

Loisirs Fleuri-Est

Programmation
HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

819 821-5791
967, rue du Conseil, 2e étage, Sherbrooke (Québec) J1G 1L9
information@loisirsfleuriest.org
www.loisirsfleuriest.org
loisirsfleuriest

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

TABLE DES MATIÈRES

Renseignements généraux

Inscriptions 3
Calendrier des cours 4
Annulation en cas de mauvaise météo 5
Politique de remboursement 5
Rabais revenu 6
Rabais bougez, créez, apprenez et économisez 5
Cours à la carte 6
Politique de retard 7
Présence des parents 7

Programmation jeunesse

Arts et sciences 8
Cuisine 8
Danse 9
Formations 9
Gymnastique & Cheerleading 10
Les Soirées f'ESTives 10
Parent & enfant 11
Sports et activités physiques ..... 11 et 12

À noter à votre agenda ! 13

Bougez, créez, apprenez et économisez ! 14

Programmation adulte (14 ans et +)

Arts et expressions artistiques 15
Ateliers et formations 16
Détente et relaxation 17
Sports et activités physiques 18

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour la programmation adulte et jeunesse débutent le mardi 1er décembre 2026, 10h, pour la session d'hiver 2027.

- Inscriptions en ligne via Qidigo: paiement par carte de crédit seulement.
- Inscriptions par courriel, téléphone ou en personne: paiement par virement bancaire, carte de crédit, carte de débit ou argent comptant.
- Les places sont limitées dans tous les programmes.
- Les prix sont taxes incluses.
- Un minimum de participant.e.s est requis pour la tenue du cours.
- Un supplément de 50 % du coût d'inscription s'applique aux non-résident.e.s de Sherbrooke.

Loisirs Fleuri-Est se réserve le droit, en tout temps, d'apporter des modifications à sa programmation.

Inscriptions au loisirsfleuriest.org/programmation
information@loisirsfleuriest.org · 819 821-5791 · 967 rue du Conseil, 2e étage

Ville de Sherbrooke · Fédération québécoise des centres communautaires de loisir · Québec · CAL

CALENDRIER DES COURS

Pour connaître le calendrier de chaque cours, veuillez vous référer à la date et au nombre de semaines affichées pour chaque cours.

Noter qu'il n'y aura pas de cours aux dates suivantes:
JEUNESSE: La première fin de semaine de la relâche scolaire soit le 27 et 28 février 2027 ainsi que le dimanche de Pâques, le 28 mars 2027.
ADULTE: Le lundi de Pâques le 29 mars 2027.

D'AUTRES DATES PEUVENT S'AJOUTER SELON LE COURS

Veuillez noter que les locaux utilisés pour les cours appartiennent à la Ville de Sherbrooke. La Ville, ainsi que certains organismes, peuvent avoir priorité pour y organiser des événements spécifiques, ce qui pourrait affecter le déroulement de la session de cours. Par conséquent, il est possible que certains cours soient déplacés dans d'autres locaux ou reprogrammés selon les disponibilités.
Les participant.e.s seront informé.e.s de la situation le cas échéant.

Puisque le calendrier de cours peut être sujet à changement, nous vous recommandons fortement de consulter **l'horaire** dans l'onglet **activités** de votre **profil Qidigo**.

Vous y trouverez l'horaire de chaque activité à laquelle vous ou un.e membre de votre famille êtes inscrit.e.s avec les heures, le lieu ainsi que les dates.

Comment trouver l'horaire ? Consultez cette vidéo explicative.

ANNULATION EN CAS DE MAUVAISE MÉTÉO

Notez qu'en cas de mauvaise météo, les cours pourraient être annulés. Une mise en veille sera annoncée, habituellement la veille selon les prévisions météo, puis une décision sera prise et annoncée.

Comment être informé.e ?
Consulter notre site web dans la section **« Nouvelles »** ou notre page Facebook pour vérifier si nous sommes en veille ou s'il y a annulation des cours. La date de reprise du cours vous sera communiquée par le.la professeur.e et un rappel sera fait par courriel quelques jours avant la reprise du cours.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

S'il y a demande d'annulation avant l'heure de début des activités, nous effectuerons un remboursement à 100 %. Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription.

S'il y a une demande de remboursement après le début des activités, nous effectuerons un remboursement au prorata des activités restantes, moins des frais administratifs de 10 %.

Le remboursement sera fait selon le mode de paiement utilisé lors de l'inscription. La date et l'heure de la visite ou du message feront office de référence pour déterminer le remboursement.

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

RABAIS-REVENU

Ce rabais s'applique aux familles à faible revenu et offre une réduction additionnelle allant de 15 à 95 % en fonction de la taille de la famille et des revenus. Contactez-nous pour vérifier votre admissibilité au rabais-revenu.

Les rabais s'adressent uniquement aux enfants résident.e.s de Sherbrooke.

BOUGEZ, CRÉEZ, APPRENEZ ET ÉCONOMISEZ !

Obtenez un rabais en suivant plus d'un cours de la programmation adulte (14 ans et +).

Suivez deux cours et obtenez 25 % de rabais sur le 2e.

Suivez trois cours et obtenez 25 % de rabais sur le 2 e et 30 % de rabais sur le 3e.

Suivez quatre cours et obtenez 25 % de rabais sur le 2e, 30 % de rabais sur le 3e et 35 % de rabais sur le 4e.

Les rabais sont toujours appliqués en ordre décroissant de prix et s'appliquent automatiquement sur les cours sélectionnés à condition que les cours soient tous sur la même facture.
Valide seulement pour la programmation adulte (14 ans et +).
En cas d'annulation ou de désinscription, le rabais sera sujet à ajustement.
Non applicable sur les cours à la carte.

COURS À LA CARTE

Vous pouvez découvrir et essayer certains de nos cours de la programmation adulte sans engagement à long terme. Vous avez la liberté de sélectionner uniquement les cours qui vous intéressent, selon vos besoins et votre emploi du temps, et ce, à petit prix. C'est une solution flexible pour explorer divers sujets, essayer de nouveaux cours, maintenir ou approfondir vos connaissances à votre rythme.

Notez que les cours à la carte seront disponibles à partir du 11 janvier 2027. Les cours identifiés « à la carte » sont sujets à changement selon le nombre de places disponibles.

POLITIQUE DE RETARD - AVANT LES COURS

Afin d'assurer le bon déroulement des activités et la sécurité des participants, notez que:

- Les cours débutent à l'heure prévue.
- Après 10 minutes suivant le début du cours, les portes seront fermées et il ne sera plus possible d'entrer.
- Cette mesure vise à éviter les interruptions et à garantir une expérience optimale pour tous.

Merci d'arriver quelques minutes avant le début du cours.

POLITIQUE DE RETARD - APRÈS LES COURS JEUNESSE

Afin d'assurer la sécurité des enfants et le respect des horaires, notez que:

- Les parents doivent récupérer leur enfant à l'heure prévue de fin du cours.
- Des frais de 5 $ par tranche de 15 minutes de retard, par enfant, seront facturés.
- Exemple :
  - 1 à 15 minutes de retard = 5 $
  - 16 à 30 minutes de retard = 10 $
  - Et ainsi de suite.
- Le paiement devra être effectué avant le prochain cours.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration !

PRÉSENCE DES PARENTS - COURS JEUNESSE

La présence des parents n'est pas autorisée durant les cours jeunesse* afin de ne pas interférer avec la gestion de groupe de l'animateur.trice. Merci de votre collaboration et compréhension.

*Sauf les cours désignés parent-enfant.

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

ARTS ET SCIENCES **Matériel spécifique inclus*

Découverte de l'improvisation			
8 à 12 ans	Dimanche 9h00 à 10h00 CCC du Coeur-Immaculé	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $
Mes grands projets d'Art			
8 à 12 ans	Samedi 10h30 à 11h30 CCC du Coeur-Immaculé	23 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $
Les arts plastiques			
5 à 8 ans	Samedi 9h00 à 10h00 CCC du Coeur-Immaculé	23 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte
Les sciences			
5 à 8 ans	Dimanche 9h00 à 10h00 CCC du Coeur-Immaculé	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte
Les sciences			
8 à 12 ans	Dimanche 10h30 à 11h30 CCC du Coeur-Immaculé	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte

CUISINE **Matériel spécifique inclus*

Cuisine			
5 à 8 ans	Samedi 9h00 à 10h00 CCC du Coeur-Immaculé	23 janv. pour 8 semaines Min. 6 participant.e.s	85 $
8 à 12 ans	Samedi 10h30 à 12h00 CCC du Coeur-Immaculé	23 janv. pour 8 semaines Min. 6 participant.e.s	125 $
12 à 14 ans	Samedi 13h00 à 14h30 CCC du Coeur-Immaculé	23 janv. pour 8 semaines Min. 6 participant.e.s	125 $

Inscriptions au loisirsfleuriest.org/programmation
information@loisirsfleuriest.org · 819 821-5791 · 967 rue du Conseil, 2e étage

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

DANSE

Multi-Danse

5 à 8 ans	Dimanche 10h00 à 11h00 École Pie-X de l'Assomption | Assomption	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $
8 à 12 ans	Dimanche 11h15 à 12h15 École Pie-X de l'Assomption | Assomption	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $

FORMATION

Je deviens animateur.trice

14 ans et +	Samedi 9h00 à 12h00 CCC du Coeur-Immaculé	23 janv. pour 6 semaines Min. 6 participant.e.s	60 $

Je me garde seul.e

9 à 12 ans	Dimanche 9h00 à 12h00 Pavillon du parc Bureau	4 avril 2027 Min. 6 participant.e.s	45 $
	Samedi 9h00 à 12h00 Pavillon du parc Bureau	24 avril 2027 Min. 6 participant.e.s	45 $

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

GYMNASTIQUE & CHEERLEADING

Cheerleading			
5 à 8 ans	Dimanche 9h00 à 10h00 École Desranleau	24 janv. pour 10 semaines Min. 8 participant.e.s	85 $
8 à 12 ans	Dimanche 10h15 à 11h45 École Desranleau	24 janv. pour 10 semaines Min. 8 participant.e.s	130 $
Gymnastique			
5 à 8 ans	Samedi 10h00 à 11h00 École Desranleau	23 janv. pour 10 semaines Min. 8 participant.e.s	85 $
8 à 12 ans	Samedi 11h15 à 12h15 École Desranleau	23 janv. pour 10 semaines Min. 8 participant.e.s	85 $

LES SOIRÉES F'ESTIVES

Le Grand Bingo de la Saint-Valentin			
5 à 12 ans	Vendredi 18h00 à 20h30 CCC du Coeur-Immaculé	12 février 2027 Min. 8 participant.e.s	6 $
Mission de Pâques : Les cocos disparus			
5 à 12 ans	Vendredi 18h00 à 20h30 CCC du Coeur-Immaculé	19 mars 2027 Min. 8 participant.e.s	6 $
Kermesse du printemps			
5 à 12 ans	Vendredi 18h00 à 20h30 CCC du Coeur-Immaculé	23 avril 2027 Min. 8 participant.e.s	6 $

Cantine sur place avec des collations à petit prix. Prévoyez de l'argent comptant.

Inscriptions au loisirsfleuriest.org/programmation
information@loisirsfleuriest.org · 819 821-5791 · 967 rue du Conseil, 2e étage

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

PARENT & ENFANT

Les cours parent & enfant se veulent un espace doux, ludique et sécurisant où bouger devient un vrai bonheur et où la présence du parent favorise la confiance, le plaisir partagé et un moment privilégié de complicité. Le terme parent désigne toute autorité parentale et peut aussi être un grand-parent, oncle/tante, parrain/marraine, etc.

Le jardin de Pirouette et Cabriole			
0 à 5 ans	Dimanche 9h00 à 9h45 CCC du Coeur-Immaculé	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	80 $ 10 $ à la carte
Mini-Danse			
3 à 5 ans	Dimanche 9h00 à 9h45 École Pie-X de l'Assomption | Assomption	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	65 $ 10 $ à la carte
Mini-Gym			
3 à 5 ans	Samedi 9h00 à 9h45 École Desranleau	23 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	65 $ 10 $ à la carte
Mini-Sport			
3 à 5 ans	Samedi 9h00 à 9h45 École Pie-X-de l'Assomption | Pie-X	23 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	65 $ 10 $ à la carte

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Basketball			
8 à 12 ans	Dimanche 9h00 à 10h00 École Coeur-Immaculé	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte
Hockey Cosom			
5 à 8 ans	Samedi 9h00 à 10h00 École Coeur-Immaculé	23 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte
8 à 12 ans	Samedi 10h15 à 11h15 École Coeur-Immaculé	23 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte

Inscriptions au loisirsfleuriest.org/programmation

information@loisirsfleuriest.org · 819 821-5791 · 967 rue du Conseil, 2e étage

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES (SUITE)

Multi-sport			
5 à 8 ans	Dimanche 10h15 à 11h15 École Coeur-Immaculé	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte
8 à 12 ans	Dimanche 10h15 à 11h15 École Coeur-Immaculé	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte
Skate niveau débutant			
5 à 14 ans	Dimanche 10h00 à 11h00 Skateducation	24 janv. pour 8 semaines Min. 8 participant.e.s	100 $
Skate niveau intermédiaire / avancé			
5 à 14 ans	Dimanche 11h15 à 12h15 Skateducation	24 janv. pour 8 semaines Min. 8 participant.e.s	100 $
Soccer			
5 à 8 ans	Samedi 10h00 à 11h00 École Pie-X-de l'Assomption | Pie X	23 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte
8 à 12 ans	Samedi 11h15 à 12h15 École Pie-X-de l'Assomption | Assomption	23 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte
12 à 14 ans	Samedi 11h15 à 12h15 École Pie-X-de l'Assomption | Assomption	23 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte
Volleyball			
8 à 12 ans	Dimanche 9h00 à 10h00 École Pie-X-de l'Assomption | Pie X	24 janv. pour 10 semaines Min. 6 participant.e.s	70 $ 10 $ à la carte

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

BRUNCH CINÉMA

Dimanche 21 mars 2027 9h30 à 12h00 suivi du film selon l'horaire

Le classique brunch cinéma de Loisirs Fleuri-Est ! Un brunch convivial suivi d'un film à La Maison du Cinéma. Choix de film à venir (animation et familial).

12 $ pour les 4 à 13 ans et 15 $ pour les 14 ans et +

**À noter que les enfants de moins de 3 ans sont admis sans frais tant au brunch qu'au cinéma.*

À noter à votre agenda !

Profitez de l'hiver avec nos événements extérieurs ! **Nos fêtes sont gratuites** et se veulent festives, rassembleuses et familiales avec une panoplie d'activités diversifiées selon la fête ! Glissades, raquettes, jeux actifs, jeux géants, quiz, etc. Le tout, dans une ambiance conviviale !

FÊTE ÉTOILÉE

Vendredi 29 janvier 2027 19h00 à 21h00
Une soirée festive toute en musique et en lumière !

FÊTE HIVERNALE

Samedi 13 février 2027 13h00 à 16h00
Un après-midi de plaisir et de plein air !

VICTORIA EN FÊTE

Dimanche 7 mars 2027 13h00 à 16h00
Finir la relâche dans le plaisir et profiter de l'hiver une dernière fois !

hiver en fête
AU PARC VICTORIA

Inscriptions au loisirsfleuriest.org/programmation
information@loisirsfleuriest.org · 819 821-5791 · 967 rue du Conseil, 2e étage

Loisirs Fleuri-Est

Un seul cours ?

Et si vous économisiez en choisissant plusieurs ?



Suivez deux cours et obtenez 25 % de rabais sur le 2e.

Suivez trois cours et obtenez 25 % de rabais sur le 2 e et 30 % de rabais sur le 3e.

Suivez quatre cours et obtenez 25 % de rabais sur le 2e, 30 % de rabais sur le 3e et 35 % de rabais sur le 4e.

Pour plus d'informations, consultez la page 5.

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

ARTS ET EXPRESSIONS ARTISTIQUES

Aquarelle Mardi 9h30 à 11h30 Pavillon du parc Bureau	19 janv. pour 10 semaines Mathilde Houisse	180 $ Min. 7 participant.e.s
Peinture libre Mardi 8h30 à 11h30 Pavillon du parc Bureau	19 janv. pour 10 semaines	100 $ | 15 $ à la carte Min. 5 participant.e.s
Mercredi 8h30 à 11h30 Pavillon du parc Bureau	20 janv. pour 10 semaines	100 $ | 15 $ à la carte Min. 5 participant.e.s
Création de bande dessinée Mercredi 9h00 à 11h00 Pavillon du parc Bureau	20 janv. pour 10 semaines Mathilde Houisse	180 $ Min. 7 participant.e.s



ATELIERS ET FORMATIONS

Atelier informatique : Initiation à l'ordinateur

Lundi 9h30 à 12h00	18 janvier 2027	30 $
CCC du Coeur-Immaculé	Kettly Gustave	Min. 5 participant.e.s

Atelier informatique: Tablette et téléphone intelligent

Lundi 9h30 à 12h00	25 janvier 2027	30 $
CCC du Coeur-Immaculé	Kettly Gustave	Min. 5 participant.e.s

Atelier informatique: Navigation sur Internet

Lundi 9h30 à 12h00	1er février 2027	30 $
CCC du Coeur-Immaculé	Kettly Gustave	Min. 5 participant.e.s

Atelier informatique : Courriel et communication en ligne

Lundi 9h30 à 12h00	8 février 2027	30 $
CCC du Coeur-Immaculé	Kettly Gustave	Min. 5 participant.e.s

Atelier informatique : Sécurité informatique et prévention de la fraude

Lundi 9h30 à 12h00	15 février 2027	30 $
CCC du Coeur-Immaculé	Kettly Gustave	Min. 5 participant.e.s

Atelier informatique : Réseaux sociaux et citoyenneté numérique

Lundi 9h30 à 12h00	22 février 2027	30 $
CCC du Coeur-Immaculé	Kettly Gustave	Min. 5 participant.e.s

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

DÉTENTE ET RELAXATION

Essentrics en douceur Lundi 9h00 à 10h00 CCC du Coeur-Immaculé	18 janv. pour 12 semaines Kasia Chelkowska	120 $ | 15 $ à la carte Min. 6 participant.e.s	À LA CARTE
Étirement et bien-être Mardi 13h15 à 14h30 CCC du Coeur-Immaculé	19 janv. pour 12 semaines Nancy Letendre	140 $ | 15 $ à la carte Min. 8 participant.e.s	À LA CARTE
Hatha yoga Mercredi 18h30 à 19h30 CCC du Coeur-Immaculé	20 janv. pour 12 semaines Nathalie Morin	130 $ | 15 $ à la carte Min. 6 participant.e.s	À LA CARTE
Mentastics Lundi 16h30 à 17h30 CCC du Coeur-Immaculé	18 janv. pour 6 semaines Alexandra Bernier	65 $ | 15 $ à la carte Min. 7 participant.e.s	À LA CARTE
Qi Gong : L'art du Chi Lundi 16h30 à 17h30 CCC du Coeur-Immaculé	18 janv. pour 12 semaines François Bélanger	130 $ | 15 $ à la carte Min. 6 participant.e.s	À LA CARTE
Qi-Gong yoga Vendredi 10h45 à 12h00 Pavillon du parc Bureau	22 janv. pour 12 semaines Caroline Gauthier	140 $ | 15 $ à la carte Min. 8 participant.e.s	À LA CARTE
Yoga doux au sol Lundi 9h00 à 10h00 Pavillon du parc Bureau	19 fév. pour 12 semaines Daphné Masson	140 $ | 15 $ à la carte Min. 8 participant.e.s	À LA CARTE
Yoga pour le dos Vendredi 9h15 à 10h30 Pavillon du parc Bureau	22 janv. pour 12 semaines Caroline Gauthier	140 $ | 15 $ à la carte Min. 8 participant.e.s	À LA CARTE
Yoga flow sur chaise Lundi 10h30 à 11h30 Pavillon du parc Bureau	18 janv. pour 12 semaines Daphné Masson	140 $ | 15 $ à la carte Min. 8 participant.e.s	À LA CARTE
Initiation à la méditation dynamique Jeudi 17h30 à 18h30 CCC du Coeur-Immaculé	21 janv. pour 12 semaines Renée Clément	140 $ | 15 $ à la carte Min. 8 participant.e.s	À LA CARTE

Programmation HIVER 2027
ADULTE ET JEUNESSE

Loisirs Fleuri-Est

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Abdo - fessiers
Jeudi 19h00 à 20h00 — CCC du Coeur-Immaculé
21 janv. pour 12 semaines — Véronique Charron
120 $ | 15 $ à la carte — Min. 6 participant.e.s

Art Capoeira
Lundi 18h30 à 19h30 — CCC du Coeur-Immaculé
18 janv. pour 12 semaines — Carlos Teixeira
110$ | 15 $ à la carte — Min. 6 participant.e.s

Entraînement sur chaise (cardio doux et musculation adaptée)
Jeudi 17h30 à 18h30 — CCC du Coeur-Immaculé
21 janv. pour 12 semaines — Véronique Charron
120 $ | 15 $ à la carte — Min. 6 participant.e.s

Entraînement global
Samedi 9h00 à 10h00 — Centre Julien Ducharme
23 janv. pour 12 semaines — Véronique Charron
120 $ | 15 $ à la carte — Min. 6 participant.e.s

Zumba Fitness
Lundi 18h30 à 19h30 — École Coeur-Immaculé
18 janv. pour 12 semaines — Karine Mathieu
120 $ | 15 $ à la carte — Min. 7 participant.e.s

Mardi 18h15 à 19h15 — École Coeur-Immaculé
19 janv. pour 12 semaines — Amélie-Maude Bergeron
120 $ | 15 $ à la carte — Min. 6 participant.e.s

Jeudi 18h30 à 19h30 — École Coeur-Immaculé
21 janv. pour 12 semaines — Leidy Velasco
120 $ | 15 $ à la carte — Min. 6 participant.e.s

Zumba Gold
Lundi 13h00 à 14h00 — CCC du Coeur-Immaculé
18 janv. pour 12 semaines — Lise Boudreault
120 $ | 15 $ à la carte — Min. 6 participant.e.s

Jeudi 13h00 à 14h00 — CCC du Coeur-Immaculé
21 janv. pour 12 semaines — Lise Boudreault
120 $ | 15 $ à la carte — Min. 6 participant.e.s

Zumba Lift
Mercredi 18h30 à 19h30 — École Coeur-Immaculé
20 janv. pour 12 semaines — Karine Mathieu
120 $ | 15 $ à la carte — Min. 6 participant.e.s