



LES INSULAIRES

MICROBRASSEURS

ARDOISE

\*à partir de 16h00

## Salade de betteraves

12

Betteraves jaunes et betteraves chioggia marinées,

servies avec une vinaigrette à la sauge et à la lime, purée de betterave rouge, fromage de chèvre, noisette, mandarine et roquette.

\*Accord suggéré : La Samba, Notre Gose goyave et passion





# Les Insulaires

## MICROBRASSEURS

\*à partir de 16h00



### Entrées

|                                                                                                                                                   |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| OLIVES MIXTES                                                                                                                                     | 5.00 \$  |
| POIS CHICHES FRITS                                                                                                                                | 5.00 \$  |
| FRITES MAISON                                                                                                                                     | 6.00 \$  |
| SALADE MAISON                                                                                                                                     | 7.00 \$  |
| CORNICHONS FRITS                                                                                                                                  | 8.00 \$  |
| SOUPE À L'OIGNON                                                                                                                                  | 14.00 \$ |
| ACCRAIS DE SAUMON                                                                                                                                 | 12.00 \$ |
| <i>Beignets moelleux de poisson frit, servis avec un aïoli à la lime.</i>                                                                         |          |
| NACHOS MAISON                                                                                                                                     | 16.00 \$ |
| <i>Pico de Gallo, fromage mozzarella et cheddar râpé, jalapeños marinés, haricots noirs, crème sure assaisonnée et aji verde.</i>                 |          |
| <i>*Ajout de bacon fumé 4\$</i>                                                                                                                   |          |
| CHOUX DE BRUXELLES FRITS                                                                                                                          | 10.00 \$ |
| <i>Laqués à la sauce Nuoc-Mâm et au sésame</i>                                                                                                    |          |
| PLATEAU APÉRO À PARTAGER                                                                                                                          | 24.00 \$ |
| <i>Jambon fumé maison, saucissons du moment, rillettes maison et fromages du Québec (3), olives, cornichons, petite salade et croûtons maison</i> |          |

### Plats Légers

|                                                                                                                                                          |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| PIEVRE GRILLÉE                                                                                                                                           | 26.00\$ |
| <i>Pievre grillée, pommes de terre ratte au safran et ail, sauce romesco, amandes, haricots verts, réduction balsamique.</i>                             |         |
| TACOS DE BOEUF (3) 🌶️                                                                                                                                    | 18.00\$ |
| <i>Brisket angus AAA, style barbacoa, oignons, coriandre, jalapeños marinés, sauce consommé de boeuf épicé.</i>                                          |         |
| TACOS AUX CREVETTES (3)                                                                                                                                  | 17.00\$ |
| <i>Aji verde, pico de gallo, laitue, jalapeños marinés, oignons marinés.</i>                                                                             |         |
| AUBERGINES À LA PARMIGIANA                                                                                                                               | 21.00\$ |
| <i>Aubergines croustillantes panées, gratinées avec notre sauce rosée et émulsion à l'ail. Servies avec salade croquante et pain à l'ail fait maison</i> |         |

### Extras

- \*Ajout de bacon fumé 4\$
- \*Ajout de macreuse 6\$
- \*Remplacer frite par poutine 4\$
- \*Remplacer frite par mac n cheese 4\$
- \*Remplacer frite par salade 2\$

### Plats Principaux

|                                                                                                                                                                                           |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ONGLET DE BOEUF 6OZ AAA                                                                                                                                                                   | 32.00\$ |
| <i>onglet cuisson du chef, sauce aux poivres, légumes du moment, purée de carotte.</i>                                                                                                    |         |
| TARTARE DE BOEUF (5OZ)                                                                                                                                                                    | 27.00\$ |
| <i>Mayo à l'ail noir, huile de truffe, échalotes françaises, persil, cornichons, câpres et parmesan</i>                                                                                   |         |
| TARTARE DE SAUMON (5OZ)                                                                                                                                                                   | 27.00\$ |
| <i>Chimichurri à l'aneth, caviar de moutarde, oignons rouges, mousse d'avocat. Servi avec frites.</i>                                                                                     |         |
| COUSCOUS ET LENTILLES                                                                                                                                                                     | 24.00\$ |
| <i>Salade de couscous israélien aux amandes grillées, menthe et canneberges séchées. Servie avec boulettes de lentilles et légumes rôties sur purée de petits pois. (plat végétarien)</i> |         |
| POUTINE LES INSULAIRES                                                                                                                                                                    | 22.00\$ |
| <i>Macreuse de boeuf cuite à basse température dans la bière, sauce à la bière et fromage frais.</i>                                                                                      |         |
| FISH N CHIPS                                                                                                                                                                              | 23.00\$ |
| <i>Aiglefin, panure à la bière maison, frites, salade de choux.</i>                                                                                                                       |         |
| POULET FRIT À LA PÉRUVIENNE                                                                                                                                                               | 23.00\$ |
| <i>Salade roquette et fenouil, sauce huancaína légèrement épicée, pico de gallo, jalapeños.</i>                                                                                           |         |
| BURGER LES INSULAIRES                                                                                                                                                                     | 22.00\$ |
| <i>Deux boulettes de 3oz sur pain brioché, cheddar vielli, bacon fumé, tomates, mayonnaise dijonnaise. Servi avec frites.</i>                                                             |         |
| <i>*Option sans gluten: pain sans gluten 2\$</i>                                                                                                                                          |         |

### Desserts

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| CHURROS & DULCE DE LECHE (4) | 7.00 \$ |
| CRÈME BRULÉE BAILEY'S        | 9.00 \$ |
| BROWNIE, CRÈME FOUETTÉE      | 7.00 \$ |

### Menu Enfant \*12 ans et moins

|                      |         |
|----------------------|---------|
| PETITE POUTINE       | 9.00\$  |
| HAMBURGER ET FRITES  | 11.00\$ |
| CROQUETTES DE POULET | 10.00\$ |
| MAC N CHEESE         | 11.00\$ |



Chef Andrew Woods