



TEST DE NAGE

Dates disponibles pour les tests de nage :

Dimanche 24 mai de 14h00 à 18h00

Samedi 30 mai de 14h00 à 16h30

Tranche horaire au 30 minutes

TEST DE NAGE

Le test de nage est obligatoire pour tous.te.s les participants.te.s qui ne souhaitent pas porter une veste de flottaison individuelle (VFI). Un enfant qui ne veut pas faire de test de nage sera identifié comme non-nageuse et devra porter la VFI durant tout l'été. Les tests de nage sont cruciaux pour assurer la sécurité des enfants lors des activités aquatiques durant les camps de jour.

Le test est à refaire chaque année.

- Le test de nage n'est pas obligatoire avant l'été, mais le sera lors de la première sortie à la piscine.
- Si votre enfant ne sait pas nager, il n'est pas nécessaire de faire le test, l'enfant portera une veste de flottaison individuelle cet été.
- Dans le cas d'un échec, l'enfant devra porter une VFI lors des activités à la piscine cet été.

EXEMPTIONS AU TEST DE NAGE

La Ville de Sherbrooke reconnaît les moyens suivants pour déterminer le niveau d'habileté aquatique de chaque enfant:

- Preuve (Carnet du nageur) attestant la réussite des critères du cours Nageur 3.**
- et/ou**
- Preuve de réussite de la norme « Nager pour survivre » dans l'année en cours.**

Une preuve devra être fournie, sans quoi un test de nage sera exigé.

Déroulement du Test de Nage

- Le participant entre dans l'eau.
- Il,elle doit se maintenir à la surface (tête hors de l'eau) pendant 30 secondes.
- Ensuite, il,elle se déplace sur une distance minimale de 25 mètres sans s'arrêter et sans aide.

Conditions à respecter :

- Compléter le test sans s'arrêter.
- Ne pas mettre les pieds au sol tant que le test est en cours.
- Garder la bouche et le nez à l'extérieur de l'eau pour la nage sur place.
- Pour la nage, il est permis de mettre les voies respiratoires sous l'eau, mais il faut démontrer un bon contrôle respiratoire.
- Compléter le test sans être complètement épuisé.
- Si le participant semble essouffé ou à sa limite, le test sera considéré comme non réussi.