

MANAGER L'HUMAIN



Pour trouver son style de management et développer ses équipes dans l'authenticité, l'écoute et la confiance.



FORMATION
INDIVIDUELLE
AVEC UN COACH
CERTIFIÉ DÉDIÉ



16 HEURES DONT
3 HEURES
D'ENTRETIENS
INDIVIDUELS



À DISTANCE
ET À SON
RYTHME, SUR
11 SEMAINES

Objectifs

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants auront acquis :

- Une compréhension des styles de management possibles et de leurs enjeux
- Des méthodes pour manager leurs équipes, en conciliant bienveillance et exigence
- Des outils permettant un fonctionnement collectif serein et performant

Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- S'affirmer avec authenticité dans leur rôle de manager, tout en adaptant leur style aux besoins de leurs collaborateurs
- Établir un lien de confiance durable avec chaque personne de leur équipe et de favoriser l'engagement, le bien-être et le développement de chacun
- Mettre en place des rituels propice à la cohésion et à l'efficacité collective



Public concerné et pré-requis

Les managers que l'on souhaite faire évoluer d'une posture opérationnelle vers une posture relationnelle.

Les primo-managers, et managers qui sont confrontés à des difficultés ou qui se sentent seuls face à la gestion de l'Humain.

Pré-requis : manager une équipe ou être sur le point de l'être, et disposer d'un accès internet.

Modalités et délais d'accès

En vue de l'inscription, nous contacter par mail ou téléphone : contact@bloomr-impulse.com ou +33 9 71 40 36 75.

La formation débute quand vous le souhaitez, au plus tôt le lendemain de l'inscription.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour tout besoin spécifique, nous vous invitons à contacter notre référent handicap par mail ou téléphone : contact@bloomr-impulse.com ou +33 9 71 40 36 75.

Dates, durée, lieux et tarifs

Dates : à définir d'un commun accord.

Lieu : formation à distance, via internet.

Tarifs : 1725 euros HT, TVA à 20% 337 euros, soit 2070 euros TTC.

Durée :

- 15 heures sur 11 semaines, selon les modalités suivantes : alternance de 2 heures d'entretiens individuels avec un coach professionnel certifié, et de 13 heures d'activités de formation,
- puis 1 heure de suivi individuel par le coach sur 8 semaines, pour assurer l'ancrage des apprentissages dans le temps.

La Maison B - SIREN 821 518 032 - 15 cité Falguière 75015 Paris - +33 9 71 40 36 75

Déclaration d'activité n° 11 75 61002 75 enregistrée auprès du Préfet de la Région Ile-De-France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat - Bloomr Impulse est la marque commerciale de La Maison B

Dernière mise à jour le 02/05/2025



Modalités pédagogiques et techniques

Un coach professionnel certifié est référent de la formation : il accompagne individuellement chaque participant.

La formation est réalisée 100% à distance sur la plateforme Bloomr Impulse, elle allie réflexion et mise en application, à travers des exercices (tests, quiz, exercices projectifs), des outils opérationnels à appliquer en situation de travail, et du contenu inspirant (audio et vidéo).

Au début de la formation, un questionnaire de positionnement est utilisé pour réaliser un diagnostic de la situation de départ de la personne accompagnée, et sert de support à la définition d'objectifs personnalisés.

Tout au long de la formation, le coach assure un accompagnement individuel via des échanges écrits et des entretiens par visio ou par téléphone.

A l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation des acquis est utilisé, et un entretien de bilan est réalisé avec chaque participant.

Suite au bilan, l'accompagnement comprend un entretien de suivi à 1 mois et un entretien de suivi à 2 mois, pour assurer l'ancrage des apprentissages dans le temps.

Modalités d'évaluation et de sanction à l'issue de la formation

- Questionnaire de positionnement en début de programme
- Mises en situation tout au long de la formation
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de programme
- Certificat de réalisation de fin de formation

Points Forts

Un mix équilibré de travail sur soi et d'outils et de méthodes concrètes pour améliorer sa pratique de manager.

Le programme détaillé

💡 Notion clé 📁 Mise en action 📋 Questionnaire / test

Bienvenue

- Bienvenue : présenter la formation et ses objectifs 💡
- Mode d'emploi : se mettre en condition pour réussir 💡
- Faire un état des lieux : auto-diagnostiquer ses pratiques actuelles et poser ses objectifs pour la formation 📋
- Evaluer la maturité de l'équipe : utiliser le modèle élaboré par Olivier Devillard 💡
- Évaluer le niveau de coopération dans l'équipe : diagnostiquer ce qui fonctionne et ce qui mérite une attention particulière et définir des actions prioritaires 📋

ÉTAPE 1 : authenticité

- Prendre conscience des différents rôles du manager : trouver le bon équilibre et le bon usage pour chacun 💡
- Chercher l'alignement : évaluer son niveau d'authenticité dans son rôle de manager 📋
- Ritualiser la bilatérale : intégrer les fondamentaux du one-to-one pour renforcer l'accompagnement de ses collaborateurs 📁
- Stimuler la motivation : comprendre les leviers de motivation de chaque membre de son équipe et définir des stratégies pour les activer 📁
- L'effet Pygmalion : comprendre l'impact du manager sur la performance et le développement de ses collaborateurs 💡
- Animer les liens collectifs : instaurer des rituels d'équipe clés pour renforcer la cohésion et le sentiment d'appartenance 📁



ÉTAPE 2 : confiance

- Développer son assertivité : prendre conscience de ses comportements en situation de tension (test de Gordon) et apprendre à s'affirmer davantage, dans le respect de l'autre 💡📖
- Faire ressortir ce qu'il y a de meilleur en chacun.e : un conte pour illustrer les vertus de l'attention à l'autre au sein d'un collectif 💡
- Poser les conditions d'un management par la confiance : définir des premières règles pour soi, pour son équipe et pour le collectif 💡📖
- Identifier son style de management préférentiel : apprendre à adapter son style aux personnes et aux situations (leadership situationnel de Hersey et Blanchard) 💡📖
- Manager par les résultats : poser un cadre et des objectifs qui facilitent le pilotage de la performance 💡📖
- Mieux communiquer : employer les bons mots et expressions pour une communication apaisée et efficace 📖

ÉTAPE 3 : écoute

- Faire de la place aux émotions : poser les bases de l'intelligence émotionnelle 💡📖
- Apprendre à écouter vraiment : introduction à l'écoute active et mise en application 💡📖
- Négocier : conseils d'un négociateur du FBI 💡
- Optimiser les mails, les réunions et le reporting : éviter les dérives associées à ces trois « voleurs de temps » 📖
- Se fier à son intuition : 4 exercices pour développer son intuition 📖
- Prévenir le Burn-out : comprendre les signes avant coureur et apprendre à évaluer les risques 💡



ÉTAPE 4 : développement professionnel

- Développer une meilleure connaissance de soi et des autres : introduction au modèle de la process communication© (PCM) 💡📖
- Les clefs de développement des talents : tour d'horizon des actions à mener pour accompagner les collaborateurs 💡
- Maîtriser l'art du feedback : apprendre à donner régulièrement du feedback pour encourager le développement de chacun.e 💡📖
- Diffuser de la reconnaissance au quotidien : bonnes pratique pour ancrer cette habitude 📖
- Déléguer sereinement : un guide étape par étape 📖
- Cultiver l'amélioration continue : optimiser le fonctionnement de l'équipe en pratiquant la méthode du Keep Drop Start 📖

Célébration

- Co-construire une charte de la vie de l'équipe : expérimenter une méthode participative pour poser un cadre de fonctionnement et définir des règles communes 📖
- Faire le point sur le chemin parcouru : faire son bilan et ancrer ses apprentissages 📖