

Bewertungstabellen Sport

Sekundarstufe I und EF

Sprint

	50 m				100 m	
Note	5./6. Klasse		7./8. Klasse		9./10. Klasse	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1	8,1 Sek.	8,8 Sek.	7,8 Sek.	8,2 Sek.	13,7 Sek.	15,0 Sek.
2	9,1 Sek.	9,8 Sek.	8,7 Sek.	9,3 Sek.	15,0 Sek.	16,5 Sek.
3	10,1 Sek.	10,8 Sek.	9,6 Sek.	10,3 Sek.	16,5 Sek.	18,1 Sek.
4	11,1 Sek.	11,8 Sek.	10,5 Sek.	11,3 Sek.	18,0 Sek.	19,7 Sek.
5	12,1 Sek.	12,8 Sek.	11,4 Sek.	12,3 Sek.	19,5 Sek.	21,3 Sek.

Sprint - EF

Note	100 m		200 m		400 m	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1	13,8 Sek.	15,4 Sek.	28,4 Sek.	31,8 Sek.	1:07,2 min	1:15,4 min
2	14,4 Sek.	16,0 Sek.	29,7 Sek.	33,2 Sek.	1:10,0 min	1:18,0 min
3	15,0 Sek.	16,7 Sek.	31,4 Sek.	34,8 Sek.	1:14,5 min	1:23,0 min
4	16,3 Sek.	18,0 Sek.	33,4 Sek.	37,2 Sek.	1:21,0 min	1:31,0 min
5	17,0 Sek.	18,8 Sek.	35,2 Sek.	39,6 Sek.	1:27,0 min	1:37,9 min

800 m Lauf

Note	5./6. Klasse		7./8. Klasse		9./10. Klasse		EF	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1	3:15 min	3:45 min	3:00 min	3:30 min	2:45 min	3:20 min	2:39 min	3:15 min
2	3:50 min	4:15 min	3:35 min	4:00 min	3:20 min	3:50 min	2:46 min	3:31 min
3	4:30 min	4:50 min	4:15 min	4:35 min	4:00 min	4:25 min	2:56 min	3:52 min
4	5:10 min	5:25 min	4:55 min	5:10 min	4:35 min	5:00 min	3:12 min	4:24 min
5	5:50 min	6:00 min	5:35 min	5:45 min	5:15 min	5:35 min	3:32 min	4:48 min

Coopertest 12-min-Lauf

Note	5. Klasse		6. Klasse		7. Klasse	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1	2550 m	2350 m	2600 m	2400 m	2650 m	2450 m
2	2150 m	1950 m	2200 m	2000 m	2250 m	2050 m
3	1750 m	1550 m	1800 m	1600 m	1850 m	1650 m
4	1450 m	1250 m	1500 m	1300 m	1550 m	1350 m
5	1150 m	950 m	1200 m	1000 m	1250 m	1050 m

Note	8. Klasse		9. Klasse		10. Klasse	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1	2700 m	2500 m	2750 m	2550 m	2800 m	2600 m
2	2300 m	2100 m	2350 m	2150 m	2400 m	2200 m
3	1900 m	1700 m	1950 m	1750 m	2000 m	1800 m
4	1600 m	1400 m	1650 m	1450 m	1700 m	1500 m
5	1300 m	1100 m	1350 m	1150 m	1400 m	1200 m

Weitsprung

Note	5./6. Klasse		7./8. Klasse		9./10. Klasse		EF	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1	3,40 m	3,10 m	4,00 m	3,60 m	4,60 m	4,00 m	5,18 m	4,05 m
2	3,10 m	2,80 m	3,70 m	3,30 m	4,30 m	3,70 m	4,77 m	3,74 m
3	2,80 m	2,50 m	3,40 m	3,00 m	4,00 m	3,40 m	4,30 m	3,40 m
4	2,40 m	2,10 m	3,00 m	2,60 m	3,60 m	3,00 m	3,81 m	3,04 m
5	2,00 m	1,80 m	2,60 m	2,20 m	3,20 m	2,60 m	3,26 m	2,67 m

Hochsprung

Note	5./6. Klasse		7./8. Klasse		9./10. Klasse		EF	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1	1,10 m	1,05 m	1,20 m	1,15 m	1,35 m	1,20 m	1,52 m	1,28 m
2	1,00 m	0,95 m	1,10 m	1,05 m	1,25 m	1,10 m	1,45 m	1,22 m
3	0,90 m	0,85 m	1,00 m	0,95 m	1,15 m	1,00 m	1,36 m	1,16 m
4	0,80 m	0,75 m	0,90 m	0,85 m	1,05 m	0,90 m	1,21 m	1,05 m
5	0,70 m	0,65 m	0,80 m	0,75 m	0,95 m	0,80 m	1,06 m	0,93 m

Werfen

Note	5./6. Klasse		7./8. Klasse		9./10. Klasse	
	Jungen (80g)	Mädchen (80g)	Jungen (200g)	Mädchen (80g)	Jungen (200g)	Mädchen (200g)
1	29,00 m	19,00 m	34,00 m	23,00 m	38,00 m	28,00 m
2	26,00 m	16,00 m	31,00 m	20,00 m	35,00 m	25,00 m
3	23,00 m	13,00 m	28,00 m	17,00 m	32,00 m	22,00 m
4	19,00 m	9,00 m	24,00 m	13,00 m	28,00 m	18,00 m
5	15,00 m	5,00 m	20,00 m	9,00 m	24,00 m	14,00 m

Kugelstoßen

Note	7./8. Klasse		9./10. Klasse		EF	
	Jungen (3kg)	Mädchen (3kg)	Jungen (4kg)	Mädchen (3kg)	Jungen (5kg)	Mädchen (3kg)
1	7,50 m	6,00 m	8,50 m	7,00 m	8,70 m	7,65 m
2	7,00 m	5,50 m	8,00 m	6,50 m	7,80 m	6,95 m
3	6,50 m	5,00 m	7,50 m	6,00 m	6,80 m	6,20 m
4	5,50 m	4,00 m	6,50 m	5,00 m	5,70 m	5,35 m
5	4,50 m	3,00 m	5,50 m	4,00 m	4,50 m	4,40 m

Schwimmen

Note	25 m		200 m	
	Jungen	Mädchen	Jungen	Mädchen
1	20,0 Sek	23,0 Sek	4,50 min	5,10 min
2	25,0 Sek	28,0 Sek	5,40 min	6,00 min
3	31,0 Sek	34,0 Sek	6,30 min	6,50 min
4	37,0 Sek	40,0 Sek	7,20 min	7,40 min
5	43,0 Sek	46,0 Sek	8,10 min	8,30 min