

Dein Monatsplan von Juli bis August:

Kurs	KW 27	KW 28	KW 29	KW 30	KW 31
Yoga 07:30 – 8:30 Uhr		Do, 09.07.2026			
Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr	<i>Di, 30.06.2026</i>		Di, 14.07.2026	Di, 21.07.2026	Di, 28.07.2026
Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 02.07.2026	Do, 09.07.2026	Do, 16.07.2026	Do, 23.07.2026	Do, 30.07.2026

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.

Dein Monatsplan von Juli bis August:

Kurs	KW 32	KW 33	KW 34	KW 35
Yoga 07:30 – 8:30 Uhr	Di, 04.08.2026		Di, 18.08.2026	
Fitnesszirkel 07:30 – 8:30 Uhr		Di, 11.08.2026		Di, 25.08.2026
Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 06.08.2026	Do, 13.08.2026	Do, 20.08.2026	Do, 27.08.2026

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.