



財務モデリング講座
ショートカットトレーニング

ショートカットの訓練は投資対効果が高い

- 4秒が1秒になることで、4時間が1時間に
 - 時間あたり財務モデルの演習量を増加
 - Excel に対する操作ストレスを軽減
- * 過去、脱落してしまった受講生を見ると
PC / Excel 操作が苦手な方の傾向が圧倒的に強い

絶対に覚えるべきショートカット8選

1. Shift + Space ... 行選択
2. Alt + E + S + V + Enter ... 値貼り付け
3. Alt + E + S + T + Enter ... 書式貼り付け
4. Ctrl + PgDn / PgUp ... シート移動
5. Ctrl + 矢印キー (←↑↓→) ... セル高速移動
6. Ctrl + 9 ... 行を隠す
7. Ctrl + - ... 行を削除
8. Ctrl + Shift + + ... 行を挿入

ショートカットトレーニングファイル

- シートごとにショートカット1つを反復練習
(Ctrl + PgDn / PgUp はシート2枚)
- 開始からストップウォッチで時間を図る
- 1つ間違えるごとに +30秒を加算
- コンスタントに 5:00 以内が第一目標
- コンスタントに 3:30 以内を達成したら一旦終了

实训



財務モデリング講座
ショートカットトレーニング

終了