

Dein Monatsplan von September bis Oktober:

Kurs	KW 36	KW 37	KW 38	KW 39	KW 40
Yoga 07:30 – 08:30 Uhr	Di, 01.09.2026				Di, 29.09.2026
Fitnesszirkel 07:30 – 08:30 Uhr		Di, 08.09.2026	Di, 15.09.2026	Di, 22.09.2026	
Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 03.09.2026	Do, 10.09.2026	Do, 17.09.2026	Do, 24.09.2026	Do, 01.10.2026

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.

Dein Monatsplan von September bis Oktober:

Kurs	KW 41	KW 42	KW 43	KW 44
Yoga 07:30 – 08:30 Uhr		Di, 13.10.2026		Di, 27.10.2026
Fitnesszirkel 07:30 – 08:30 Uhr	Di, 06.10.2026		Di, 20.10.2026	
Rückenfit 17:30 – 18:30 Uhr	Do, 08.10.2026	Do, 15.10.2026	Do, 22.10.2026	Do, 29.10.2026

Treffpunkt ist am Empfang am Westhafen Tower. Dort wird der Trainer:in auf Sie warten.
Andernfalls zeigt Ihnen der Empfang, wo Sie hin müssen.