



**Traumasummit – Toivoa ja turvaa jokaisen arkeen.
Suomen suurin traumatietoisuuden lisäämiseen keskittyvä
verkkotapahtuma ja lähipäivä 16.-18.4.2026**

Tervetuloa seuraamaan tapahtumaa, verkostoitumaan ja visioimaan tulevaa ammattilais- ja kokemusasiantuntija-puheenvuorojen saattamana. Saamme tänä vuonna vierailijoita myös Irlannista!

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa

<https://iloajatoivoa.fi/courses/traumasummit suomi2026>

**Tapahtuman ohjelmaan ja aikatauluihin pääset tutustumaan
tämän ohjelmalehtisen seuraavilla sivuilla.**



Torstai 16.4.2026

 = Sisältää harjoituksen

Puheenvuorot alkavat aikataulun mukaisesti, ja jokaisen puheenvuoron yhteydessä on jätetty aikaa vapaalle keskustelulle live-chatissa. Pidätämme oikeuden mahdollisiin ohjelmamuutoksiin.

- 9:00 Tervetuloa TraumaSummit Suomi 2026 -tapahtumaan, avauspuheenvuoro**
Päivi Kousa, aikuisen kasvuun ja kehitykseen erikoistunut työnohjaaja (STORY), psykodynaaminen valmentaja, meditaatio-ohjaaja (MBSR/MBCT), MBA
- OSA 1: Johdatus traumainformoituun ajatteluun**
- 09:15 Traumainformoitu lähestymistapa tavoittelee syvällistä ja monitasoista kulttuurin muutosta (35min)** 
Kati Sarvela, HLL, terapeutti, tietokirjailija ja kouluttaja
- 10:00 Valokuvaprojekti: Turva ja toivo lastensuojelun jälkihuollon asiakkaiden silmin (30min)**
TraumaTaito-hanke -esittelijät esittelevät keväällä 2026 toteutettavan valokuvanäyttelyn
- 10:40 Kokemustiedon merkitys traumainformoidussa työssä (35 min)** 
Piia Sumupuu, taideterapeutti, yhteisöpedagogi (AMK), mindfulness-ohjaaja, TRE© -ohjaaja, hankepääällikkö/vastaava kouluttaja Kainuun KAVE -hanke
- 11:25 Johdatus traumasensitiiviseen joogaan: Ohjauskieltä ja kehollisia harjoitteita (35min)** 
Anna Malmi, joogaohjaaja, hankekoordinaattori
- 12:00 LOUNASTAUKO (45min)**
- OSA 2: Traumainformoitu yksilö**
- 12:45 Trauman tunnistaminen lääkärin vastaanotolla (ja itsessä) (30min)**
Outi Hilgert, yleislääkäri, meditaatio-opettaja, Compassionate Inquiry -traumatyöskentely
- 13:25 Vanhemmuus nostaa kätkeytyneet traumat pintaan (35min)** 
Anu Miettinen, kasvatuspsykologian asiantuntija (KM), traumainformoitu lyhytterapia, varhaiskasvatuksen opettaja
- 14:05 Pakottavan kontrollin varjot: oikeuspsykologinen ja trauma-informoitu näkökulma rikostaustaisiin, rikosten uhreihin ja uskonnollisen hyväksikäytön kokijoihin (35min)** 
Piia Puolakka, oikeuspsykologi, psykoterapeutti ja tietokirjailija
- 14:45 Paneelikeskustelu: Myötätunnolla kohti turvallista arkea (45min)**
Aapo Pääkkö, perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti, työnohjaajien kouluttaja, organisaatiokonsultti FINOD
Venla Keller, juristi, psykologian asiantuntija ja joogaopettaja
LL Outi Hilgert, yleislääkäri ja meditaatio-opettaja, Compassionate Inquiry -traumatyöskentely
Keskustelua fasilitoi Aster Hedman

15:35

Haavoittuneen sisäisen lapsen kohtaaminen (30min)

Karita Palomäki, psykofyysinen fysioterapeutti, työnohjaaja, kouluttaja ja tietokirjailija

16:15

Traumainformoitu kirjallisuusterapia työhyvinvoinnin tukena (45 min)

Sari Kortesoja, FM, väitöskirjatutkija, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Varaa mukaan kynä ja paperia.

17:00

Päivä päättyy, kiitos osallistujille!



Perjantai 17.4.2026

♥ = Sisältää harjoituksen

Puheenvuorot alkavat aikataulun mukaisesti, ja jokaisen puheenvuoron yhteydessä on jätetty aikaa vapaalle keskustelulle live-chatissa. Pidätämme oikeuden mahdollisiin ohjelmamuutoksiin.

9:00

Avaussanat

Outi Hilgert, yleislääkäri ja meditaatio-opettaja, Compassionate Inquiry -traumatyöskentely

OSA 3: Traumainformoidut yhteisöt

09:15

Turvaa ja toivoa vertaisuudesta – yhdessä kohti mielen hyvinvointia, Grow Mental Health (grow.ie), organisaation terveiset (45 min)

Dr Mike Watts Toipumisaktivisti (recovery activist), Filosofian tohtori (Ph.D.) / toipumisen tutkimus, Psykologian maisteri (M Psych Sc) / psykoterapia, perheterapia
Annabell O'Keeffe, CEO, Grow Mental Health

10:05

Ohjelma päivittyy

10:40

Traumasensitiivisen teatterin palvelukonseptin osaamista kasvatukseen, kouluille sekä oppilaita ympäröiville aikuisille (35 min) ♥

Kati Keskihannu artisti, kiertueytötä tekevä taiteilija-kehittäjä ja kouluttaja

11:25

Kohti omaa voimaa – itsemyötätunto ja vahvuudet traumainformoidusti WoimaLady-konseptissa (35 min) ♥

Tuula Tick sosionomi, YAMK-opiskelija, Positive Psychology Coach®
Kaisa Martin, meditaatio- ja syvärentoutusohjaaja, nLP-Master, kauneusalan-yrittäjä
WoimaLady-konseptin kehittäjät

12:00

LOUNASTAUKO (45min)

OSA 4: Kohti traumainformoitua yhteiskuntaa

12:45

"Aina pitää pärjätä" – suorittamisen salakavalat seuraukset (30 min)

Susanna Ahvalo, terapeutin valmentaja, mindfulness-ohjaaja ja positiivisen psykologian valmentaja

13:25

Traumainformoitu hoito äitiyshuollossa (35min) ♥

Ria Malva, kättilö YAMK

14:05

Traumainformoitu työote lastensuojelun sosiaalityössä – työntekijän hyvinvointi ja osallisuuden vahvistaminen (35 min) ♥

Aster Hedman, väitöskirjatutkija, sosiaalityöntekijä, traumainformoidun työotteen kouluttaja

14:45

Somaattinen taukohetki – Hellitä hetkeksi (20 min) ♥

Annika Sarvela, pedagogi, tanssija, joogaopettaja

15:15

Yhteiskunnallinen eriarvoisuus, kasautuva huono-osaisuus ja traumat (30 min)

Hanne Lamberg, YTM, tutkija

OSA 5: Näin opimme ja omaksumme traumainformoidut käytänteet

15:55 Kokemuksia ja vaikuttavuutta Traumainformoitu työote -hankkeesta (30 min)

Irene Pylkkänen, Sairaanhoidaja AMK, TtM, Lehtori,
Erja Kyllönen, Fysioterapeutti AMK (psykofyysinen erik.), Sosiaali- ja terveysalan YAMK
(ekososiaalinen työ ja globaaliosaaminen), AmO
Heidi Leinonen, Fysioterapian lehtori, TtM, Tohtoriopiskelija

16:30 Traumainformoitu työote, etiikka ja turvallinen tulevaisuus (30 min)

Tiina Hautamäki, YTT, sosiaalialan yliopettaja, SeAMK

17:00 Päivä päättyy, kiitos osallistujille!



Lauantai 18.4.2026 Lähipäivä Kajaanissa

Tapahtuman aamupäivän ohjelman mahdollinen striimaus ilmoitetaan myöhemmin keväällä. Pidätämme oikeuden mahdollisiin muutoksiin.

9:00

Päivän avaus (Juhlasali)

- Tervetuloa
- Kati Sarvelan johdanto päivään ja aiheisiin

10:00

Paneelikeskustelu (Juhlasali) + yleisökysymyksiä

Teema: Turva ja siitä syntyvä toivo

- Eino Saari teatteriohjaaja, kirjailija, työnohjaaja
- Susanna Jussila (YTM, FM), politiikan väitöskirjatutkija, runoilija, joogaopettaja
- Lauri Kemppainen teologian tohtori TT, pappi, kirjailija ja rap-artisti
- Mia Räisänen, tapahtumatuottaja, Setu ry:n varapuheenjohtaja, kokemusasiantuntija
- Susanna Kinnula sairaanhoitaja (YAMK), psykoterapeutti

Musiikkitervehdys

Elontuli-duo (Minna Katajamäki & Jarkko Rasinen)

11:45-
13:15

LOUNASTAUKO (omakustanteinen), verkostoitumista

Voit valita, mihin päiväohjelmaan haluat osallistua:

13:15-
14:30

**Heidi Kilpeläinen
monikanavainen video-
installaatio + osallistava
yleisökeskustelu**

TAI Työpaja 1

15:00-
16:15

**Luvassa yllätysohjelmaa,
ohjelma päivittyy.
Osallistuminen on vapaaehtoista.**

TAI Työpaja 2

16:15-
16:30

**Päivän päätös ja
musiikkitervehdys (Juhlasali),
verkostoitumista**

Elontuli-duo
(Minna Katajamäki & Jarkko Rasinen)

Valitse näistä työpajoista:

- Tanssi ja liike — Maija Palsio
- TRE — Miia Setälä
- Kirjallisuusterapia — Sari Kortesoja & Terhi Lavonen
- Hoitava ääni — Minna Katajamäki
- Taideterapeuttinen työpaja — Piia Sumupuu
- Pyhä tanssi — Kati Sarvela & Ari Huotari

Ilmoittautumishjeet lipun oston yhteydessä.