

Forstå meg rett!

Nevroutviklingsforstyrrelser – forståelse og behandling



BUP-
dagene
2026

15.-17. APRIL 2026
THON HOTEL ARENA,
Nesgata 1, 2004 Lillestrøm



Hvordan forstår vi disse vanskene best mulig på grunnlag
av vår kunnskap og erfaring?

Hvordan kan vi bruke kunnskapen om hjernens
utvikling og plastisitet til å hjelpe?

BUP-
dagene
2026

Dag 1: Nevroutviklingsforstyrrelser - forståelse og forekomst

09:00 Registrering og kaffe

10:00 Åpning

- Kulturelt innslag
- Kurskomiteen ønsker velkommen
- Velkommen til Ahus – Adm dir Øystein Mæland
- Presentasjon av ABUP; avdelingsleder Morten Grøvli

11:00-11:15 Pause

11:15-12:00 **En pasienthistorie; Hvordan er det å ikke bli forstått og leve med utfordringen ved ADHD gjennom ungdomsårene?**

To pasienthistorier fra to unge voksne som har fått diagnosen etter fylte 18 år.
Kunne jeg fått hjelp til å forstå meg selv?
Marie og Didrik

Hva virker – behandling som bedrer fungering

Overlege Marianne Kveldstad

12:00-13:00 Lunsj

13:00-13:45 **Hvordan forstå mulighetene i hjernens utvikling og bruke dette til å forebygge funksjonsvansker**

Professor Per A Brodal

13:45-14:00 Pause

14:00-14:45 **Hva vet vi om økt forekomst av ADHD og autismspekterforstyrrelser. Hvordan kan vi forstå og forholde oss til denne økningen?**

Nevropsykolog Einar Aasen Tryti ved barnehabiliteringen på Ahus

14:45-15:00 Pause

15:00-15:45 **«Tidlig sammen for de minste»**

Et eksempel på hvordan vi kan møte de minste med tidlig sosial skjevutvikling.
Psykologspesialist Hanna Friis Steen ved barnehabiliteringen på Ahus

15:45-16:00 Pause

16:00-16:45 **ADHD sett i historisk perspektiv.**

Hvordan forstår vi vanskene og hvilke tiltak virker?

Overlege og professor Pål Zeiner

18:00 **Kulturkveld**

Nitja senter for samtidskunst. Kirkegt. 10a Lillestrøm
Aktivitetsrom med sanselig aktivitet
Servering av fingermat buffé fra Kafe Nitja



Dag 2: Hva er god og effektiv ikke- medikamentell behandling?

- 07:00** Morgenbadets venner
- 08:30-09:00** Intro til dagen. Kulturelt innslag
- 09:00-09:45** **Tiltak og tilrettelegging ved nevroutviklingsforstyrrelser.**
En kortfattet oversikt over nyttige forståelsesmodeller, tiltaksprinsipper og behandlingsprogrammer for nevrofeltet.
Psykologspesialist og studieveileder på RBUP Kristian Køhn
- 09:45-10:00** Pause/kaffe
- 10:00-10:45** **Emosjonsfokusert ferdighetstrening for foreldre - EFFST**
Psykologspesialist Aksel Inge Sinding
- 10:45-11:00** Pause/kaffe
- 11:00-12:00** EFST fortsetter
- 12:00-13:00** Lunsj / Årsmøte LISBUP
- 13:00 -14:00** Styrets time
- 14:00-14:15** Pause
- 14:15-15:00** **Søvnforstyrrelser og behandling av disse. Søvnskole for ungdom**
Psykologspesialist, PhD, somnolog Ane Wilhelmsen-Langeland
- 15:00-15:15** Pause
- 15:15-16:00** Søvnforstyrrelser fortsetter
- 16:00-18:00** Årsmøte i NBUPF
- 19:30** Festmiddag på Thon Hotel Arena



Dag 3: Behandlingstilbud

- 07:00 Morgenbadets venner
- 08:30-09:00 Intro til dagen med kulturinnslag
- 09:00-09:45 Presentasjon av nytt som rører seg i Avdeling BUP
- Dag- døgn avdeling med ny organisering
- Akutt enhet – nye pasientgrupper; personlighetsproblematikk, rus, yngre barn
- 09:45-10:00 Pause/kaffe
- 10:00-10:45 Hjemmesykehus – hva er det og hvilke oppgaver kan de løse?
Ambulant seksjon – Fact Ung
- 10:45-11:00 Pause/kaffe
- 11:00-12:00 Stillasbyggerne - en kommunikasjonsmodell for samarbeid rundt ungdom
E- behandling for angst
- 12:00-13:00 Lunsj
- 13:00-13:45 Forskning – presentasjoner. Aktuelle prosjekter i BUP
Mulighet for postere i pauseområdet fra Ahus og andre.
- 13.45-14:00 Pause
- 14.00 – 14.15 Kort presentasjon av neste års BUP-dager i Trondheim
- 14:15-15:00 Plenum – samle tråder – utfordre
Vel hjem!



Hotell

Overnatting; kr 1 995,- per rom, per natt **ved bestilling innen 28. februar** for å garantere deg overnatting på konferansestedet.

[For å bestille rom, klikk her](#)

Eller bruk qr-koden. Thon Hotel Arena tlf. 66 93 60 00

