

Dein Monatsplan von Januar bis Februar:

| Kurs | KW 02 | KW 03 | KW 04 | KW 05 | KW 06 | KW 07 | KW 08 |
|--|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Yoga 07:30 – 8:30 Uhr | Di, 06.01.2026 | Di, 13.01.2026 | | Di, 27.01.2026 | | Di, 10.02.2026 | |
| Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr | | | Di, 20.01.2026 | | Di, 03.02.2026 | | Di, 17.02.2026 |
| Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr | Do, 08.01.2026 | Do, 15.01.2026 | Do, 22.01.2026 | Do, 29.01.2026 | Do, 05.02.2026 | Do, 12.02.2026 | Do, 19.02.2026 |

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.

Dein Monatsplan von Januar bis Februar:

| Kurs | KW 09 | | | | | | |
|--|-----------------------|--|--|--|--|--|--|
| Yoga 07:30 – 8:30 Uhr | Di, 24.02.2026 | | | | | | |
| Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr | | | | | | | |
| Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr | Do, 26.02.2026 | | | | | | |

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.