

## Vorbereitung zur Darmspiegelung (Termin nach 10.30 Uhr)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bei Ihnen soll eine Darmspiegelung durchgeführt werden, bitte halten Sie sich genau an die nachfolgenden Anweisungen, da die Untersuchung sonst nicht mit gutem Erfolg durchgeführt werden kann.

### Eine Woche vor der Untersuchung

müssen Sie bitte auf Nahrungsmittel mit ganzen Kernen und Körner verzichten (z.B. Müsli, Trauben, Tomaten, Schwarzbrot, Kiwi etc.), außerdem keine Blattsalate, Spinat oder Paprika.

Am Tag vor der Untersuchung, also am: \_\_\_\_\_

Sie dürfen noch leicht verdauliche Dinge essen z.B.: Nudeln, Pfannkuchen, Reis mit Hühnchen, Weißbrot mit Belag. Vom Beginn der Einnahme des MoviPrep um 19 Uhr bis zum Abschluss der Untersuchung dürfen Sie keine feste Nahrung zu sich nehmen.

**19 Uhr am Tag vor der Untersuchung:** Ein Beutel A und B des MoviPrep werden in einem Liter Wasser aufgelöst (kann bis zu 5 Minuten dauern). Wenn Sie möchten, kann ein Schuss Zitronensaft oder Bitter Lemon hinzugefügt werden. Bitte trinken Sie diese Lösung in ein bis zwei Stunden (zum Beispiel alle 10 bis 15 Minuten ein Glas)

**Wichtig:** Trinken Sie dazu über den Abend 1-2 Liter klare Flüssigkeiten (wie Wasser, klare Brühe, klaren Apfelsaft, Tee.) **Nicht erlaubt** sind schwarzer Tee, Kaffee, trübe Fruchtsäfte / Gemüsesäfte.

**07.00 Uhr am Tag der Untersuchung:** Trinken Sie erneut einen Liter Movi Prep (Beutel A+B, in einem Liter Wasser aufgelöst) im Rahmen von 1-2 Stunden. Trinken Sie bis ca.1 Stunde vor der Untersuchung weiterhin reichlich klare Flüssigkeit. (Eine Tasse Kaffee ohne Milch und Zucker ist erlaubt).

**BITTE nur Flüssigkeiten trinken durch die man hindurchsehen kann!**

Ihr Termin ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr.

## PraxisZentrum für Gastroenterologie und Endoskopie

Dr. med. Axel Naumann · Dr. med Christian Stolte

Krefelder Strasse 82a · 41539 Dormagen  
T 02133.778 06 30 · dormagen@gastroprax.de  
www.gastroprax.de

Dr. med. Axel Naumann · Dr. med Christian Stolte

von-Werth-Strasse 5 · 41515 Grevenbroich  
T 02181.475 93 0 · grevenbroich@gastroprax.de  
www.gastroprax.de

## Vorbereitung zur Darmspiegelung

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte beachten Sie folgende Punkte für einen reibungslosen Ablauf und ein gutes Ergebnis:

- bringen Sie bitte ein großes Badehandtuch mit
- die Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten (wie ASS / Aspirin, Iscover, Plavix, Clopidogrel, Xarelto, Pradaxa, Brilique, Marcumar...) oder blutzuckersenkender Medikamente / Insulin bei Diabetes mellitus erfordert besondere Berücksichtigung vor der Darmspiegelung und muss im Rahmen des Aufklärungsgespräches besprochen werden
- falls Sie die Darmspiegelung mit einer sogenannten Schlafspritze wahrnehmen, **müssen** Sie in den Praxisräumen von einer Begleitperson abgeholt werden, alleine **dürfen** Sie die Praxis nicht verlassen. Zudem dürfen Sie den ganzen Tag nicht selbstständig am Straßenverkehr teilnehmen.
- sollten Sie die Antibabypille nehmen, kann durch die Abführmaßnahmen der Schutz beeinträchtigt sein, so dass Sie im betroffenen Zyklus eine zusätzliche Verhütung vornehmen müssen
- sollten Sie einen Anus praeter tragen, denken Sie bitte an Ersatzbeutel
- Terminverschiebungen sind in einer Arztpraxis durch nicht vorhersehbare Zwischenfälle (z.B. Nottfälle) immer möglich. Wir bitten Sie daher um Verständnis, wenn es einmal zu Verzögerungen kommen sollte. Manchmal ist es aber auch der Fall, dass Untersuchungen schneller ablaufen als geplant. Es kann sein, dass wir Sie anrufen, damit Sie sich etwas eher als bestellt auf den Weg machen.
- Bei nicht rechtzeitiger Absage (mindestens 48 Stunden vor dem Termin) bzw. Nichterscheinen zum Termin behalten wir uns vor ein angemessenes Ausfallhonorar in Rechnung zu stellen. Bitte nutzen Sie zur Terminbestätigung auch die Möglichkeit einer E-Mail.

**Bitte seien Sie am Untersuchungstag für uns telefonisch erreichbar.**

Telefonnummer: 02181.475 93 0 / 02133.778 06 30

Faxnummer: 02181.47593290 / 02133.778 06 33

e-mail: grevenbroich@gastroprax.de / dormagen@gastroprax.de

Ihr PraxisZentrum

## PraxisZentrum für Gastroenterologie und Endoskopie

Dr. med. Axel Naumann · Dr. med Christian Stolte

Krefelder Strasse 82a · 41539 **Dormagen**  
T 02133.778 06 30 · dormagen@gastroprax.de  
www.gastroprax.de

Dr. med. Axel Naumann · Dr. med Christian Stolte

von-Werth-Strasse 5 · 41515 **Grevenbroich**  
T 02181.475 93 0 · grevenbroich@gastroprax.de  
www.gastroprax.de