Si d'autre matériel est requis, il vous sera communiqué.

### CONFÉRENCES

Prévoir le nécessaire pour prendre des notes, si vous le souhaitez.

### DÉTENTE ET RELAXATION

Pour tous les cours de détente et relaxation, il vous faut un tapis de yoga\*, une bouteille d'eau, une tenue confortable pour bouger, des bas et tout autre accessoire utile à votre confort.

Suggestion: apporter une petite serviette et un gilet pour la relaxation.

*\*des tapis de yoga peuvent être prêtés sur place, en quantité limitée.*

### LANGUES

Des documents sont inclus et vous seront remis par le.la professeur.e.

Prévoir le nécessaire pour prendre des notes et avoir papier et crayon.

### SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Pour tous les cours de sports et d'activités physiques, il vous faut un habillement sport confortable, des espadrilles non marquantes et une bouteille d'eau.

Suggestion: apporter une petite serviette. Le reste de l'équipement est fourni.

## MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT - JEUNESSE

---

### ARTS ET SCIENCES

Le matériel est inclus dans le prix du cours.

Prévoir des vêtements qui peuvent être tachés ou un tablier/sarrou.

### CUISINE

Le matériel est inclus dans le prix du cours. Prévoir un plat refermable pour emporter des restes à chaque semaine et des vêtements qui peuvent être tachés ou un tablier/sarrou.

### DANSE, GYMNASTIQUE, PSYCHOMOTRICITÉ, SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Prévoir des vêtements de sport confortables pour bouger, des espadrilles non marquantes et une bouteille d'eau.

### FORMATIONS

Prévoir le nécessaire pour prendre des notes.

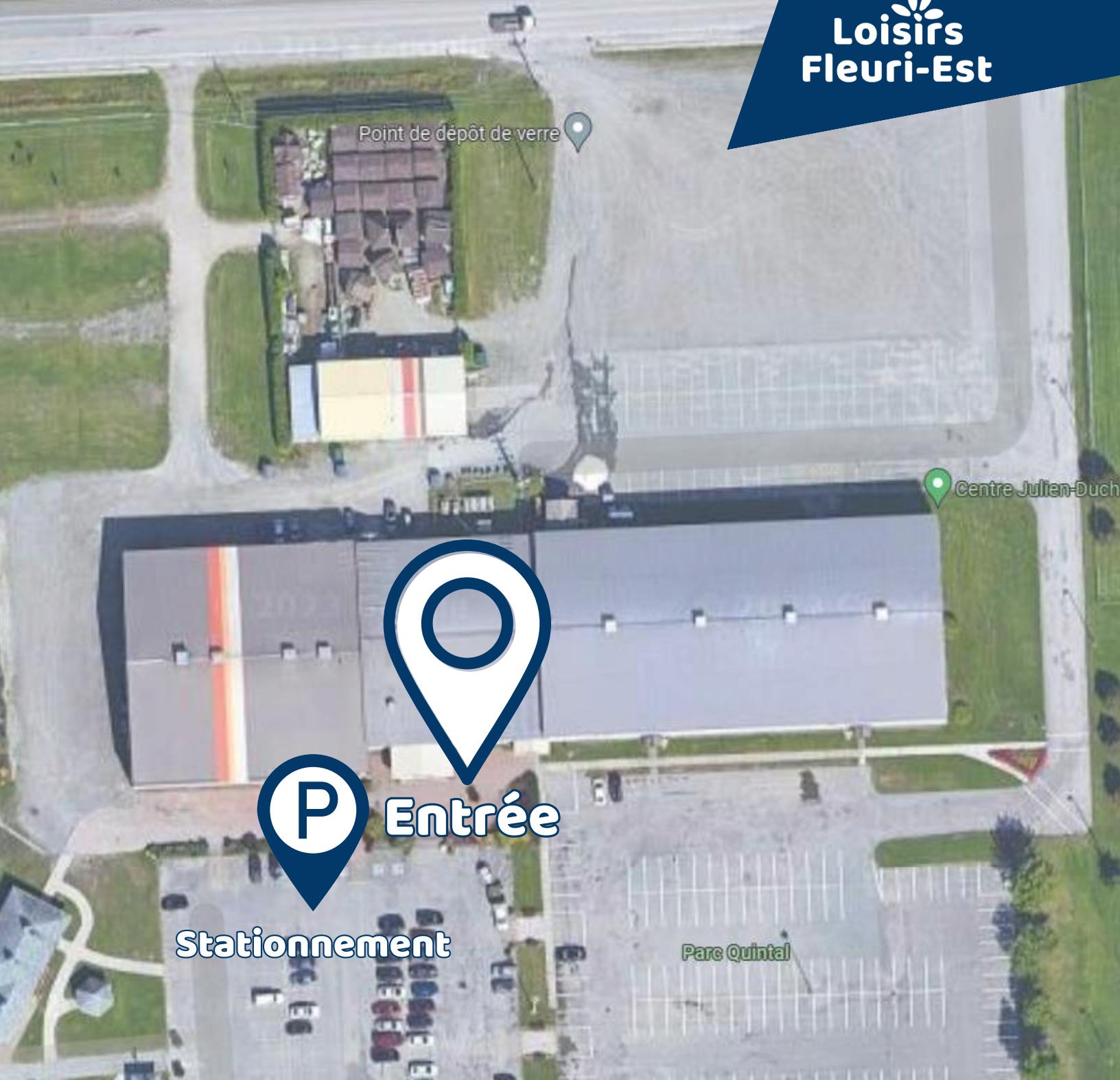
### SOIRÉE F'ESTIVES

Aucun matériel requis. Cantine: une offre de collations est disponible sur place incluant chips, chocolats, jus, etc. Prévoir de l'argent comptant.



Centre communautaire et culturel du Cœur-Immaculé  
987 rue du Conseil, 3<sup>e</sup> étage

Le stationnement est situé aux abords du centre communautaire, merci de ne pas vous stationner dans les places réservées handicapées ou dans la zone de circulation.  
Les cours ont lieu au troisième étage. Accès via un escalier ou un ascenseur.



## Centre Julien Ducharme 1671 Chem. Duplessis

Le stationnement se trouve devant le centre Julien Ducharme, accessible via le chemin Duplessis.  
Entrer par la porte principale.



## École du Cœur-Immaculé

330 15e Avenue Sud.

Le stationnement se fait entre l'école et le Centre Entreprise Saint-Michel.

L'entrée se fait par la porte de la cafétéria dans la cours de l'école.

Empruntez le chemin qui mène à la cours de l'école.



Stationnement



## École Des Avenues - Pavillon Sainte-Famille (gymnase) 233 8e Avenue Nord.

Le stationnement se fait le long de l'école par une ruelle qui se prend via la rue Papineau, parallèle à la 7e Avenue. Voir la flèche sur le plan.  
L'entrée se fait proche du gymnase.





École Desjardins  
1080 Rue des Jardins-Fleuris.

Le stationnement se trouve devant l'école.  
L'entrée se fait par la porte principale du secrétariat.

## École Desranleau 1970 Rue Galt Est.

Le stationnement se trouve devant l'école.

Suivez le chemin pour contourner l'école par le bas et accéder à la cour d'école.

La porte est située du côté des gymnases (voir le plan).





École Pie-X-de l'Assomption - Pavillon Assomption (Gymnase)  
576 Rue Saint-Michel.

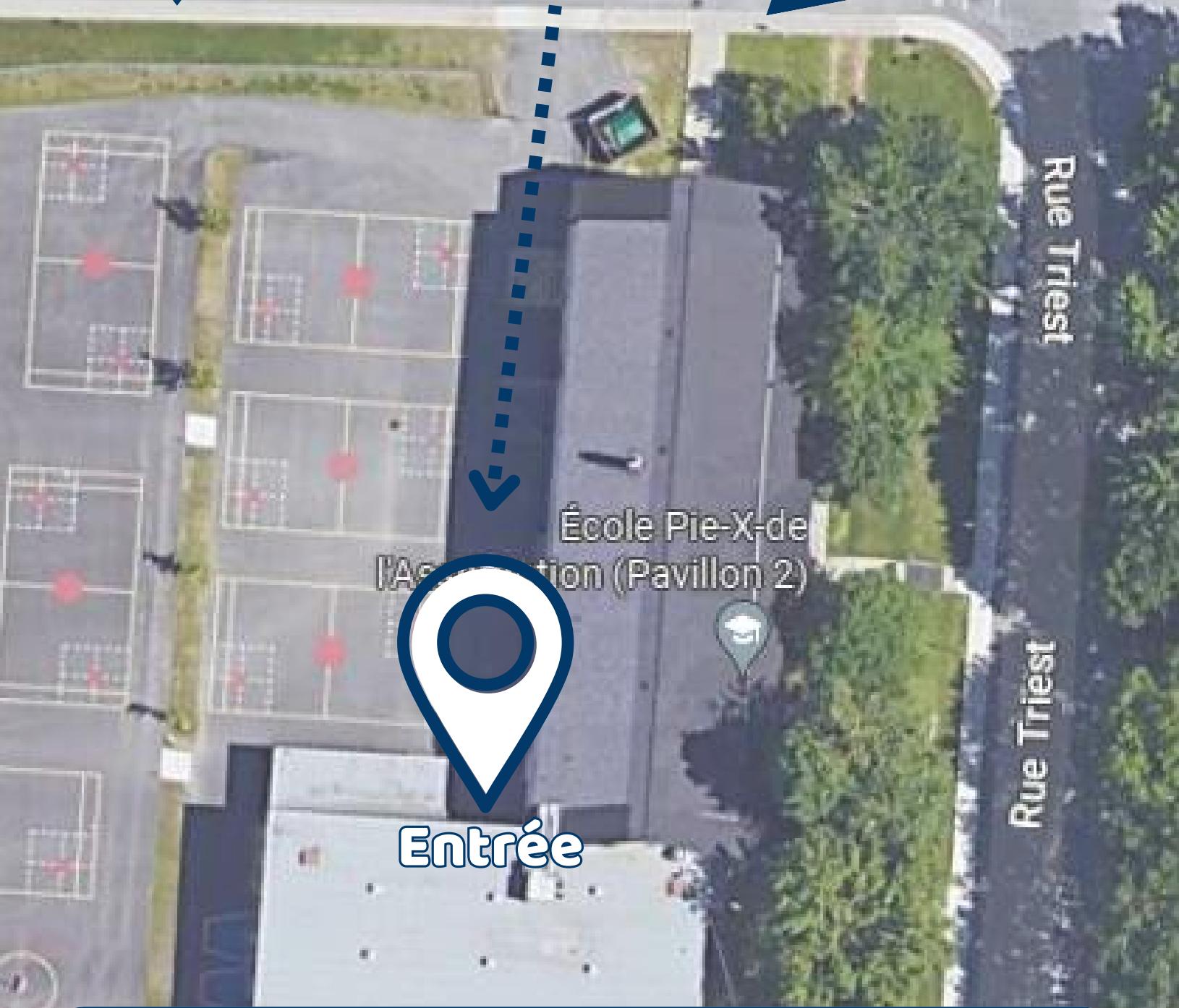
Le stationnement se fait dans la rue.  
L'entrée se fait sur le côté du gymnase, du côté de la rue De La Bruère.



Rue De La Bruère

Stationnement

Loisirs  
Fleuri-Est



École Pie-X-de l'Assomption - Pie-X (Gymnase)  
565 rue Triest.

Le stationnement se fait dans la rue, sur la rue De La Bruyère.  
Entrez dans la cour de l'école via la rue De La Bruyère, puis vous rendez à la porte du Gymnase.



Pavillon du parc Bureau  
925 rue Walsh.

Le stationnement se trouve à l'entrée du parc, merci de ne pas vous stationner dans les places réservées handicapées ou la zone de circulation.

Longez le parc pour vous rendre au pavillon, puis vous rendre à la porte.



Point de  
rendez-vous

750 Rue du Cégep  
Vu récemment

Piscine de la  
Claire-Fontaine du parc...  
Fermé temporairement

Parc Victoria  
Vu récemment

Stationnement



## Parc Victoria 750 rue du Cégep.

Le stationnement se trouve à l'entrée du parc, merci de ne pas vous stationner dans les places réservées handicapées ou la zone de circulation.

Longez le parc pour vous rendre au pavillon, puis vous rendre à la porte.