

AFFIRMER SON COURAGE MANAGÉRIAL



Pour développer sa capacité à arbitrer, décider et communiquer dans les situations tendues, assumer des positions délicates et tenir un cadre clair tout en préservant la confiance.

Une formation pour incarner une posture managériale assumée et responsable, ancrée dans ses valeurs et ses convictions, même dans l'inconfort ou l'incertitude.



FORMATION
BLENDED AVEC
UN COACH
CERTIFIÉ DÉDIÉ



15 HEURES,
MIX INDIVIDUEL &
COLLECTIF



À SON
RYTHME, SUR
12 SEMAINES



Objectifs

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participant·e·s sauront :

- Comprendre les enjeux et ressorts du courage managérial : en explorer les différentes dimensions, les bénéfices concrets et les freins à l'œuvre dans les pratiques managériales
- Mobiliser ses leviers personnels (valeurs, moteurs, freins) et développer des stratégies pour mieux faire face aux situations sensibles
- Développer une posture managériale assumée et responsable



Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Arbitrer et décider avec clarté, y compris en contexte d'incertitude ou de pression
- Dire les choses avec justesse, en préservant la relation
- Tenir un cadre clair et assumé, en partageant leurs intentions et en incarnant leurs convictions managériales.

Public concerné et pré-requis

Pour les managers ou responsables d'équipes projet.

Pré-requis : disposer d'un accès internet et être dans un état d'esprit ouvert.

Modalités et délais d'accès

En vue de l'inscription, nous contacter par mail ou téléphone :
contact@bloomr-impulse.com ou +33 9 71 40 36 75.

La formation débute au plus tôt dans un délai de 2 semaines.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour tout besoin spécifique, nous vous invitons à contacter notre référent handicap par mail ou téléphone : contact@bloomr-impulse.com ou +33 9 71 40 36 75.

Dates, durée, lieux et tarifs

Dates : à définir d'un commun accord.

Taille des groupes : 5 à 10 personnes.

Lieu : formation à distance, via internet. Option : ateliers en présentiel dans vos locaux.



Tarifs : à partir de 1655 euros HT par collaborateur, soit 1986 euros TTC.

Durée : 15 heures sur 12 semaines, selon les modalités suivantes : alternance de 8 heures d'activités de formation en autonomie, de 2 heures d'entretiens individuels en visio avec un coach professionnel certifié et de 5 heures de moments collectifs.

Modalités pédagogiques et techniques

Un coach professionnel certifié est référent de la formation : il accompagne individuellement chaque participant·e, et anime les moments collectifs.

Apprentissage individuel

Suite au webinaire de lancement collectif, chaque participant·e démarre son programme en ligne, jalonné par des séances individuelles en visio avec le coach certifié dédié.

Au début du programme, un questionnaire de positionnement est utilisé pour réaliser un diagnostic de la situation actuelle de la personne et sert de support à la définition d'objectifs personnalisés.

Le programme en ligne est réalisé 100% à distance sur la plateforme Bloomr Impulse, il allie réflexion et mise en application à travers des outils opérationnels à appliquer en situation de travail, des exercices (tests, quiz, exercices projectifs) et du contenu inspirant (audio et vidéo).

A l'issue du programme, un questionnaire d'évaluation des acquis est utilisé.

Moments collectifs

Au lancement, le coach responsable du dispositif anime un webinaire interactif, afin de démarrer collectivement la formation. Il s'agit de présenter les objectifs de la formation, ainsi que les modalités d'accompagnement et le planning du dispositif. Les RH et/ou managers des participant·es sont également invités à partager leurs attendus.



Un atelier de partage entre pairs est réalisé au milieu de la formation, et un autre vient clôturer la formation : par une alternance d'échanges en sous-groupes et de questionnements en plénière, le coach référent fait émerger les challenges et succès traversés. L'objectif est d'ancre les acquis tout en partageant des bonnes pratiques.

Les ateliers de partage peuvent être réalisés à distance ou en présentiel dans vos locaux.

Modalités d'évaluation et de sanction à l'issue de la formation

- Questionnaire de positionnement en début de programme
- Mises en situation tout au long de la formation
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de programme
- Certificat de réalisation de fin de formation

Le programme détaillé

💡 Notion clé 🎨 Mise en action 💡 Questionnaire / test

Etat des lieux

- **Bienvenue** : présenter le programme et ses objectifs 💡
- **Mode d'emploi** : présenter la méthodologie et les bonnes pratiques pour tirer le meilleur parti de sa formation 💡
- **Ton point de départ** : faire le point sur ses pratiques managériales actuelles face aux situations difficiles 💡
- **Panorama du courage managérial** : explorer les dimensions du courage managérial et identifier ses forces et axes de progrès 💡💡
- **Le mythe du super-héros** : déconstruire l'image du manager infaillible pour ouvrir à une posture plus lucide et humain 💡



- **Composer avec son environnement :** prendre conscience de l'influence du contexte culturel et organisationnel pour distinguer ce qui dépend de soi de ce qui ne dépend pas, et ses zones d'action possibles et choisir où mettre son énergie  

ÉTAPE 1 : Oser la parole courageuse

- **Poser ses limites avec clarté :** identifier et nommer ce que l'on est prêt-e à accepter ou non, poser le bon curseur et s'affirmer dans sa posture managériale  
- **Savoir dire non :** exprimer un refus ou un désaccord avec assertivité tout en préservant la relation, grâce à des formulations et postures adaptées  
- **Dire les choses (même difficiles) :** partager un message difficile ou impopulaire avec clarté et justesse, en préservant la relation et en tenant compte de la sensibilité de l'autre 
- **Recadrer avec justesse :** recadrer un comportement problématique sans blesser ni esquiver 
- **Accepter le désaccord :** encourager la confrontation constructive et instaurer une culture du dialogue vrai dans l'équipe  

ÉTAPE 2 : Faire face aux situations difficiles

- **Lever les blocages :** identifier les peurs et croyances qui limitent ton audace managériale (peur de déplaire, rapport à l'autorité, etc.) 
- **Réguler ses émotions :** comprendre ses émotions et leur rôle pour mieux ajuster ses décisions, ses réactions et ses interactions au quotidien  
- **Gérer un conflit :** repérer les signaux faibles annonciateurs de tension et adopter la posture juste pour désamorcer le conflit avant qu'il ne s'envenime 



- **Garder la tête froide** : reconnaître les effets du stress et prendre du recul pour agir avec lucidité, même sous pression ou dans l'urgence💡🔋
- **Sortir d'un conflit** : traverser un conflit et retrouver une relation professionnelle constructive en défendant sa position avec calme et respect grâce à la méthode OSBD💡👉
- **Encourager le courage** : favoriser un climat où la parole est libre et le courage, une responsabilité partagée au sein de l'équipe💡

ÉTAPE 3 : Décider et assumer

- **Poser un cadre clair** : poser et faire vivre des règles claires pour garantir confiance et sécurité psychologique👉
- **Affirmer son style** : assumer son style managérial, même s'il s'écarte des modèles dominants, et le faire vivre avec cohérence et conviction👉
- **Faire confiance à son jugement** : décider avec assurance : s'appuyer sur son discernement, son expérience et son intuition pour trancher sereinement💡👉
- **Faire des choix courageux** : agir en accord avec ses valeurs et ses convictions, même quand cela implique d'aller à contre-courant ou de défendre son équipe👉
- **Accompagner le changement** : donner du sens, maintenir la confiance et soutenir son équipe dans les périodes d'incertitude ou de transformation💡👉
- **Savoir s'entourer** : identifier les personnes ressources auprès desquelles demander soutien, feedback ou conseils pour faciliter la prise de recul et les décisions managériales👉



Célébration

- **Mon relevé de décision** : exercice d'ancrage et de projection dans l'avenir 
- **Célébrer le chemin parcouru** : un questionnaire pour faire le bilan de ses apprentissages 