

Ihr Monatsplan von November bis Dezember:

Kurs	KW 45	KW 46	KW 47	KW 48	KW 49	KW 50	KW 51
Yoga 07:30 – 8:30 Uhr		Di, 11.11.2025		Di, 25.11.2025		Di, 09.12.2025	
Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr	Di, 04.11.2025		Di, 18.11.2025		Di, 02.12.2025		Di, 16.12.2025
Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 06.11.2025	Do, 13.11.2025	Do, 20.11.2025	Do, 27.11.2025	Do, 04.12.2025	Do, 11.12.2025	Do, 18.12.2025

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.