



LES INSULAIRES

MICROBRASSEURS

ARDOISE

Poutine aux Poulet Mexicain 26

Poulet rôti au cajun, chili mariné, sauce Mole (sauce légèrement épicée, au chocolat, sésame et amandes), sauce poutine à la bière et fromage frais.

Burger d'agneau 25

Burger d'agneau, bacon croustillant, tomates confites, épinards, feta, roquette, mayo maison au persil. Servi avec Frites

Tataki de Canard 14

Tataki de canard, salade de roquette et pommes vertes, vinaigrette au gingembre et à l'ail, laque de soya au miel et à l'orange, chili mariné, oignons frits.

Salade de betteraves 12

Betteraves jaunes et betteraves chioggia marinées, servies avec une vinaigrette à la sauge et à la lime, purée de betterave rouge, fromage de chèvre, graines de citrouille, suprêmes de mandarine et roquette.

Les Insulaires

MICROBRASSEURS

*à partir de 16h00



Entrées

AILES DE POULET PANÉES (4 / 8) 🌶️	9.00/16.00 \$
<i>Laquées à la sauce BBQ au chipotle fumé</i>	
OLIVES MIXTES	5.00 \$
POIS CHICHES FRITS	5.00 \$
FRITES MAISON	6.00 \$
SALADE MAISON	7.00 \$
CORNICHONS FRITS	8.00 \$
ACCRAS DE SAUMON	12.00 \$
<i>Beignets moelleux de poisson frit, servis avec un aioli à la lime.</i>	
NACHOS MAISON	18.00 \$
<i>Pico de Gallo, fromage mozzarella et cheddar râpé, jalapeños marinés, haricots noirs, crème sure assaisonnée et aji verde.</i>	
<i>*Ajout de bacon fumé 4\$</i>	
CHOUX DE BRUXELLES FRITS	10.00 \$
<i>Laqués à la sauce Nuoc-Mâm et au sésame</i>	
PLATEAU APÉRO À PARTAGER	24.00 \$
<i>Jambon fumé maison, saucissons du moment, rilette maison et fromages du Québec (3), olives, cornichons, petite salade et croûtons maison</i>	

Plats Légers

SALADE CÉSAR CLASSIQUE	16.00 \$
<i>Vinaigrette aux anchois, croûtons confits au beurre et gras de bacon, parmigiano reggiano, bacon émincé</i>	
<i>**Ajout de poulet frit 6\$</i>	
PIEVRE GRILLÉE	26.00\$
<i>Pievre grillée, pommes de terre ratte au safran et ail, sauce romesco, amandes, haricots vert, réduction balsamique.</i>	
TACOS DE BOEUF (3) 🌶️	18.00\$
<i>Brisket angus AAA, style barbacoa, oignons, coriandre, jalapeños marinés, sauce consommé de boeuf épicé.</i>	
TACOS AUX CREVETTES (3)	17.00\$
<i>Aji verde, pico de gallo, laitue, jalapeños marinés, oignons marinés.</i>	
AUBERGINES À LA PARMIGIANA	21.00\$
<i>Aubergines croustillantes panées, gratinées avec notre sauce rosée et émulsion à l'ail. Servies avec salade croquante et pain à l'ail fait maison</i>	

Extras

- *Ajout de bacon fumé 4\$
- *Ajout de macreuse 6\$
- *Remplacer frite par poutine 4\$
- *Remplacer frite par mac n cheese 4\$
- *Remplacer frite par salade 2\$

Plats Principaux

ONGLET DE BOEUF 6OZ AAA	32.00\$
<i>onglet cuisson du chef, sauce aux poivres, légumes du moment, purée de carotte.</i>	
TARTARE DE BOEUF (5OZ)	27.00\$
<i>Mayo à l'ail noir, huile de truffe, échalotes françaises, persil, cornichons, câpres et parmesan</i>	
TARTARE DE SAUMON (5OZ)	27.00\$
<i>Chimichurri à l'aneth, caviar de moutarde, oignons rouges, mousse d'avocat. Servi avec frites.</i>	
COUSCOUS ET LENTILLES	24.00\$
<i>Salade de couscous israélien aux amandes grillées, menthe et canneberges séchées. Servie avec boulettes de lentilles et légumes rôties sur purée de petits pois. (plat végétarien)</i>	
POUTINE LES INSULAIRES	22.00\$
<i>Macreuse de boeuf cuite à basse température dans la bière, sauce à la bière et fromage frais.</i>	
FISH N CHIPS	23.00\$
<i>Aiglefin, panure à la bière maison, frites, salade de choux.</i>	
POULET FRIT A LA PÉRUVIENNE	23.00\$
<i>Salade roquette et fenouil, sauce huancaína légèrement épicée, pico de gallo, jalapeños.</i>	
BURGER LES INSULAIRES	22.00\$
<i>Une boulette de 6oz sur pain brioché, cheddar vielli, bacon fumé, oignon confit, tomates, mayonnaise dijonnaise. Servi avec frites.</i>	
<i>*Option sans gluten: pain sans gluten 2\$</i>	
MAHI-MAHI AUX ÉPICES CAJUN	28.00\$
<i>Mahi-mahi « blackened » aux épices cajun, riz à la coriandre, lime et haricots noirs, mayo aji verde, brocolis au beurre.</i>	

Desserts

CHURROS & DULCE DE LECHE (4)	7.00 \$
CRÈME BRULÉE AU BAILEY'S	9.00 \$
BROWNIE, CRÈME FOUETTÉE	7.00 \$

Menu Enfant *12 ans et moins

PETITE POUTINE	9.00\$
HAMBURGER ET FRITES	11.00\$
CROQUETTES DE POULET	10.00\$
MAC N CHEESE	11.00\$

