



LES INSULAIRES

MICROBRASSEURS

ARDOISE

*à partir de 11k30

Salade de betteraves

12

Betteraves jaunes et betteraves chioggia marinées, servies avec une vinaigrette à la sauge et à la lime, purée de betterave rouge, fromage de chèvre, graines de citrouille, suprêmes de mandarine et roquette.

Mahi-mahi aux épices cajun

28

Mahi-mahi « blackened » aux épices cajun, riz à la coriandre, lime et haricots noirs, mayo aji verde, brocolis au beurre.



LES INSULAIRES

- MICROBRASSEURS -

M E N U M I D I

*Jusqu'à 14h30

Entrées

ACCRA DE SAUMON	12\$
<i>Beignets moelleux de poisson frit, servis avec aïoli à la lime</i>	
OLIVES MIXTES	5\$
FRITES MAISONS	6\$
CORNICHONS FRITS	8\$
<i>Servi avec mayonnaise épicée</i>	
NACHOS MAISON	18\$
<i>Pico de Gallo, jalapeños marinés, crème sûre assaisonnée et aji verde.</i>	
<i>*Ajout de bacon 4\$</i>	

Menu Enfant

PETITE POUTINE	9\$
HAMBURGER ET FRITES	11\$
CROQUETTES DE POULET	10\$
MAC N CHEESE	11\$
<u>Dessert</u>	
CHURROS & DULCE DE LECHE	7\$
CRÈME BRULÉE BAILEY'S	9\$

PLATS PRINCIPAUX

TACOS DE BOEUF (3) 🌶️	17\$	BOL MÉDITERRANÉEN	22\$
<i>Brisket angus AAA, style barbacoa, oignons, coriandre, jalapeños marinés, sauce consommé de boeuf épicée. Servis avec frites</i>		<i>Nouilles de bettrave et de courgette, portobello mariné, protéine végétale (soya) au paprika, caponata d'aubergine et de fenouil, graines de citrouille, pistou d'épinard (persto sans noix ni fromage) *Vegan **Ajout de crevettes sauté</i>	26\$
TACOS AUX CREVETTES (3)	17\$	ONGLET DE BOEUF 6OZ AAA	32\$
<i>Aji verde, pico de gallo, laitue, jalapeños marinés, oignons marinés. Servis avec frites et mayonnaise épicée maison.</i>		<i>Onglet cuisson du chef, sauce aux poivres, légumes du moment, purée de carotte.</i>	
TARTARE DE SAUMON (5OZ)	27\$	AUBERGINES PARMIGIANA	20\$
<i>Chimichurri à l'aneth, caviar demoutarde, oignons rouge, mousse d'avocat. Servi avec frites.</i>		<i>Aubergines frite, sauce rosée, parmesan, sauce à l'ail, servi avec salade et pain à l'ail maison.</i>	
TARTARE DE BOEUF (5OZ)	27\$	POULET FRIT A LA PÉRUVIENNE	22\$
<i>Mayo à l'ail noire, huile de truffe échalottes française, persil, cornichons, câpres et parmesan</i>		<i>Salade roquette et fenouil, sauce huancaína légèrement épicée, pico de gallo, jalapeños.</i>	
POUTINE LES INSULAIRES	20\$	BURGER LES INSULAIRES	21\$
<i>Macreuse de boeuf cuite à basse température dans la bière, sauce à la bière et fromage frais.</i>		<i>Boulettes de beo 6oz sur pain brioché, suisse bacon fumé, tomates, mayonnaise dijonnaise. Servi avec frites.</i>	
SALADE CÉSAR CLASSIQUE	16\$	FISH N CHIPS	21\$
<i>Vinaigrette aux anchois, croûtons confits au beurre et gras de bacon, parmigiano reggiano, lardons de bacon</i>		<i>Aiglefin, panure à la bière maison, salade de chou. Servi avec frites et mayonnaise épicée maison.</i>	
<i>**Ajout de poulet frit 6\$</i>			