

Ihr Monatsplan von August bis Oktober:

| Kurs | KW 34 | KW 35 | KW 36 | KW 37 | KW 38 | KW 39 | KW 40 |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Yoga 07:30 – 8:30 Uhr | | Di, 26.08.2025 | | Di, 09.09.2025 | | Di, 23.09.2025 | |
| Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr | Di, 19.08.2025 | | Di, 02.09.2025 | | Di, 16.09.2025 | | Di, 30.09.2025 |
| Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr | Do, 21.08.2025 | Do, 28.08.2025 | Do, 04.09.2025 | Do, 11.09.2025 | Do, 18.09.2025 | Do, 25.09.2025 | Do, 02.10.2025 |

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.

Ihr Monatsplan von August bis Oktober:

| Kurs | KW 41 | KW 42 | KW 43 | KW 44 | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--|
| Yoga 07:30 – 8:30 Uhr | | Di, 14.10.2025 | | Di, 28.10.2025 | | | |
| Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr | Di, 07.10.2025 | | Di, 21.10.2025 | | | | |
| Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr | Do, 09.10.2025 | Do, 16.10.2025 | Do, 23.10.2025 | Do, 30.10.2025 | | | |

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.