

Dein Monatsplan von Januar bis Februar:

Kurs	KW 02	KW 03	KW 04	KW 05	KW 06	KW 07	KW 08
Yoga 07:30 – 8:30 Uhr	Di, 06.01.2026	Di, 13.01.2026		Di, 27.01.2026		Di, 10.02.2026	
Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr			Di, 20.01.2026		Di, 03.02.2026		Di, 17.02.2026
Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 08.01.2026	Do, 15.01.2026	Do, 22.01.2026	Do, 29.01.2026	Do, 05.02.2026	Do, 12.02.2026	Do, 19.02.2026

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.

Dein Monatsplan von Januar bis Februar:

Kurs	KW 09						
Yoga 07:30 – 8:30 Uhr	Di, 24.02.2026						
Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr							
Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 26.02.2026						

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.