

Talleres y retiros de Continuum 2025-2026 con Lin Vermeiren

Los Celtas celebraban su conexión con la Tierra en los solsticios, los equinoccios y las festividades de siembra, fertilidad y cosecha. Siguiendo **la Rueda del año** te invito a un viaje de autocuidado y exploración en 8 encuentros de meditación y prácticas de **Continuum** orientadas a **dinámicas pre y perinatales**.

Los dos retiros serán en el Monasterio de Sant Daniel con alojamiento en habitación individual y pensión completa. Los talleres de un día serán en Forest Hill, un precioso lugar en plena naturaleza en las afueras de Girona.

Puedes profundizar en todo el programa o apuntarte a talleres y retiros sueltos.



EL PORTAL

Yule - solsticio de invierno

19-21 diciembre 2025 de viernes a las 18h a domingo a las 16h
retiro de 2 noches en el Monasterio de Sant Daniel (Girona)

El inicio de una nueva rueda del año invita a reflexionar acerca de tus proyectos, planes, anhelos y necesidades para el próximo año.

La práctica de Continuum se orienta a dinámicas de **concepción**.



LA SEMILLA

Imbolc

sábado 31 enero 2026 de 10h a 18h30
En Forest Hill, Girona

¿Qué apoyos externos te gustaría recibir y qué recursos internos quieres nutrir para fluir con tus ideas y prosperar?

La práctica de Continuum se orienta a las dinámicas de **implantación en el útero**.



EL IMPULSO

Ostara - equinoccio de primavera

sábado 28 marzo 2026 de 10h a 18h30
En Forest Hill, Girona

Cuando la energía primaveral empuja, conecto con mi impulso y me oriento al mundo exterior...

La práctica de Continuum se orienta a las dinámicas de **ignición prenatal**.



EL VÍNCULO

Beltane

viernes 1 mayo 2026 de 10h a 18h30
En Forest Hill, Girona

Creando un espacio de seguridad, contención y conexión.

La práctica de Continuum se orienta a las dinámicas de **vinculación intrauterina**.



LA VIDA IN UTERO

Litha - solsticio de verano

19-21 junio 2026 de viernes a las 18h a domingo a las 16h
retiro de 2 noches en el Monasterio de Sant Daniel (Girona)

Con la luz de día en su punto máximo tomo una pausa para reevaluar mis proyectos y deseos.

La práctica de Continuum se orienta a las dinámicas de **desarrollo intrauterino**.



EL NACIMIENTO

Lughnasad

sábado 1 agosto 2026 de 10h a 18h30
En Forest Hill, Girona

Tiempo de cosecha y celebración de los logros.

La práctica de Continuum se orienta a las dinámicas de **nacimiento**.



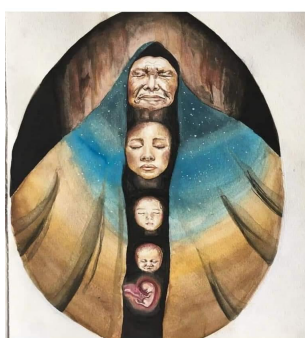
EL POSTPARTO

Mabon

sábado 26 septiembre 2026 de 10h a 18h30
En Forest Hill, Girona

La entrada del otoño me invita a volver a dentro, a soltar, a preparar tiempo de cueva...

La práctica de Continuum se orienta a las **vivencias postnatales**.



YO Y MIS ANCESTROS

Samhain

sábado 31 octubre 2026 de 10h a 18h30
En Forest Hill, Girona

Celebración del legado familiar, la tribu y los ancestros.

La práctica de Continuum se orienta a nuestra **conexión ancestral**.

