



OPTERA

BERGEN ØYELEGESENTER

Valkendorfsгатen 5, 5012 Bergen Tlf: 55 21 05 05

Informasjon om grå stær operasjon.

Det er viktig at du leser dette informasjonsskrivet nøye før operasjonsdagen – gjerne flere ganger. Da er du godt orientert og er med på å legge grunnlaget for et godt resultat. Ta gjerne kontakt med oss om det er noe du er usikker på.



Grå stær er en naturlig aldringsprosess og dette fører gradvis til redusert syn. Man opplever å se uklart, som å se gjennom et skittent vindusglass. Det er først når nedsatt syn påvirker livssituasjonen at operasjon blir aktuelt. For noen blir det nødvendig med operasjon tidlig i livet mens enkelte ser tilfredsstillende hele livet uten operasjon.

Den eneste behandling for grå stær er operasjon. Øyets linse fjernes ved hjelp av ultralyd gjennom små åpninger i hornhinnen, og en kunstig linse av plastmateriale legges inn som erstatning.

Operasjonsdagen. Transport til oss operasjonsdagen må du ordne selv. Du kan ha med deg ledsager. Han/hun kan ikke oppholde seg hos oss, men hente deg når du er ferdig. Vi rekvirerer drosje hjem for deg på operasjonsdagen hvis det er behov for det (Pasientreiser).

Vanligvis gis en beroligende tablett (5 mg Vival), som kan gjøre deg noe ustødig. Medikamenter du får hos oss skal virke ca. en halvtime før operasjonen. Din tildelte time er oppmøtetidspunkt. Før operasjonen kan det være fornuftig med et toalettbesøk. Slå av mobiltelefonen.

Operasjonen foregår i lokal bedøvelse. De fleste vil oppleve berøring og noe ubehag, men ikke smerte. Etter operasjonen skal du sitte i ro med lukkede øyne i 10 min. Du bør ta det med ro resten av dagen. Det opererte øyet vil være tildekket med et gjennomsiktig skjold når du er ferdig hos oss. Unntatt ved drypping beholdes skjoldet på til neste dag, og ytterligere i 5 netter / når du skal sove.

Vanligvis kommer du til kontroll 1-2 uker etter operasjonen.

Det er vanlig å ha litt ubehag som svie og sårhetsfølelse, og det renner gjerne fra øyet. Dette vil avta, vanligvis over noen uker. Det er normalt at øyet er litt rødt til å begynne med. Dette går gradvis tilbake.

De fleste ser bedre allerede neste dag, men forbigående tåkesyn kan forekomme, det er variabelt hvor lang tid det tar før synet blir bra.

Først etter 6-8 uker kan man ta ut ny brille etter undersøkelse hos din optiker. I mellomtiden kan man vanligvis bruke en nødbrille/ferdigbrille styrke ca. +2.0 til lesing og nærarbeid.

Komplikasjoner og bivirkninger. Mange opplever litt tørre øyne og lysskyhet den første tiden. Solbriller og kunstig tårevæske vil hjelpe godt mot dette. Plagene vil vanligvis gå over, men noen har ubehag over lengre tid. Det er svært sjeldent med alvorlige komplikasjoner i forbindelse med grå stær operasjon, men det er mulig å få f.eks. høyt trykk, infeksjon, blødning eller netthinnelesning.

Viktig informasjon

- **Ikke bruk parfyme på operasjonsdagen**
- **Unngå sminke og kremer i hele ansiktet operasjonsdagen**
- **Møt opp uthvilt, nyvasket og i rene klær**
- **Du kan leve ganske normalt etter operasjonen, men bør unngå smittekilder, vask hender ofte**
- **Unngå tunge løft og større fysisk anstrengelse i en uke**
- **Unngå å gni deg i det opererte øyet i en uke**
- **Det er ikke nødvendig å faste før operasjonen**
- **Vanlig kostnad er kr. 443,- i egenandel, og i tillegg 495,- for forbruksmateriell pr. øye. (forbehold om prisendringer).**

Om øyedråpene

- **Resept på øyedråper blir automatisk lagt inn som E-resept (elektronisk) til apotekene. Du må selv kontakte apotek for å hente øyedråpene.**
- Antall ganger pr. dag du skal dryppe er beskrevet i e-resepten og vil stå skrevet på pakkene.
- Du skal begynne å dryppe med begge dråpene dagen før operasjon i det øyet/øynene som skal opereres.
- Når du kommer hjem operasjonsdagen skal du også dryppe øynene.
- Du fortsetter å dryppe på samme måte hver dag så lenge det er angitt på e-resepten / pakken.
- Vær forsiktig slik at du ikke kommer inn på selve øyet med dråpeflasken, ikke dytt på selve øyeeplet.
- Ha gjerne 10 minutters pause mellom de ulike typer øyedråper. Det spiller ingen rolle hvilken du drypper først.
- Det er viktig med god håndhygiene når du drypper.
- Dersom du bruker andre øyemedisiner, skal disse brukes på samme måte både før og etter operasjonen, også på operasjonsdagen.