

השלה ותפילה
מפגש נשים במים ועל האדמה עם עידית ולילה
ב 30/9 יום שלישי בבוקר, בברכה ובסטודיו במצפה הילה

בתקופה המורכבת הזו שבה אנחנו חיות, אנחנו עוברות, מצד אחד, דרך מצבי קיצון מכל כך הרבה סוגים, ומהצד השני מחזיקות שגרה יציבה של בית, ילדים, עבודה, וחיים. המצב הארוך והמתמשך הזה יוצר ומעלה בתוכנו כאבים וטראומות חדשות וישנות, שמבקשים מאיתנו, זמנים של עצירה, השלה, חיבור והרפיה. לפגוש את הריווח והשקט שתמיד נמצאים, מתחת לכל הדברים, לאפשר לעצמנו להתפלל ולבקש טוב לעצמנו, ליקירנו ולעולם שסביבנו.

יום לפני יום כיפור, אנחנו מזמינות אתכן למפגש שכזה. במשך שעתיים נשהה במרחב מחבק ועוטף של בריכת מים טיפולית, שאותו תנחה עידית הדולפינה. נתחבר, נרכך, נרפה, ונשיל את כל מה שמבקש להשתחרר. בשעתיים שאחרי, נתמקם על האדמה, ובהנחיית לילה, נצלול אל מרחבי העבודה של CONTINUUM, שהיא דרך עבודה עם מודעות, צליל ותנועה. מרחב שיאפשר לנו להעמיק אל תוך עצמנו. לפגוש את השלווה הפנימית, דרך תפילה לשלום, להדהד אותה הלאה.

המפגש:

המפגש יתקיים ביום שלישי ה 30/9, בין השעות 10-15. בקבוצה אינטימית של 10 נשים, לא נדרש ניסיון בתנועה. עלות המפגש 350 ש"ח.

עלינו:

עידית גוריון מטפלת במים ומנחת קבוצות התפתחות. אתר: www.iditgurion.com
לילה שלם מנחת תהליכי התפתחות וריפוי ב Continuum. אתר: www.continuumteachers.com

לפרטים והרשמה: לילה 054-7737655, עידית 050-5700245

