



Mittagstisch ab 12 Uhr  
08. Juni 2026 bis 12. Juni 2026

beumer  lutum  
gut gebacken

# Wochenkarte

## MONTAG

Samtiger Kürbis-Spinat-Eintopf mit braunen Linsen <sup>(4)</sup> 5,90 €

Tofu-Schaschlik mit frischen Paprikawürfeln, dazu Reis <sup>(3)</sup> 9,80 €

## DIENSTAG

Kokos-Blumenkohl-Suppe mit zitroniger Ingwernote <sup>(6)</sup> 5,90 €

*Cremig püriert mit etwas Kumin und Fenchelsamen*

Schwäbische Linsen mit Spätzle <sup>(1,6,7)</sup> 9,80 €

## MITTWOCH

Kichererbsen-Süßkartoffel-Eintopf <sup>(6,7)</sup> 5,90 €

*Ein intensives Erlebnis mit feinen Gewürzen wie Kurkuma und Fenchelsamen*

Grüne Bohnen mit Tomaten und Lupinengeschnetzeltem, dazu Bulgur 9,80 €

*Ein deftiges Essen mit mediterranem Charakter*

## DONNERSTAG

Aromareiche Tomatensuppe mit Nudeleinlage <sup>(1,6)</sup> 5,90 €

Pasta mit zartem Blattspinat und Hokkaidokürbis <sup>(1,4)</sup> 9,80 €

*Mit frischen Cherrytomaten, Parmesan und Olivenöl*

Original schwäbische Maultaschen an Kartoffelsalat <sup>(1,2,4,6,7)</sup> 13,90 €

*Vegetarisch- oder mit Rinderhackfleisch-Füllung*

## FREITAG

Chili con Soja <sup>(3)</sup> 5,90 €

*Ein feuriges schmackhaftes Vergnügen mit viel Protein-Power*

Backofenkartoffel an Käse-Lauch-Gemüse <sup>(4)</sup> 9,80 €

1 Glutenhaltiges Getreide, Weizen, Dinkel

2 Eier

3 Sojabohnen

4 Milch

5 Schalenfrüchte, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse

6 Sellerie

7 Senf

8 Sesam

Alle Gerichte können Spuren von Gluten, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

Cuvrystraße 22  
10997 Berlin (Kreuzberg)  
Tel. 030. 61 23 11 9  
[www.beumer-lutum.de](http://www.beumer-lutum.de)

Südstern. Körtetraße 36  
10967 Berlin (Kreuzberg)  
Tel. 030. 69 17 26 4  
[www.beumer-lutum.de](http://www.beumer-lutum.de)

Hufelandstr. 9  
10407 Berlin (Prenzlauer Berg)  
Tel. 030. 42 54 52 5  
[www.beumer-lutum.de](http://www.beumer-lutum.de)

Metropolenhaus  
10969 Berlin  
Tel. 030. 25 80 08 72  
[www.beumer-lutum.de](http://www.beumer-lutum.de)