

Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

819 821-5791

967, rue du Conseil, 2e étage, Sherbrooke (Québec) J1G 1L9

information@loisirsfleuriest.org

www.loisirsfleuriest.org

[f](#) [@](#) [d](#) loisirsfleuriest

Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

TABLE DES MATIÈRES

Renseignements généraux

Inscriptions	3
Politique de remboursement	3
Calendrier des cours	4
Annulation en cas de mauvaise météo	5
Rabais-revenus	5
Cours à la carte	5
Politique de retard avant/après	6
Présence des parents	6

Programmation jeunesse

Aide aux devoirs	7
Arts et sciences	7
Cuisine	7
Danse	8
Gymnastique & Cheerleading	8
Psychomotricité	9
Sports et activités physiques	9
Soirée F'ESTives	10
Sorties en famille	10
À noter à votre agenda !	11

Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

Loisirs
Fleuri-Est

INSCRIPTIONS

Les inscriptions **pour la programmation jeunesse** débutent le lundi 13 juillet 2026, 10h, pour la session automne 2026. La session débutera la semaine du 14 septembre 2026.

- Inscriptions en ligne via Qidigo: paiement par carte de crédit seulement.
- Inscriptions par courriel, téléphone ou en personne: paiement par virement bancaire, carte de crédit, carte de débit ou argent comptant.
- Les places sont limitées dans tous les programmes.
- Les prix sont taxes incluses.
- Un minimum de participant.e.s est requis pour la tenue du cours.
- Un supplément de 50 % du coût d'inscription s'applique aux non-résident.e.s de Sherbrooke.

Loisirs Fleuri-Est se réserve le droit, en tout temps, d'apporter des modifications à sa programmation.

[Inscriptions au loisirsfleuriest.org/programmation](https://loisirsfleuriest.org/programmation)
information@loisirsfleuriest.org · 819 821-5791 · 967 rue du Conseil, 2e étage

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

S'il y a demande d'annulation avant l'heure de début des activités, nous effectuerons un remboursement à 100 %. Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription.

S'il y a une demande de remboursement après le début des activités, nous effectuerons un remboursement au prorata des activités restantes, moins des frais administratifs de 10 %.

Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription. La date et l'heure de la visite ou du message feront office de référence pour déterminer le remboursement.



Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

CALENDRIER DES COURS

Pour connaître le calendrier de chaque cours, veuillez vous référer à la date et au nombre de semaines affichées pour chaque cours.

**Notez qu'il n'y aura pas de cours aux dates suivantes:
Lundi 12 octobre pour le férié de l'Action de grâce**

D'AUTRES MODIFICATIONS AU CALENDRIER DES COURS PEUVENT S'AJOUTER.

Veillez noter que les locaux utilisés pour les cours appartiennent à la Ville de Sherbrooke. La Ville, ainsi que certains organismes, peuvent avoir priorité pour y organiser des événements spécifiques, ce qui pourrait affecter le déroulement de la session de cours. Par conséquent, il est possible que certains cours soient déplacés dans d'autres locaux ou reprogrammés selon les disponibilités.

Les participant.e.s seront informé.e.s de la situation le cas échéant.

Puisque le calendrier de cours peut être sujet à changement, nous vous recommandons fortement de consulter **l'horaire** dans l'onglet **activités** de votre **profil Qidigo**.

Vous y trouverez l'horaire de chaque activité à laquelle vous ou un.e membre de votre famille êtes inscrit.e.s avec les heures, le lieu ainsi que les dates.

Comment trouver l'horaire ? Consultez cette vidéo explicative.

Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

ANNULATION EN CAS DE MAUVAISE MÉTÉO

Notez qu'en cas de mauvaise météo, les cours pourraient être annulés. Une mise en veille sera annoncée, habituellement la veille selon les prévisions météo, puis une décision sera prise et annoncée.

Comment être informé.e ?

Consulter notre site web dans la section « **Nouvelles** » ou notre page Facebook pour vérifier si nous sommes en veille ou s'il y a annulation des cours. La date de reprise du cours vous sera communiquée par le/la professeur.e et un rappel sera fait par courriel quelques jours avant la reprise du cours.

RABAIS-REVENUS

Ce rabais s'applique aux familles à faible revenu et offre une réduction additionnelle allant de 10 à 95 % en fonction de la taille de la famille et des revenus. Contactez-nous pour vérifier votre admissibilité au rabais-revenus.

Les rabais s'adressent uniquement aux enfants résident.e.s de Sherbrooke.

COURS À LA CARTE

Vous pouvez désormais découvrir et essayer certains de nos cours de la programmation jeunesse sans engagement à long terme. Vous avez la liberté de sélectionner uniquement les cours qui vous intéressent, selon vos besoins et votre emploi du temps, et ce, à petit prix. C'est une solution flexible pour explorer divers sujets, essayer de nouveaux cours, maintenir ou approfondir vos connaissances à votre rythme.

Notez que les cours à la carte seront disponibles seulement à partir du troisième cours de la session. Les cours identifiés « à la carte » sont sujets à changement selon le nombre de places disponibles.

Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

POLITIQUE DE RETARD - AVANT LES COURS

Afin d'assurer le bon déroulement des activités et la sécurité des participants, notez que:

- Les cours débutent à l'heure prévue.
- Après 10 minutes suivant le début du cours, les portes seront fermées et il ne sera plus possible d'entrer.
- Cette mesure vise à éviter les interruptions et à garantir une expérience optimale pour tous.

Merci d'arriver quelques minutes avant le début du cours.

POLITIQUE DE RETARD - APRÈS LES COURS JEUNESSE

Afin d'assurer la sécurité des enfants et le respect des horaires, notez que:

- Les parents doivent récupérer leur enfant à l'heure prévue de fin du cours.
- Des frais de 5\$ par tranche de 15 minutes de retard, par enfant, seront facturés.
- Exemple :
 - 1 à 15 minutes de retard = 5\$
 - 16 à 30 minutes de retard = 10\$
 - Et ainsi de suite.
- Le paiement devra être effectué avant le prochain cours.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration !

PRÉSENCE DES PARENTS - COURS JEUNESSE

La présence des parents n'est pas autorisée durant les cours jeunesse* afin de ne pas interférer avec la gestion de groupe de l'animateur.trice. Merci de votre collaboration et compréhension.

*Sauf les cours désignés parent-enfant.

Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

Loisirs
Fleuri-Est

ARTS ET SCIENCES **Matériel spécifique inclus*

Découverte de l'improvisation

9 à 14 ans	Dimanche 10h30 à 11h30 CCC du Coeur-Immaculé	20 sept. pour 10 semaines Min. 8 participant.e.s	65\$
------------	---	---	------

Les arts plastiques

5 à 12 ans	Samedi 10h00 à 11h00 CCC du Coeur-Immaculé	19 sept. pour 10 semaines Min. 8 participant.e.s	65\$ 10\$ à la carte
------------	---	---	-------------------------



Les sciences

5 à 12 ans	Dimanche 10h30 à 11h30 CCC du Coeur-Immaculé	20 sept. pour 10 semaines Min. 8 participant.e.s	65\$ 10\$ à la carte
------------	---	---	-------------------------



Mes grands projets d'art

9 à 14 ans	Samedi 10h00 à 11h30 CCC du Coeur-Immaculé	20 sept. pour 10 semaines Min. 8 participant.e.s	70\$
------------	---	---	------

CUISINE **Matériel spécifique inclus*

Cuisine 5-8 ans

5 à 8 ans	Dimanche 9h00 à 10h00 CCC du Coeur-Immaculé	20 sept. pour 12 semaines Min. 8 participant.e.s	80\$
-----------	--	---	------

Cuisine 9-14 ans

9 à 14 ans	Dimanche 10h30 à 12h00 CCC du Coeur-Immaculé	20 sept. pour 12 semaines Min. 8 participant.e.s	120\$
------------	---	---	-------

Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

Loisirs
Fleuri-Est

DANSE

Danse chorégraphique

8 à 12 ans Dimanche 11h00 à 12h00 20 sept. pour 12 semaines 70\$
 École Pie-X-de l'Assomption Min. 8 participant.e.s

Mini-danseur en éveil **Cours parent & enfants*

3 à 5 ans Dimanche 8h30 à 9h15 20 sept. pour 12 semaines 60\$
 École Pie-X-de l'Assomption Min. 8 participant.e.s 10\$ à la carte



Multi-danse

6 à 12 ans Dimanche 9h30 à 10h30 20 sept. pour 12 semaines 70\$
 École Pie-X-de l'Assomption Min. 8 participant.e.s 12\$ à la carte



GYMNASTIQUE & CHEERLEADING

Cheerleading 5-8 ans

5 à 8 ans Samedi 13h00 à 14h30 20 sept. pour 12 semaines 80\$
 École Desranleau Min. 8 participant.e.s

Dimanche 13h00 à 14h30 20 sept. pour 12 semaines 80\$
 École Desranleau Min. 8 participant.e.s

Cheerleading 9-14 ans

9 à 14 ans Dimanche 10h00 à 12h00 20 sept. pour 12 semaines 105\$
 École Desranleau Min. 8 participant.e.s

Mini-Gym – Éveil aux Mouvements **Cours parent & enfants*

2 à 4 ans Samedi 8h30 à 9h15 19 sept. pour 12 semaines 60\$
 École Desranleau Min. 8 participant.e.s 10\$ à la carte



Gymnastique 5-8 ans

5 à 8 ans Samedi 9h30 à 10h30 19 sept. pour 12 semaines 70\$
 École Desranleau Min. 8 participant.e.s

Dimanche 8h45 à 9h45 20 sept. pour 12 semaines 70\$
 École Desranleau Min. 8 participant.e.s

Gymnastique 9-12 ans

9 à 12 ans Samedi 10h45 à 12h15 19 sept. pour 12 semaines 80\$
 École Desranleau Min. 8 participant.e.s

Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

Loisirs
Fleuri-Est

PSYCHOMOTRICITÉ

Le jardin de Pirouette et cabriole *Cours parent & enfants

0 à 5 ans	Dimanche 8h45 à 9h30 CCC du Coeur-Immaculé	20 sept. pour 10 semaines Min. 5 participant.e.s	80\$ 12\$ à la carte
-----------	---	---	-------------------------



SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Basketball

9 à 14 ans	Dimanche 9h00 à 10h00 École Coeur-Immaculé	20 sept. pour 12 semaines Min. 6 participant.e.s	70\$ 12\$ à la carte
------------	---	---	-------------------------



Club de course

9 à 14 ans	Dimanche 10h30 à 11h30 École Pie-X-de l'Assomption	20 sept. pour 12 semaines Min. 6 participant.e.s	70\$ 12\$ à la carte
------------	---	---	-------------------------



Flag football

9 à 14 ans	Dimanche 10h30 à 11h30 École Coeur-Immaculé	20 sept. pour 12 semaines Min. 6 participant.e.s	70\$ 12\$ à la carte
------------	--	---	-------------------------



Mini sportif

*Cours parent & enfants

3 à 5 ans	Samedi 9h00 à 9h45 École Coeur-Immaculé	19 sept. pour 12 semaines Min. 6 participant.e.s	60\$ 10\$ à la carte
-----------	--	---	-------------------------



Multi-sports

6 à 12 ans	Dimanche 9h00 à 10h00 École Coeur-Immaculé	20 sept. pour 12 semaines Min. 6 participant.e.s	80\$ 12\$ à la carte
------------	---	---	-------------------------



Soccer

6 à 8 ans	Samedi 10h00 à 11h00 École Coeur-Immaculé	19 sept. pour 12 semaines Min. 6 participant.e.s	70\$ 12\$ à la carte
-----------	--	---	-------------------------



Soccer

9 à 14 ans	Samedi 10h00 à 11h00 École Coeur-Immaculé	19 sept. pour 12 semaines Min. 6 participant.e.s	70\$ 12\$ à la carte
------------	--	---	-------------------------



Volleyball

9 à 14 ans	Dimanche 10h30 à 11h30 École Coeur-Immaculé	20 sept. pour 12 semaines Min. 6 participant.e.s	70\$ 12\$ à la carte
------------	--	---	-------------------------



Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

Loisirs
Fleuri-Est

LES SOIRÉES F'ESTIVES

Ciné rétro

5 à 12 ans	Vendredi 18h00 à 20h30 CCC du Coeur-Immaculé	2 octobre 2026 Min. 8 participant.e.s	6\$
------------	---	--	-----

Manoir Hanté

5 à 12 ans	Vendredi 18h00 à 20h30 CCC du Coeur-Immaculé	30 octobre 2026 Min. 8 participant.e.s	6\$
------------	---	---	-----

Contes & Légendes

5 à 12 ans	Vendredi 18h00 à 20h30 CCC du Coeur-Immaculé	27 novembre 2026 Min. 10 participant.e.s	6\$
------------	---	---	-----

Cantine sur place avec des collations à petit prix. Prévoyez de l'argent comptant.

SORTIES EN FAMILLES

Brunch cinéma

Dimanche 13 décembre 2026

9h30 à 12h00 suivi du film selon l'horaire

Le classique brunch cinéma de Loisirs Fleuri-Est ! Un brunch convivial au CCC du Coeur-Immaculé suivi d'un film à La Maison du Cinéma. Choix de film à venir (animation et familial).

12\$ pour les 4 à 13 ans et 15\$ pour les 14 ans et +

**À noter que les enfants de moins de 3 ans sont admis sans frais tant au brunch qu'au cinéma.*

Programmation

AUTOMNE 2026

VOLET JEUNESSE

Loisirs
Fleuri-Est

À noter à votre agenda !



CHEZ LOISIRS FLEURI-EST

Samedi 31 octobre 16h00 à 19h00 *Gratuit*

Viens passer l'Halloween chez Loisirs Fleuri-Est ! Toute l'équipe te donne rendez-vous sur le perron de nos bureaux pour une distribution de bonbons et autres surprises. Viens nous montrer ton plus beau costume ! Jusqu'à épuisement des stocks.

Loisirs Fleuri-Est reçoit la mère et le père Noël



Samedi 28 novembre 10h00 à 12h00 *Gratuit*

Loisirs Fleuri-Est reçoit la visite du père et de la mère Noël ! Venez les rencontrer en personne et apporter votre lettre pour qu'ils la ramène à l'atelier du pôle Nord. Profites-en pour prendre une photo en leur compagnie ! En plus, nous aurons les lutins du Père Noël et de l'animation: jeux gonflables, café, chocolat chaud, petits jeux et beaucoup de plaisir !