



LES INSULAIRES

MICROBRASSEURS

ARDOISE

Poutine aux Poulet Mexicain 26

Poulet rôti au cajun, chili mariné, sauce Mole (sauce légèrement épicée, au cacao, sésame et amandes), sauce poutine à la bière et fromage frais.

Burger d'agneau 25

Burger d'agneau, bacon croustillant, tomates confites, épinards, feta, roquette, mayo maison au persil. Servi avec Frites

Salade de betteraves 12

Betteraves jaunes et betteraves chioggia marinées, servies avec une vinaigrette à la sauge et à la lime, purée de betterave rouge, fromage de chèvre, graines de citrouille, suprêmes de mandarine et roquette.

Les Insulaires

MICROBRASSEURS

*à partir de 16h00



Entrées

OLIVES MIXTES	5.00 \$
POIS CHICHES FRITS	5.00 \$
FRITES MAISON	6.00 \$
SALADE MAISON	7.00 \$
CORNICHONS FRITS	8.00 \$
ACCRAIS DE SAUMON	12.00 \$
<i>Beignets moelleux de poisson frit, servis avec un aioli à la lime.</i>	
NACHOS MAISON	18.00 \$
<i>Pico de Gallo, fromage mozzarella et cheddar râpé, jalapeños marinés, haricots noirs, crème sure assaisonnée et aji verde.</i>	
<i>*Ajout de bacon fumé 4\$</i>	
CHOUX DE BRUXELLES FRITS	10.00 \$
<i>Laqués à la sauce Nuoc-Mâm et au sésame</i>	
PLATEAU APÉRO À PARTAGER	24.00 \$
<i>Jambon fumé maison, saucissons du moment, rilette maison et fromages du Québec (3), olives, cornichons, petite salade et croûtons maison</i>	

Plats Légers

SALADE CÉSAR CLASSIQUE	16.00 \$
<i>Vinaigrette aux anchois, croûtons confits au beurre et gras de bacon, parmigiano reggiano, bacon émincé</i>	
<i>***Ajout de poulet frit 22.00 \$</i>	
PIEVRE GRILLÉE	26.00 \$
<i>Pievre grillée, pommes de terre ratte au safran et ail, sauce romesco, amandes, haricot vert, réduction balsamique.</i>	
TACOS DE BOEUF (3) 🌶️	18.00 \$
<i>Brisket angus AAA, style barbacoa, oignons, coriandre, jalapeños marinés, sauce consommé de boeuf épicé.</i>	
TACOS AUX CREVETTES (3)	17.00 \$
<i>Aji verde, pico de gallo, laitue, jalapeños marinés, oignons marinés.</i>	
BURRATA ET SALSA DE MELON MIEL	26.00 \$
<i>Burrata servie avec une salsa de melon miel, accompagnée de notre focaccia maison, d'une compotée de tomates au thym et d'une réduction balsamique.</i>	

Extras

- *Ajout de bacon fumé 4\$
- *Ajout de macreuse 6\$
- *Remplacer frite par poutine 4\$
- *Remplacer frite par mac n cheese 4\$
- *Remplacer frite par salade 2\$

Plats Principaux

ONGLET DE BOEUF 6OZ AAA	32.00 \$
<i>onglet cuisson du chef, sauce aux poivres, légumes du moment, purée de carotte.</i>	
TARTARE DE BOEUF (5OZ)	27.00 \$
<i>Mayo à l'ail noir, huile de truffe, échalotes françaises, persil, cornichons, câpres et parmesan</i>	
TARTARE DE SAUMON (5OZ)	27.00 \$
<i>Chimichurri à l'aneth, caviar de moultarde, oignons rouges, mousse d'avocat. Servi avec frites.</i>	
POUTINE LES INSULAIRES	22.00 \$
<i>Macreuse de boeuf cuite à basse température dans la bière, sauce à la bière et fromage frais.</i>	
FISH N CHIPS	23.00 \$
<i>Aiglefin, panure à la bière maison, frites, salade de choux.</i>	
POULET FRIT A LA PÉRUVIENNE	23.00 \$
<i>Salade roquette et fenouil, sauce huancaína légèrement épicée, pico de gallo, jalapeños.</i>	
BURGER LES INSULAIRES	22.00 \$
<i>Une boulette de 6oz sur pain brioché, fromage suisse, bacon fumé, oignon confit, tomates, mayonnaise dijonnaise. Servi avec frites.</i>	
<i>*Option sans gluten: pain sans gluten 2\$</i>	
MAHI-MAHI AUX ÉPICES CAJUN	28.00 \$
<i>Mahi-mahi « blackened » aux épices cajun, riz à la coriandre, lime et haricots noirs, mayo aji verde, brocolis au beurre.</i>	
BOL MÉDITERRANÉEN	22.00 \$
<i>Nouilles de bettrave et de courgette, shiitake mariné, protéine végétale (soya) au paprika, caponata d'aubergine et de fenouil, graines de citrouille, pistou d'épinard (pesto sans noix ni fromage) *Vegan</i>	
<i>***Ajout de 6 crevettes 26.00 \$</i>	

Desserts

CHURROS & DULCE DE LECHE (4)	7.00 \$
CRÈME BRULÉE AU BAILEY'S	9.00 \$
BROWNIE, CRÈME FOUETTÉE	7.00 \$

Menu Enfant *12 ans et moins

PETITE POUTINE	9.00 \$
HAMBURGER ET FRITES	11.00 \$
CROQUETTES DE POULET	10.00 \$
MAC N CHEESE	11.00 \$

