

FAIRE LE POINT SUR SON PARCOURS



Pour faire le point sur son parcours, ses forces et ses compétences, afin de construire une prochaine étape épanouissante.



FORMATION
BLENDED AVEC
UN COACH
CERTIFIÉ DÉDIÉ



18 HEURES,
MIX INDIVIDUEL &
COLLECTIF



À SON
RYTHME, SUR
12 SEMAINES



Objectifs

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants auront acquis :

- Des outils pour mieux se connaître
- Une vision claire de leurs compétences et de leurs talents

Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- De parler d'eux-mêmes avec plus de confiance et d'assertivité
- D'être au clair sur ce qu'ils souhaitent pour leur prochaine étape professionnelle

Public concerné et pré-requis

Tous ceux qui ont besoin de faire le point sur eux-mêmes, et qui aimeraient exprimer tout leur potentiel.

Tous ceux qui ont envie de bouger et qui souhaitent prendre la bonne décision.

Pré-requis : disposer d'un accès internet.



Modalités et délais d'accès

En vue de l'inscription, nous contacter par mail ou téléphone : contact@bloomr-impulse.com ou +33 9 71 40 36 75.

La formation débute au plus tôt dans un délai de 2 semaines.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour tout besoin spécifique, nous vous invitons à contacter notre référent handicap par mail ou téléphone : contact@bloomr-impulse.com ou +33 9 71 40 36 75.

Dates, durée, lieux et tarifs

Dates : à définir d'un commun accord.

Taille des groupes : 5 à 10 personnes.

Lieu : formation à distance, via internet. Option : ateliers en présentiel dans vos locaux.

Tarifs : à partir de 1655 euros HT par collaborateur, soit 1986 euros TTC.

Durée : 18 heures sur 12 semaines, selon les modalités suivantes : alternance de 11 heures d'activités de formation en autonomie, de 2 heures d'entretiens individuels en visio avec un coach professionnel certifié et de 5 heures de moments collectifs.



Modalités pédagogiques et techniques

Un coach professionnel certifié est référent de la formation : il accompagne individuellement chaque participant·e, et anime les moments collectifs.

Apprentissage individuel

Suite au webinaire de lancement collectif, chaque participant·e démarre son programme en ligne, jalonné par des séances individuelles en visio avec le coach certifié dédié.

Au début du programme, un questionnaire de positionnement est utilisé pour réaliser un diagnostic de la situation actuelle de la personne et sert de support à la définition d'objectifs personnalisés.

Le programme en ligne est réalisé 100% à distance sur la plateforme Bloomr Impulse, il allie réflexion et mise en application à travers des outils opérationnels à appliquer en situation de travail, des exercices (tests, quiz, exercices projectifs) et du contenu inspirant (audio et vidéo).

A l'issue du programme, un questionnaire d'évaluation des acquis est utilisé.

Moments collectifs

Au lancement, le coach responsable du dispositif anime un webinaire interactif, afin de démarrer collectivement la formation. Il s'agit de présenter les objectifs de la formation, ainsi que les modalités d'accompagnement et le planning du dispositif. Les RH et/ou managers des participant·es sont également invités à partager leurs attendus.

Un atelier de partage entre pairs est réalisé au milieu de la formation, et un autre vient clôturer la formation : par une alternance d'échanges en sous-groupes et de questionnements en plénière, le coach référent fait émerger les challenges et succès traversés. L'objectif est d'ancrer les acquis tout en partageant des bonnes pratiques.

Les ateliers de partage peuvent être réalisés à distance ou en présentiel dans vos locaux.

Modalités d'évaluation et de sanction à l'issue de la formation

- Questionnaire de positionnement en début de programme
- Mises en situation tout au long de la formation
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de programme
- Certification de réalisation de fin de formation

Points forts

Une prise de recul bienveillante pour faire le point par petites touches et se poser les bonnes questions dans le bon ordre, avant de passer à l'action.

Le programme détaillé

💡 Notion clé 📕 Mise en action 🗂 Questionnaire / test

- **Bienvenue** : présentation le programme et ses objectifs
- **Télécharger son Fil d'Ariane** : le document pour synthétiser sa réflexion 📕
- **Faire un état des lieux** : auto-diagnostiquer sa situation et fixer ses objectifs pour le programme 🗂💡
- **Mode d'emploi** : se mettre en condition pour réussir 💡
- **La carte de ses talents** : faire appel à ses atouts 📕💡
- **Faire la lumière sur ses singularités et son potentiel** : interview de Stéphane Dieutre 💡💡
- **Identifier ses intelligences dominantes** : à l'aide d'un test, et en tirer des enseignements 📕💡
- **Ce qui procure de l'énergie** : identifier ses sources de plaisir et de satisfaction 📕



- **Activer ses forces naturelles** : un test pour mettre en lumière ses forces et les renforcer au quotidien 
- **Embrasser ses ombres** : s'accepter pleinement, freins et limites compris 
- **Tracer le chemin parcouru** : revisiter ses expériences professionnelles passées significatives 
- **Faire le tour de ses compétences** : transversales, opérationnelles, techniques, à cultiver pour la suite 
- **Explorer les limites de sa zone de confort** : comprendre les notions de zone de confort, zone de développement et zone de panique 
- **Définir ses pépites** : repérer ses atouts et talents les plus utiles et galvanisants 
- **S'appuyer sur le regard des autres** : interroger son entourage sur ses atouts par le 360° 
- **Cartographier son potentiel** : repérer les fils rouges 
- **Créer son blason professionnel** : synthétiser les fruits de sa réflexion 
- **Faire le point sur le chemin parcouru** : faire son bilan et ancrer ses apprentissages 