

# Dein Monatsplan von Mai bis Juni:

Kurs	KW 19	KW 20	KW 21	KW 22	KW 23
<b>Yoga</b> 07:30 – 8:30 Uhr		Di, 12.05.2026		Di, 26.05.2026	
<b>Fitnesszirkel</b> 07:30 – 8:30 Uhr	Di, 05.05.2026		Di, 19.05.2026		Di, 02.06.2026
<b>Rückenfit</b> 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 07.05.2026	Christi Himmelfahrt	Do, 21.05.2026	Do, 28.05.2026	Fronleichnam

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.  
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.

# Dein Monatsplan von Mai bis Juni:

Kurs	KW 24	KW 25	KW 26	KW 27
<b>Yoga</b> 07:30 – 8:30 Uhr	<b>Di, 09.06.2026</b>		<b>Di, 23.06.2026</b>	
<b>Fitnesszirkel</b> 07:30 – 8:30 Uhr		<b>Di, 16.06.2026</b>		<b>Di, 30.06.2026</b>
<b>Rückenfit</b> 17:30 – 18:30 Uhr	<b>Do, 11.06.2026</b>	<b>Do, 18.06.2026</b>	<b>Do, 25.06.2026</b>	<i>Do, 02.07.2026</i>

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.  
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.