

# JOB CRAFTING : DYNAMISER SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL



Pour insuffler de l'intérêt et du sens dans le quotidien et améliorer le rapport au travail. Pour favoriser un climat positif et de dialogue.



FORMATION  
BLENDED AVEC  
UN COACH  
CERTIFIÉ DÉDIÉ



12 HEURES,  
MIX INDIVIDUEL &  
COLLECTIF



À SON  
RYTHME, SUR  
12 SEMAINES

## Objectifs

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants auront acquis :

- Des outils pour analyser leur travail suivant trois angles : activités, relations, perception
- Une méthode pour façonner leur travail afin d'y être plus épanouis

### Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- De formuler des demandes d'évolution de leur travail
- D'adapter leur activité de manière autonome pour s'y sentir mieux



## **Public concerné et pré-requis**

Tous ceux qui veulent prendre un moment de recul sur leur travail pour y trouver plus de plaisir et de sens.

Tous ceux que la routine menace, dont la motivation ralentit, ou qui ont un besoin d'autonomie, tout en restant dans leur poste actuel.

Pré-requis : disposer d'un accès internet.

## **Modalités et délais d'accès**

En vue de l'inscription, nous contacter par mail ou téléphone : [contact@bloomr-impulse.com](mailto:contact@bloomr-impulse.com) ou +33 9 71 40 36 75.

La formation débute au plus tôt dans un délai de 2 semaines.

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Pour tout besoin spécifique, nous vous invitons à contacter notre référent handicap par mail ou téléphone : [contact@bloomr-impulse.com](mailto:contact@bloomr-impulse.com) ou +33 9 71 40 36 75.

## **Dates, durée, lieux et tarifs**

Dates : à définir d'un commun accord.

Taille des groupes : 5 à 10 personnes.

Lieu : formation à distance, via internet. Option : ateliers en présentiel dans vos locaux.

Tarifs : à partir de 1655 euros HT par collaborateur, soit 1986 euros TTC.

Durée : 12 heures sur 12 semaines, selon les modalités suivantes : alternance de 5 heures d'activités de formation en autonomie, de 2 heures d'entretiens individuels en visio avec un coach professionnel certifié et de 5 heures de moments collectifs.



## Modalités pédagogiques et techniques

Un coach professionnel certifié est référent de la formation : il accompagne individuellement chaque participant·e, et anime les moments collectifs.

### Apprentissage individuel

Suite au webinaire de lancement collectif, chaque participant·e démarre son programme en ligne, jalonné par des séances individuelles en visio avec le coach certifié dédié.

Au début du programme, un questionnaire de positionnement est utilisé pour réaliser un diagnostic de la situation actuelle de la personne et sert de support à la définition d'objectifs personnalisés.

Le programme en ligne est réalisé 100% à distance sur la plateforme Bloomr Impulse, il allie réflexion et mise en application à travers des outils opérationnels à appliquer en situation de travail, des exercices (tests, quiz, exercices projectifs) et du contenu inspirant (audio et vidéo).

A l'issue du programme, un questionnaire d'évaluation des acquis est utilisé.

### Moments collectifs

Au lancement, le coach responsable du dispositif anime un webinaire interactif, afin de démarrer collectivement la formation. Il s'agit de présenter les objectifs de la formation, ainsi que les modalités d'accompagnement et le planning du dispositif. Les RH et/ou managers des participant·es sont également invités à partager leurs attendus.

Un atelier de partage entre pairs est réalisé au milieu de la formation, et un autre vient clôturer la formation : par une alternance d'échanges en sous-groupes et de questionnements en plénière, le coach référent fait émerger les challenges et succès traversés. L'objectif est d'ancrer les acquis tout en partageant des bonnes pratiques.

Les ateliers de partage peuvent être réalisés à distance ou en présentiel dans vos locaux.

## Modalités d'évaluation et de sanction à l'issue de la formation

- Questionnaire de positionnement en début de programme
- Mises en situation tout au long de la formation
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de programme
- Certificat de réalisation de fin de formation

## Points Forts

Une prise de recul très concrète sur son travail pour y trouver davantage de satisfaction, en déclinant pour soi la méthode du "jobcrafting".

## Le programme détaillé

💡 Notion clé    📄 Mise en action    📋 Questionnaire / test

### État des lieux

- Bienvenue : présentation du programme et de ses objectifs
- Mode d'emploi : se mettre en condition pour réussir 💡
- Faire un état des lieux : faire le point sur sa situation 📋

### ÉTAPE 1 : analyser son travail

- Faire le point sur son travail actuel : analyser ses tâches 📄
- Identifier le socle de son épanouissement : objectifs, talents, passions... 📄



## ÉTAPE 2 : remodeler son travail

- Façonner son travail : booster son épanouissement en adaptant ses tâches 📌
- Développer des relations énergisantes : identifier des stratégies pour bonifier ses relations 📌
- Formuler une nouvelle vision de son travail : pour en extraire davantage de sens et de satisfaction 📌
- Définir son plan d'action : donner vie à ses désirs 📌

## Faire le bilan

- Faire le point sur le chemin parcouru : faire son bilan et ancrer ses apprentissages 📌