

Dein Monatsplan von März bis April:

Kurs	KW 10	KW 11	KW 12	KW 13	KW 14
Yoga 07:30 – 8:30 Uhr		Di, 10.03.2026		Di, 24.03.2026	
Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr	Di, 03.03.2026		Di, 17.03.2026		Di, 31.03.2026
Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 05.03.2026	Do, 12.03.2026	Do, 19.03.2026	Do, 26.03.2026	Do, 02.04.2026

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.

Dein Monatsplan von März bis April:

Kurs	KW 15	KW 16	KW 17	KW 18
Yoga 07:30 – 8:30 Uhr	Di, 07.04.2026		Di, 21.04.2026	
Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr		Di, 14.04.2026		Di, 28.04.2026
Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 09.04.2026	Do, 16.04.2026	Do, 23.04.2026	Do, 30.04.2026

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.