

HELP TO HELP

ÅRSREDOVISNING 2025



HELP
to
HELP

Årsredovisning
för
Insamlingsstiftelsen Help to Help

802478-3725

Räkenskapsåret

2025

FÖRORD

2025 har varit ett viktigt år för Help to Help. Vi firade 15 år som organisation och nådde samtidigt en betydelsefull milstolpe: totalt 1 000 studenter har nu fått möjlighet att studera vid universitet genom vårt stipendieprogram. Formellt har Help to Help finansierat studieavgifter för 995 studenter, men i samband med antagningen av nya stipendiater i Uganda under hösten passerade vi symboliskt denna gräns. Det är ett resultat av många års arbete från vårt team, våra partners och alla som tror på kraften i utbildning.

Jag tillträdde som Managing Director i december och möttes av en organisation med starka strukturer och tydliga arbetssätt. Genom etablerade processer och gemensamma värderingar har Help to Help byggt en stabil grund där verksamheten fortsätter utvecklas långsiktigt och inte är beroende av enskilda individer.

Kärnan i vår modell är studenternas Changemaker Journey. Det kombinerar finansiering av studier med praktiska färdigheter, självledarskap och förberedelser för arbetslivet. Genom våra Changemaker Bootcamps får studenterna bland annat träning i IT, entreprenörskap, CV-skrivande och samarbete – kompetenser som hjälper dem att ta steget från universitet till arbetsmarknad.

Under året har vi också sett ett växande engagemang från våra alumner i Alumni Network. Allt fler tidigare stipendiater deltar som mentorer och föreläsare i våra program och fortsätter ge tillbaka till lokalsamhällen – till exempel Alumni Community Boot Camp i Tanzania som nådde över 450 gymnasietjejer. Särskilt glädjande är att nätverket finansierar utbildningen för en ny student – ett tydligt exempel på Help to Help-effekten i praktiken.

Vårt arbete möjliggörs genom långsiktiga partnerskap med företag, stiftelser och privata givare. Under året välkomnade vi bland annat Clas Ohlson Foundation som ny partner, samtidigt som våra strategiska partners Tetra Laval och Four Founders of Netlight fortsätter att spela en avgörande roll för verksamheten. Vi är också mycket glada över det förtroende vi fått från Sida genom ett nytt treårigt partnerskap som stärker arbetet med Help to Help Academy från och med 2026.

Avslutningsvis vill jag rikta ett varmt tack till alla partners, givare och volontärer. Tillsammans gör vi det möjligt för nästa generation changemakers att nå sina mål och bidra till positiv förändring i samhället.



Mehkar Sheikh
Managing Director, Help to Help

Styrelsen för Insamlingsstiftelsen Help to Help får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

VERKSAMHETEN

Ändamål

Enligt stadgarna ska Insamlingsstiftelsen Help to Help, med stöd av insamlade medel, verka för att främja positiv utveckling i utvecklingsländer genom att ge bidrag för, eller låna ut medel till, eftergymnasiala studier för unga studenter. Stiftelsens medel kan användas för att stödja övriga ändamål som möjliggör studier för ungdomar. Därtill ska stiftelsen verka för samverkan mellan studenter och arbetsmarknad samt ge hjälp och stöd i frågor gällande entreprenörskap och yrkesliv.

När det är lämpligt ska Help to Help bistå företag i Tanzania och Uganda med att rekrytera studenter från organisationens nätverk. Verksamheten ska bedrivas så att intäkterna i största möjliga mån går till att stödja stiftelsens huvudsakliga syfte. Stiftelsen är fristående, partipolitiskt och religiöst obunden.

Help to Helps operationella verksamhet består i huvudsak av två delar - stipendieprogrammet Scholarship Program, som möjliggör högre utbildning genom stipendier och Help to Help Academy, som syftar till att stärka studenter med kompetenser och praktiska färdigheter som efterfrågas på arbetsmarknaden och minska steget till yrkeslivet.

Stiftelsen har sitt säte i Stockholm.

Scholarship Program

Help to Help beviljar stipendier för högskole- och universitetsstudier inom utbildningsområden som medicin och hälsa, agrikultur och livsmedelsproduktion, naturvetenskap och teknik samt samhällsvetenskap och ekonomi. Syftet är att ge unga människor möjlighet att genom utbildning stärka sin egen framtid och samtidigt bidra till positiv och långsiktig samhällsutveckling genom sina yrkesroller efter examen.

Stipendiet kan sökas av studenter i Tanzania och Uganda, mellan 18 och 30 år, som har blivit antagna till något av de universitet vi samarbetar med men saknar ekonomiska förutsättningar att finansiera sina studier.

För att säkerställa att stödet når de studenter med störst ekonomiskt behov består ansöknings- och urvalsprocessen av tre steg: en digital ansökan, en fysisk intervju samt hembesök hos utvalda kandidater. Vårt team i Tanzania och Uganda reser till partneruniversiteten för att genomföra de fysiska intervjuerna på plats. Den personliga närvaron är en viktig del av urvalsprocessen och bidrar till en rättvis och kvalitativ bedömning av de sökande.

De utvalda stipendiaterna får sina skolavgifter betalda under hela studietiden, förutsatt att de uppfyller organisationens krav på terminsvis rapportering, aktivt engagemang och goda akademiska resultat. Skolavgifterna betalas direkt till respektive partneruniversitet, och uppföljning sker genom krav på kvitton och inrapporterade studieresultat. Studenter som antas till programmet presenteras på Help to Helps hemsida.

För att säkerställa att utbildningarna motsvarar arbetsmarknadens behov genomför vårt team årliga arbetsmarknadsanalyser. Detta skapar förutsättningar för att studenterna efter examen ska kunna etablera sig, bli anställda eller starta egna verksamheter.

Ansökningsprocessen

Help to Help har under 2025 samarbetat med fem partneruniversitet i Tanzania och två i Uganda. I Tanzania har antagningen fördelats mellan universiteten för att använda resurserna effektivt, stärka samarbetet med respektive lärosäte samt möjliggöra ett närmare stöd till studenterna. Genom denna struktur skapas även bättre förutsättningar för stipendiaterna att bygga nätverk sinsemellan på sina respektive universitet.

Under 2025 genomfördes två ansökningsomgångar till stipendieprogrammet. I Tanzania hölls antagningen under årets första kvartal, då totalt 63 studenter antogs till Bulongwa Health Sciences Institute, Mbeya University of Science and Technology samt Sokoine University of Agriculture. I Uganda genomfördes antagningen under det fjärde kvartalet vid Kabale University, där 25 studenter antogs. För dessa stipendiater påbörjas utbetalningarna under första kvartalet 2026.

För att särskilt uppmuntra kvinnliga studenter att ansöka arrangeras dessutom så kallade *Application Days* på universiteten. Under dessa dagar erbjuds praktiskt IT-stöd och vägledning i ansökningsprocessen till studenter med begränsad teknisk tillgång eller erfarenhet. Syftet är att sänka trösklarna till ansökan och skapa mer likvärdiga förutsättningar för alla att söka Help to Help stipendiet. Under året genomförde därför Help to Helps team fysiska informationsbesök på universitet och campus, särskilt i Uganda, för att sprida kunskap om stipendieprogrammet. Teamet samarbetar även nära våra partneruniversitet för att uppmärksamma studenter med ekonomiska behov om möjligheten att söka stipendium. Parallellt används digitala kanaler för att säkerställa att information når ut brett till potentiella sökande.

Dessa samlade insatser har gett goda resultat. Sedan 2021 har Help to Help sett en stadig ökning av antalet kvinnliga sökande till stipendieprogrammet. Under 2025 var könsfördelningen i programmet jämn, med 139 kvinnor (53 procent) och 124 män (47 procent).

Antal studenter i programmet

Under 2025 antogs 132 nya studenter till stipendieprogrammet 63 i Tanzania och 69 i Uganda då utbetalningarna för ugandiska stipendiater som antogs 2024 gjordes första kvartalet 2025. Totalt har därmed 263 studenter varit aktiva i programmet under året, varav 165 i Tanzania och 98 i Uganda. Under året tog 57 studenter examen, 55 i Tanzania och 2 i Uganda. Anledningen till det lägre antalet examinerade studenter i Uganda beror på att majoriteten läser fyraåriga utbildningar och förväntas ta examen 2027 och 2028.

Sedan verksamheten inleddes 2010 har Help to Help finansierat skolavgifter för totalt 995 studenter. Av dessa har 705 studenter hittills tagit examen 564 i Tanzania och 141 i Uganda.

Under året avslutades två stipendier i förtid. Den ena på grund av otillräckliga studieresultat och bristande återkoppling till organisationen och den andra för att studenten erhållit alternativ finansiering. Under året avled även en student. Våra tankar går till studentens familj och närstående.

Sedan stipendieprogrammets start har totalt 85 studenter lämnat programmet i förtid, vilket motsvarar cirka 8,5 procent av samtliga stipendiater. Av dessa avslutade 44 sina stipendier efter att ha beviljats annan finansiering. De har därmed kunnat fortsätta sina studier utan stöd från Help to Help. Resterande 41 studenter, motsvarande cirka 4 procent av alla stipendiater, har lämnat programmet på grund av regelbrott, sjukdom, dödsfall eller bristande studieresultat.

Changemaker Journey

Help to Helps stipendieprogram handlar inte enbart om finansiering av högre studier vid lärosäten i Tanzania och Uganda, utan även om att stärka studenternas långsiktiga potential och förbereda dem för arbetslivet. Studenterna ses inte enbart som stipendiater utan som unga talanger och framtida changemakers som genom sina yrkesliv kan bidra till samhällsutveckling.

Stipendieprogrammet är designat som en strukturerad *Changemaker Journey*, där finansieringen av deras utbildning kombineras med kompetensutveckling, stärkt självledarskap och samhällsengagemang. Genom programmet uppmuntras studenterna att reflektera över hur de kan skapa positiv förändring i sina lokalsamhällen, under studietiden såväl som efter examen.

Ett exempel är Bashiri Bwana Kiwanza, som under 2025 tog examen i Agricultural Technology från Sokoine University of Agriculture in Tanzania. Han beskriver hur stödet från Help to Help inte bara möjliggjorde hans utbildning, utan även stärkte hans självförtroende och karriärplanering:

“The Help to Help scholarship provided me with the foundation, stability, and resources needed to successfully complete my degree and confidently plan for my career.”

Genom programmet får studenterna verktyg för att utveckla både akademiska och personliga färdigheter. Målet är att stärka deras självledarskap och förmåga att forma sin egen framtid, samtidigt som de uppmuntras att se sig själva som aktörer som bidrar till positiv förändring för andra.

Changemakers Boot Camps

En central del av Changemaker Journey är Changemaker Boot Camp, som är introduktionskursen till hela Help to Help Scholarship Program.

Det veckolånga Changemaker Boot Camp inkluderar workshops inom CV-skrivande, IT-kunskap, teamwork, kritiskt tänkande, samt kommunikation och ledarskap. Gästföreläsare från olika sektorer delar med sig av sin expertis inom t.ex ekonomisk planering och familjeplanering. De ger även studenter insikt i vad som krävs för att lyckas på arbetsmarknaden och delar sin egen karriärresa. Boot Camps bygger även på peer-to-peer learning, där alumner och befintliga stipendiater deltar som mentorer och tränare för de nya stipendiaterna. Inför varje Boot Camp genomförs en veckolång utbildning för dessa deltagare, med fokus på ledarskap, kommunikation och hur de kan inspirera nästa generation changemakers.

En viktig del av modellen är samhällsengagemang och praktiska aktiviteter. Under året deltog studenter i initiativ som trädplanering och miljöinsatser i lokalsamhället och kunskapsspridning på grundskolor. Dessa aktiviteter stärker inte bara lokalsamhället, utan bidrar även till att utveckla studenternas ansvarstagande och ledarskapsförmåga.

Under 2025 genomfördes två Changemaker Boot Camps. Ett i Uganda under kvartal två och ett i Tanzania under kvartal fyra. I Uganda deltog 99 studenter från Mbarara University of Science and Technology och Kabale University. Under programmet genomfördes studiebesök, där bland annat Innovation Village besöktes. Där delade alumnen Assumpta Nakalema med sig av sina erfarenheter från forskning och innovation samt karriärmöjligheter efter examen.

I Tanzania deltog 63 studenter vid Changemaker Boot Camp som genomfördes vid College of Business i Dar es Salaam, Tanzania. Då Help to Help markerade 15 års jubileum under 2025 gästades vi av en av de första alumnerna Yusuph Mbangile som motiverade deltagarna inför framtiden.

Deltagarna uttryckte att programmet gav både inspiration och praktiska verktyg. Rahel Kulwa, student inom Electrical Engineering, beskrev upplevelsen:

“The Changemaker Bootcamp was inspiring and eye-opening. It gave me real-life lessons, confidence, and motivation to create change.”

Resultaten visar att deltagare i Changemaker Boot Camps stärker sin självkänsla, utvecklar ett tydligare changemaker-mindset, stärker sina IT-kunskaper och ökar sin tilltro till den egna förmågan att skapa förändring. Därtill stärks deras IT-kunskaper, ansvarstagande och engagemang. Boot Camps bidrar även till att stärka relationen mellan stipendiater och Help to Help genom ett ökat ansvarstagande hos studenterna, vilket underlättar administrationen samt minskar sannolikheten för avhopp.

Help to Help Academy

Help to Help Academy syftar till att minska ungdomsarbetslösheten i Tanzania genom att överbrygga kompetensgapet mellan studenter och arbetsmarknaden. Programmet riktar sig till universitetsstudenter i stort, även de som inte är en del av Help to Helps stipendieprogram.

Genom samarbete med lokala aktörer och arbetsgivare verkar vi för att studenter ska utveckla efterfrågade kompetenser, få praktisk erfarenhet och bygga professionella nätverk. Detta stärker deras möjligheter att etablera sig på arbetsmarknaden eller skapa sina egna jobb efter examen.

I analys av och dialog med arbetsmarknaden identifierar Help to Help kunskapsluckor som kan utgöra hinder för nyutexaminerade studenter. Det gäller bland annat kunskap om hur man söker arbete, skriver ett professionellt CV och förbereder sig inför arbetsintervjuer. Även färdigheter inom entreprenörskap, digital kompetens och grundläggande arbetsrätt har lyfts fram som viktiga områden. För att möta dessa behov erbjuder Help to Help utbildningar, workshops och mötesplatser där studenter och representanter från arbetslivet kan mötas och utbyta erfarenheter.

Under 2025 genomfördes inga aktiviteter inom IT Boot Camp, som tidigare utgjort den största delen av Help to Help Academy. Detta berodde på att organisationen under året saknade budget för att genomföra programmet i sin ordinarie form. Samtidigt har arbetet med att stärka anställningsbarheten för studenterna inom stipendieprogrammet fortsatt inom ramen för andra delar av verksamheten. Genom aktiviteter kopplade till Changemaker Boot Camp och Alumni Network har studenter, nyutexaminerade och alumner fortsatt att ta del av workshops, erfarenhetsutbyten och aktiviteter för karriärutveckling som bidrar till att överbrygga avståndet mellan utbildning och arbetsliv.

Help to Help Alumni Network

När stipendiaterna tar examen blir de en del av Help to Helps alumninätverk. Syftet är att skapa en långsiktig gemenskap där tidigare stipendiater kan fortsätta utvecklas professionellt, dela kunskap och bidra till samhällsutveckling. Det är en viktig del av studenternas Changemaker Journey från studiestart till examen och vidare ut i arbetslivet och skapar möjligheter för alumnerna att omsätta sitt changemaker-mindset i både sina yrkesroller och i sina lokalsamhällen.

Genom nätverket erbjuds alumnerna möjligheter till kompetensutveckling, mentorskap och nätverkande. De kan delta i digitala och fysiska workshops och aktiviteter kopplade till karriär och entreprenörskap. Alumnerna uppmuntras också att ge tillbaka till Help to Help, exempelvis genom att fungera som mentorer eller tränare i Changemaker Boot Camps, dela kunskap i sina lokalsamhällen eller bidra med kompetens och resurser till organisationen.

Under året arrangerades två webinarier, varav ett i samarbete med Anders Wall Stiftelse. Över 40 deltagare tog del av praktiska råd om entreprenörskap från föreläsare med egen erfarenhet av ekosystemet i Östafrika. Sessionerna behandlade bland annat hur man startar och utvecklar företag i Tanzania samt hur man bygger internationella nätverk och knyter kontakt med potentiella investerare.

Alumnerna engagerar sig även aktivt i samhällsinitiativ. Ett exempel är Alumni Community Boot Camp, som genomfördes i augusti 2025 i Tanzania under temat *“Binti na Digitali”* (unga kvinnor och teknik). Åtta kvinnor och två män deltog från nätverket och delade sina erfarenheter från bland annat teknik-, finans- och hälsobranschen med 450 gymnasieelever vid en privat högstadieskola för tjejer. Syftet var att inspirera unga tjejer att våga satsa på utbildningar inom STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics) och visa på de möjligheter som finns inom de fälten.

När det gäller deltagande i aktiviteter noterades vissa skillnader i könsfördelning: fler män deltog i det digitala webinariet, medan fler kvinnor engagerade sig i Alumni Community Boot Camp. Denna erfarenhet tar vi med oss i planeringen av kommande aktiviteter för att säkerställa en mer balanserad representation framöver.

Under året genomfördes också två Graduation Exit Workshops där totalt 34 nyexaminerade stipendiater deltog, med en jämn könsfördelning. Genom dessa workshops introduceras studenterna till nätverket för att underlätta ett fortsatt engagemang efter examen vilket vi sett positivt resultat från tidigare år.

Glädjande är att alumnerna nu initierat en egen insamling vilket resulterat i att Help to Help Alumni Network nu finansierar utbildningen för en student i Tanzania. Detta är ett konkret exempel på *Help to Help-effekten* i praktiken.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Långsiktiga partnerskap

Långsiktiga partnerskap är avgörande för att Help to Help ska kunna skala upp vår modell och bidra till hållbar samhällsutveckling i Östafrika. Vi är därför mycket tacksamma för våra företagspartners, familjestiftelser och privata givare som möjliggör vårt arbete.

Under året har vi välkomnat nya samarbeten med stiftelser, där entreprenörsfamiljer återigen visar ett starkt engagemang för långsiktiga investeringar i utbildning. Clas Ohlson Foundation har inlett ett partnerskap för att stödja högre utbildning i Östafrika. Samtidigt har vår strategiska partner Four Founders of Netlight förlängt sitt samarbete med ytterligare fyra år från 2026. Flera befintliga partners har också valt att fördjupa sitt engagemang. Prorenata har både fördubblat och förlängt sitt stöd i tre år, och Mekanex har förlängt sitt partnerskap med ytterligare tre år.

Under årets första och tredje kvartal genomfördes en insamlingskampanj tillsammans med Campus Adlibris, både online och i butik, där kunder kunde donera till Help to Help i samband med köp. Kampanjen visade på ett starkt engagemang bland studenter i Sverige för att bidra till utbildningsmöjligheter globalt.

Vi är även mycket glada över fortsatt finansiering från stiftelser som Akicia International, Ulla-Britt & Lennart Börjessons stiftelse och Trygg-Hansas biståndsförening. Flera företag stödjer också vårt arbete genom julgåvor, bland andra Accigo, Centigo, Dynavox Group och SchoolSoft. Därtill bidrar partners som C by West och Mentimeter med värdefullt pro bono-stöd, och genom Mastercard Cares plattform kan medarbetare bidra direkt till vår verksamhet.

Året avslutades med ett viktigt strategiskt steg då Help to Help ingick ett treårigt partnerskap med Sida för kapacitetsutveckling i Tanzania och Uganda. Initiativet genomförs inom ramen för Help to Help Academy med start 2026 och markerar ett betydelsefullt erkännande av vår modell och dess potential att stärka ungas etablering på arbetsmarknaden.

Partnerträff i Stockholm med besök från Tanzania

I november 2025 samlade Help to Help ett 30-tal partners och intressenter till ett lunchevenemang på Villa Källhagen i Stockholm. På plats deltog organisationens regionala chef Naomi Shimba samt alumnerna Rayer Nassoro från Tanzania.

I dag arbetar Rayer som Senior Associate på PwC i Dar es Salaam - ett arbete hon redan tidigt under sina studier hade som mål. Under träffen delade hon sin resa från stipendiat till yrkesverksam och hur erfarenheter från Help to Helps Changemaker Boot Camps, där hon varit mentor och instruktör, stärkte hennes profil i mötet med arbetsmarknaden.

Evenemanget visade hur högre utbildning öppnar dörrar, men också hur praktiska färdigheter, självförtroende och ett changemaker-perspektiv bidrar till att överbrygga klyftan mellan examen och arbetsliv.

Ett särskilt tack riktas till våra partners Clara Financial Consulting, Löfbergs Family Foundation, Mekanex och Prorenata som möjliggjorde besöket och partnerträffen. Tack även till Hotel Kung Carl och Taxi Stockholm som generöst sponsrade boende och transport under gästernas vistelse.

Övrig representation

Under året har vi även genomfört fysiska och digitala inspirationsföreläsningar för våra partners. I maj besökte vi partnern till exempel Familjen Löfbergs Stiftelse i Karlstad där vi höll ett föredrag under deras nätverksevenent.

Under tredje kvartalet deltog vår styrelseledamot Stefan Olsson i en paneldiskussion under Nordea Open i Båstad, där han i Morning Studio lyfte Help to Helps arbete med att möjliggöra högre utbildning för studenter i Östafrika samt varför filantropi, fundraising och starka partnerskap är avgörande för långsiktig utveckling och förändring.

ORGANISATION: INTERNA FÖRÄNDRINGAR

I början av 2025 återvände Clara Luthman till rollen som VD efter sin föräldraledighet. Under sommaren valde hon att lämna organisationen efter nära sex år för att gå vidare till nya möjligheter. Under tiden styrelsen sökte efter en ny person till tjänsten tog Gabriella Olofsson, ledamot i styrelsen, tillfälligt över rollen som interim-VD fram till december 2025. Mehkar Sheikh tillträdde därefter med uppdrag att stärka organisationens synlighet och bidra till en skalbar utveckling framåt. Gabriella Olofsson besökte Tanzania i maj och påbörjade då ett arbete med teamet att utveckla organisationens system för lärande, uppföljning och utvärdering.

Under året registrerades Help to Help som organisation i Uganda och organisationen övergick samtidigt från att vara registrerad som internationell organisation till en lokalt registrerad icke-statlig organisation (NGO) i Tanzania. I Tanzania förstärktes teamet genom att Gwakisa Mwangyombo anställdes som Assistant Scholarship Officer. Med erfarenhet av community-baserat arbete bidrar han till genomförandet av stipendieprogrammet och utvecklingen av övergången från studier till Help to Helps Alumni Nätverk.

I styrelsen tackade vi under året av Malin Cronqvist, organisationens grundare och tidigare ordförande, som nu fortsätter att bidra i en extern rådgivande roll. Christian Appel valdes till ny ordförande och Therese Gustafsson valdes in som ny ledamot i den svenska styrelsen. Therese tillför värdefull erfarenhet inom strategi och organisationsutveckling och är även styrelseordförande i Löfberg Fastigheter AB samt Familjen Löfbergs Stiftelse, en långsiktig partner till Help to Help.

Vid årets slut bestod organisationen av sex medarbetare i Östafrika och två i Sverige. Den svenska styrelsen bestod av fem ledamöter och en suppleant.

HÅLLBARHETSUPPLYSNINGAR

Help to Help arbetar för att stärka social hållbarhet i Östafrika genom utbildning och kompetensutveckling av universitetsstudenter för att stärka deras möjligheter till kvalificerade jobb på arbetsmarknaden. Genom att investera i unga människors utbildning och övergång till arbetslivet bidrar vi till ökad jämlikhet, en mer inkluderande framtid och förbättrade levnadsvillkor för individer, familjer och samhällen.

Samtidigt strävar vi efter att bedriva verksamheten på ett ansvarsfullt sätt ur ett ekologiskt, socialt och ekonomiskt perspektiv. Både internt och externt arbetar vi för att begränsa vår klimatpåverkan genom att prioritera digitala arbetssätt, minska resor och undvika onödigt tryckt material. Under 2025 genomfördes tre flygresor mellan Sverige och Tanzania inom ramen för verksamheten.

Internt värnar vi en hållbar arbetsmiljö genom flexibla arbetssätt, friskvård och en balans mellan arbetsliv och privatliv. Under året har vi även stärkt våra interna processer och dokumentation för att minska sårbarhet och skapa långsiktigt hållbara strukturer. Långsiktiga partnerskap är fortsatt centrala för organisationens finansiella stabilitet och utveckling.

Agenda 2030

FN:s Agenda 2030 och de globala målen för hållbar utveckling utgör en central referensram för Help to Helps arbete. Av de 17 globala målen har vi identifierat tre som är särskilt relevanta för vår kärnverksamhet: Mål 4 God utbildning för alla, Mål 5 Jämställdhet samt Mål 8 Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt.

Genom vårt stipendieprogram och arbetsmarknadsförberedande insatser bidrar vi konkret till att stärka ungas möjligheter till utbildning, egen försörjning och aktivt deltagande i samhällsutvecklingen i Östafrika, vilket slutgiltigt bidrar till att uppfylla de globala målen för hållbar utveckling.

Mål 4: God utbildning för alla

Utbildning är en grundläggande förutsättning för såväl individuell utveckling som långsiktig samhällsförändring. Under året har vi fortsatt att utöka antalet stipendiater och därigenom möjliggjort högre utbildning och kompetensutveckling för unga talanger som annars riskerar att stå utanför arbetsmarknaden och sakna studie- eller karriärmöjligheter.

Genom att minska ekonomiska hinder och samtidigt erbjuda praktiskt stöd i form av mentorskap och kompetensutveckling bidrar Help to Help till en mer inkluderande och kvalitativ utbildning och till att fler unga får möjlighet att fullfölja sina studier.

Mål 5: Jämställdhet

Jämställdhet är en integrerad del av Help to Helps verksamhet och genomsyrar såväl urvalsprocessen till vårt stipendieprogram som innehåll i våra Changemaker Boot Camps och särskilda initiativ inom Help to Help Academy.

Ett konkret exempel är våra IT Boot Camps, där kvinnliga studenter ges möjlighet att stärka sina digitala färdigheter och position på en arbetsmarknad eftersom kvinnor fortfarande är underrepresenterade inom teknikområdet. Parallellt stärks de med ökad kunskap om jämställdhet för att känna till sina rättigheter. Deltagarna utbildas och inspireras av andra kvinnor vilket skapar en möjlighet för dem att bygga nätverk och stärka sitt självförtroende.

Genom tävlingar och att aktivt använda sina nya färdigheter i sina studier uppmuntras deltagarna att föra sina kunskaper vidare, vilket skapar ringar på vattnet och stärker fler än de som deltar direkt.

Vi arbetar även aktivt för att fler kvinnor ska söka till stipendieprogrammet genom riktad information och uppmuntran på våra partneruniversitet. På så sätt bidrar vi till att fler unga kvinnor får tillgång till högre utbildning och ökade möjligheter till ekonomisk självständighet.

Mål 8: Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt

En akademisk examen är ett viktigt steg för att etablera sig på arbetsmarknaden men inte alltid tillräckligt för att bli framgångsrik. Därför kompletterar vi studenternas universitet utbildningen med kompetensutveckling som stärker deras anställningsbarhet och entreprenöriella förmåga.

Genom Help to Help Academy och Changemaker Boot Camp arrangerar vi workshops inom exempelvis arbetsrätt, entreprenörskap, CV-skrivande och intervjuteknik. Detta stärker deras kritiska tänkande, problemlösningsförmåga och stärker deras tro på utveckling genom lärande, ta chanser och att misstag blir en möjlighet till förbättring. Studenterna får även möjlighet att delta i studiebesök hos lokala och internationella företag, vilket ger praktisk inblick i arbetslivet och stärker deras professionella nätverk.

Vår ambition är att fler unga talanger ska vara väl rustade att etablera sig på arbetsmarknaden, skapa hållbara karriärer och på sikt bidra till ekonomisk utveckling i sina lokalsamhällen och länder.

RISK

För att säkerställa en stabil och hållbar verksamhet genomför Help to Help årligen en riskkartläggning på både styrelse- och teamnivå. Kartläggningen omfattar risker kopplade till omvärldsfaktorer, verksamhet, varumärke, IT, lagar och regler samt finansiering. Resultatet ligger till grund för en årlig åtgärdsplan med tydlig ansvarsfördelning och planerade riskreducerande insatser.

En av de mest väsentliga riskerna för Help to Help är korruption och oegentligheter, särskilt då en stor del av verksamheten bedrivs i Tanzania och Uganda, som enligt Transparency International's Corruption Perceptions Index 2025 placerar sig på plats 84 respektive plats 148 av 180 länder. Det är en något lägre placering jämfört med förra året. För att minska dessa risker har vi under året fortsatt att stärka interna kontrollsystem och transparens i våra processer.

Vi arbetar bland annat med att minska kontanthantering genom digitala betalningslösningar för ökad spårbarhet, samt tillämpar en uppförandekod som gäller för anställda, styrelse och volontärer. Rutiner för rapportering och budgetuppföljning är fortsatt stark, och organisationen har en policy för internkontroll och hantering av oegentligheter. För att möjliggöra anonym rapportering finns dessutom en visselblåsarfunktion tillgänglig på vår webbplats. Genom dessa åtgärder arbetar vi aktivt för att upprätthålla transparens, etiskt ansvarstagande och förtroende gentemot givare, partners och studenter.

FRAMTIDA UTVECKLING

Långsiktig finansiell hållbarhet

I en osäker omvärld blir investeringar i framtidens ledare ännu viktigare. Sedan starten 2010 har över 1 000 changemakers antagits till Help to Helps stipendieprogram. Under året har vi fortsatt att utveckla våra kunskapshöjande aktiviteter för att överbrygga gapet mellan utbildning och arbetsmarknad, så att unga akademiker lämnar universitetet med både självförtroende och efterfrågade kompetenser. Under 2026 kommer detta arbete att stärkas ytterligare genom en uppväxling av Help to Help Academy.

För att fortsätta växa långsiktigt krävs ett ökat fokus på fler stabila och långsiktiga finansiella partnerskap. Under året har Help to Helps intäkter minskat med cirka 0,5 procent jämfört med 2024 och cirka 1,4 procent sedan 2023. Den globala ekonomiska osäkerheten och förändrade givarbeteenden påverkar både företag och privatpersoners möjlighet att bidra, samtidigt som konkurrensen inom civilsamhället har ökat.

Antalet månadsgivare har minskat med cirka 5 procent jämfört med föregående år. Detta kan delvis förklaras av att organisationen under senare år fokuserat mer på större och långsiktiga partnerskap. Samtidigt är gåvor från privatpersoner fortsatt viktiga, både som intäktskälla och som en viktig koppling till samhället.

För att minska beroendet av enskilda finansieringskällor arbetar Help to Help aktivt med att bredda finansieringen. Våra strategiska partnerskap med Four Founders of Netlight och Tetra Laval har varit avgörande för organisationens utveckling.

Under 2025 har vi även stärkt vår finansieringsbas genom institutionella medel, där det nya partnerskapet med Sida bidrar till ökad finansiell stabilitet och är ett tydligt kvitto på att vår modell skapar resultat.

Samtidigt har vi fortsatt utveckla vårt insamlingsarbete i Tanzania. Genom lokal närvaro stärker vi relationerna med företag och aktörer i regionen, vilket på sikt möjliggör ökad regionala finansieringen av verksamheten. Under 2026 kommer vi att fortsätta utveckla vårt nätverk genom stärkt synlighet i Sverige och samverkan mellan organisationer, företag och andra aktörer som delar vår ambition att stärka utbildning och arbetsmarknadsintegration för unga i Östafrika. Under 2026 fortsätter vi även utveckla vår webbplats för att stärka synligheten och tydligare kommunicera vår verksamhet och vårt resultat.

Verksamheten i Uganda

Help to Help har haft studenter i Uganda sedan 2017. Arbetet med att etablera en lokal organisation och rekrytera personal påbörjades 2022 och Help to Help registrerades som internationell organisation under 2025. Registreringen möjliggör en långsiktig uppskalning av verksamheten, stärker förutsättningarna för ökad lokal närvaro och bidrar till effektivare program- och projektgenomförande i landet.

Tillsammans med det nyligen ingångna samarbetet med Sida skapas goda förutsättningar för att ytterligare stärka verksamheten i regionen och utveckla kapacitetsbyggande insatser på plats.

FÖRVALTNING

Help to Helps verksamhet bedrivs genom två juridiska enheter: insamlingsstiftelsen Help to Help Sverige, som denna årsredovisning avser, samt systerorganisationen Help to Help Tanzania, en registrerad icke-statlig organisation (NGO). Organisationerna har separata styrelser men förenas av samma ändamål och vision att möjliggöra högre utbildning och bidra till långsiktig samhällsförändring i Östafrika.

Huvuddelen av de finansiella medlen samlas in av Help to Help Sverige, som därefter beviljar medel till Help to Help Tanzania för genomförandet av stipendieprogrammet och övriga verksamhetsaktiviteter i regionen. Arbetet i Uganda leds och administreras av teamet i Tanzania, med stöd från Sverige.

För att säkerställa god intern kontroll, transparens och ansvarsfull medelshantering ansöker Help to Help Tanzania om finansiering från Help to Help Sverige fyra gånger per år. Varje ansökan föregås av en strukturerad rapportering där användningen av tidigare beviljade medel samt genomförda aktiviteter redovisas.

Organisationens medarbetare är baserade vid två kontor i Stockholm och i Dar es Salaam. Trots att anställningarna formellt är knutna till olika juridiska enheter arbetar Help to Help som ett integrerat team med gemensamma mål och nära daglig samverkan. Under 2025 har vi fortsatt att stärka det tanzaniska teamets ansvar för den operativa verksamheten, i enlighet med vår långsiktiga strategi om lokal förankring, kapacitetsuppbyggnad och hållbar utveckling.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022
Verksamhetsintäkter	4 924	4 964	5 019	5 301
Resultat efter finansiella poster	335	416	1	-544
Soliditet (%)	68,4	79,0	72,2	82,1

Förändringar i eget kapital

	Ändamåls- best. medel	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	896 957	-199 320	415 975	1 113 612
Disposition av föregående års resultat:		415 975	-415 975	0
Årets resultat			334 918	334 918
Utnyttjande av ändamålsbestämda	-896 957	896 957		0
Ändamålsbestämning av medel	964 812	-964 812		0
Belopp vid årets utgång	964 812	148 800	334 918	1 448 530

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Stiftelsens intäkter	2		
Gåvor och bidrag		4 924 380	4 964 339
Övriga intäkter		24 104	6 753
		4 948 484	4 971 092
Stiftelsens kostnader	3, 4		
Ändamålskostnader		-3 478 477	-3 264 333
Insamlingskostnader		-607 489	-895 979
Administrationskostnader		-425 364	-454 818
		-4 511 329	-4 615 130
Förvaltningsresultat		437 155	355 962
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4 036	60 672
Räntekostnader och liknande resultatposter		-106 273	-659
		-102 236	60 013
Resultat efter finansiella poster		334 918	415 975
Resultat före skatt		334 918	415 975
Årets resultat		334 918	415 975

Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

200 100

151 000

Övriga fordringar

99

1 499

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

11 017

74 050

211 216

226 549

Kassa och bank

1 907 251

1 183 241

Summa omsättningstillgångar

2 118 467

1 409 790

SUMMA TILLGÅNGAR

2 118 467

1 409 790

Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Fritt eget kapital

Ändamålsbestämda medel

964 812

896 957

Balanserat kapital

148 801

-199 319

Årets resultat

334 918

415 975

1 448 531

1 113 613

Summa eget kapital

1 448 531

1 113 613

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

1 776

22 459

Skuld erhållna ej nyttjade bidrag

5

500 000

0

Övriga skulder

52 584

49 187

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

115 576

224 531

Summa kortfristiga skulder

669 936

296 177

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

2 118 467

1 409 790

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Resultaträkningen

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som organisationen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas. Nedan beskrivs, för respektive intäktspost, när intäktsredovisning sker.

Gåvor och bidrag

En transaktion i vilken organisationen tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållet bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att organisationen uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om organisationen har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållet bidrag. Är det inte ett bidrag är det en gåva.

Gåvor

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Gåvor som organisationen avser att stadigvarande bruka i verksamheten redovisas som anläggningstillgångar. Gåvor som organisationen avser att skänka vidare redovisas inte som intäkt eller varulager per balansdagen. Övriga gåvor redovisas som omsättningstillgångar.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget avser att täcka. Bidrag som hänför sig till en anläggningstillgång minskar anskaffningsvärdet. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som organisationen fått eller kommer att få.

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader är sådana kostnader som kan hänföras till stiftelsens uppdrag enligt stadgarna. I posten ingår kostnader i form av utbetalningar till stiftelsens ändamål och indirekta kostnader relaterade till projekten, kostnader för opinionsbildande verksamhet och del av fördelade gemensamma kostnader.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader avser direkta kostnader för insamlingsarbete riktat mot givare. Till insamlingsarbete hör även kostnader av fördelade gemensamma kostnader.

Administrationskostnader

Administrationskostnader är kostnader som behövs för att administrera organisationen samt del av fördelade gemensamma kostnader.

Lämnade bidrag

Bidrag i form av stipendier till studenter avseende skolavgift redovisas enligt K3 med punkt 36.18. Stipendierna är villkorade av bl a betyg och efterlevnad av regler och policies och redovisas därför i takt med att villkoren uppfylls. Återstående utfäst belopp redovisas som eventalförpliktelser.

Ersättning till anställda

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande, kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster.

Balansräkningen

Tillgångar, skulder och avsättningar värderas till anskaffningsvärde om inget annat anges nedan.

Ändamålsbestämda medel

Gåvor som erhållits med villkor att de ska användas för ett specifikt ändamål utgör ändamålsbestämda gåvor. Den del av gåvor som inte använts innan räkenskapsårets utgång utgör ändamålsbestämda medel och redovisas på egen rad inom eget kapital.

Nyckeltalsdefinitioner

Verksamhetsintäkter

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Verksamhetsintäkter

	2025	2024
Allmänheten	633 409	423 819
Företag	2 433 690	1 906 240
Externa stiftelser och fonder	1 857 280	2 634 280
Summa	4 924 379	4 964 339
Utgående redovisat värde	4 924 379	4 964 339

Not 3 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	2	2

Not 4 Löner, ersättningar, m.m

Löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader har utgått med följande belopp:

	2025	2024
Verksamhetsansvarig:		
Löner och ersättningar	389 402	716 915
Pensionskostnader	20 304	51 510
Sociala kostnader	122 350	225 254
Övriga anställda:		
Löner och ersättningar	421 603	466 113
Pensionskostnader	25 925	21 137
Sociala kostnader	132 468	146 453
	1 112 052	1 627 382
 Antal styrelseledamöter & andra ledande befattningshavare	 6	 6

Help to Helps arbete möjliggörs också av ideellt arbetande volontärer, framför allt under intervjuprocessen när studenter söker till stipendieprogrammet. Det ekonomiska värdet av det ideella arbetet framgår inte i resultaträkningen.

Not 5 Skuld erhållna ej nyttjade bidrag

	2025-12-31	2024-12-31
Sida, avser projekt som startar 2026	500 000	0
	500 000	0

Not 6 Eventualförpliktelser

	2025-12-31	2024-12-31
Avtalade, ännu ej utbetalda stipendier	2 663 485	2 760 287
	2 663 485	2 760 287

Årsredovisningen beslutades den 27 maj 2026

Den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Christian Appel
Ordförande

Gazal Amini

Stefan Olsson

Therese Gustafsson

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

RSM Sverige AB

Karl-Henrik Westlund
Auktoriserad revisor

Verifikat

Dokument-ID 09222115557579329259

Dokument

Årsredovisning Help to Help 20251231
Huvuddokument
19 sidor
Startades 2026-05-28 08:44:47 CEST (+0200) av Fredrik Lindström (FL)
Färdigställt 2026-05-28 17:04:06 CEST (+0200)

Initierare

Fredrik Lindström (FL)
RSM Sverige AB
fredrik.lindstrom@rsm.se

Signerare

Christian Appel (CA)
christian.appel@work-shop.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"CHRISTIAN APPEL"
Signerade 2026-05-28 09:07:01 CEST (+0200)

Gazal Amini (GA)
gazal.amini@gmail.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"GAZAL AMINI"
Signerade 2026-05-28 12:29:26 CEST (+0200)

Stefan Olsson (SO)
stefan.olsson@plankpr.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"Stefan Olof Olsson"
Signerade 2026-05-28 08:47:49 CEST (+0200)

Therese Gustafsson (TG)
therese.gustafsson@lofbergs.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"THERESE GUSTAFSSON"
Signerade 2026-05-28 09:54:29 CEST (+0200)



Verifikat

Dokument-ID 09222115557579329259

Karl-Henrik Westlund (KW)
karl-henrik.westlund@rsm.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var
"KARL-HENRIK WESTLUND"
Signerade 2026-05-28 17:04:06 CEST (+0200)

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: <https://scrive.com/verify>



