

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgens & Vormittags						
Miracle Morning (L1-2) 6:45 - 8:00 Sarah						
		Morning Yoga Flow (L2) 9:00 - 10:15 Veronika	Rise & Renew Yoga (L1-2) 09:30 - 10:30 Nadine R.	Kundalini Yoga Frau SEIN (L1-2) 09:00 - 10:15 Jenny	Eltern-Kind Yoga 3-4 Jahre 09:30 - 10:30 Nadine L.	Deep Sense Rückbildung 9:15 - 10:15 Ines & Isabelle
						Be A Mom * Rückbildungs-yoga 10:30 - 11:30 Ines & Selina

Nachmittags & Abends						
Kinderyoga 5-7 Jahre 15:30 - 16:20 Nadine L.						
Kinderyoga 9-12 Jahre (mtl.) 16:30 - 17:30 Nadine R.			Chakradance Kids 6-8 Jahre 15:30 - 16:30 Sarah			
Power Flow Yoga (L2) 18:00 - 19:15 Sonja	Yoga in der Schwangerschaft (Alle Level) 17:30 - 18:45 Ines	Basic Yoga Flow (L1) 17:00 - 18:15 Sonja	Hatha Yoga dynamisch (L1-2) 17:45 - 19:00 Sarah	Yoga in der Schwangerschaft (Alle Level) 16:15 - 17:30 Ines		
Power Flow Yoga (L3) 19:30 - 20:45 Sonja	Yoga meets strength (L2-3) 19:30 - 20:45 Jackie	Vinyasa Yoga Open Level 18:30 - 19:45 Sonja	Chakradance 19:20 - 21:00 Sarah	Flow into the weekend (L1-2) 18:00 - 19:15 Veronika		
		Bewegung & Stille Vom Aktiven zum Yin (Alle Level) 20:00 - 21:15 Sonja & Susanne				

*ausgebucht