

Forstå meg rett!

Nevroutviklingsforstyrrelser – forståelse og behandling



BUP-
dagene
2026

15.-17. APRIL 2026
THON HOTEL ARENA,
Nesgata 1, 2004 Lillestrøm



Hvordan forstår vi disse vanskene best mulig på grunnlag
av vår kunnskap og erfaring?

Hvordan kan vi bruke kunnskapen om hjernens
utvikling og plastisitet til å hjelpe?

BUP-
dagene
2026

Dag 1: Nevroutviklingsforstyrrelser - forståelse og forekomst

09:00 Registrering og kaffe

10:00 **Åpning**

- Kulturelt innslag
- Kurskomiteen ønsker velkommen
- Velkommen til Ahus – Adm dir Øystein Mæland
- Presentasjon av ABUP; konst. avdelingsleder Anita Walle-Olsen

11:00-11:15 **Pause**

11:15-12:00 **En pasienthistorie; Hvordan er det å ikke bli forstått og leve med utfordringen ved ADHD gjennom ungdomsårene?**

To pasienthistorier fra to unge voksne som har fått diagnosen etter fylte 18 år.
Kunne jeg fått hjelp til å forstå meg selv?
Marie og Didrik

Hva virker – behandling som bedrer fungering

Overlege Marianne Kveldstad

12:00-13:00 **Lunsj**

13:00-13:45 **Hvordan forstå mulighetene i hjernens utvikling og bruke dette til å forebygge funksjonsvansker**

Professor Per A Brodal

13:45-14:00 **Pause**

14:00-14:45 **Hva vet vi om økt forekomst av ADHD og autismspekterforstyrrelser. Hvordan kan vi forstå og forholde oss til denne økningen?**

Nevropsykolog Einar Aasen Tryti ved barnehabiliteringen på Ahus

14:45-15:00 **Pause**

15:00-15:45 **«Tidlig sammen for de minste»**

Et eksempel på hvordan vi kan møte de minste med tidlig sosial skjevutvikling.
Psykologspesialist Hanna Friis Steen ved barnehabiliteringen på Ahus

15:45-16:00 **Pause**

16:00-16:45 **ADHD sett i historisk perspektiv.**

Hvordan forstår vi vanskene og hvilke tiltak virker?

Overlege og professor Pål Zeiner

18:00 **Kulturkveld**

Nitja senter for samtidskunst. Kirkegt. 10a Lillestrøm
Aktivitetsrom med sanselig aktivitet
Servering av fingermat buffé fra Kafe Nitja



Dag 2: Hva er god og effektiv ikke- medikamentell behandling?

- 07:00 Morgenbadets venner
- 08:30-09:00 Intro til dagen. Kulturelt innslag
- 09:00-09:45 **Tiltak og tilrettelegging ved nevroutviklingsforstyrrelser.**
En kortfattet oversikt over nyttige forståelsesmodeller, tiltaksprinsipper og behandlingsprogrammer for nevrofeltet.
Psykologspesialist og studieveileder på RBUP Kristian Køhn
- 09:45-10:00 Pause/kaffe
- 10:00-10:45 **Emosjonsfokusert foreldreveiledning - EFST**
Psykolog Aksel Inge Sinding
- 10:45-11:00 Pause/kaffe
- 11:00-12:00 EFST fortsetter
- 12:00-13:00 Lunsj / Årsmøte LISBUP
- 13:00 -14:00 Styrets time
- 14:00-14:15 Pause
- 14:15-15:00 **Kognitiv adferdsterapi for insomni og døgnrytmeforstyrrelser. Søvnskole for ungdom**
Psykologspesialist, PhD, somnolog Ane Wilhelmsen-Langeland
- 15:00-15:15 Pause
- 15:15-16:00 **Utredning og behandling av søvnvansker hos barn med nevroutviklingsforstyrrelser**
Barne- og ungdomspsykiater, professor UiB og Göteborg, Maj-Britt Posserud
- 16:00-18:00 Årsmøte i NBUPF
- 19:30 Festmiddag på Thon Hotel Arena



Dag 3: Behandlingstilbud

- 07:00 Morgenbadets venner
- 08:30-09:00 Intro til dagen med kulturinnslag
- 09:00-09:45 **Presentasjon av nytt som rører seg i Avdeling BUP**
Seksjon for ambulante tjenester - en satsing på FACT ung-team
Seksjonsleder/psykologspesialist Marte Førland
Om å bygge hjemmesykehus i BUP
Enhetsleder/psykologspesialist Jan Christian Nøtnæs
- 09:45-10:00 Pause/kaffe
- 10.00 -10.45 Sykehusbasert behandling av ungdom med ruslidelser
Enhetsleder/overlege Thomas Blikshavn
- 10:45-11:00 Pause/kaffe
- 11:00-12:00 Stillasbyggerne - et rammeverk for samarbeid rundt ungdom
Psykologspesialistene Maria Nylund og Sara R. Riise
E- behandling for angst
Marianne Aalberg
- 12:00-13:00 Lunsj
- 13:00-13:45 **Forskning – presentasjoner. Aktuelle prosjekter i BUP**
Mulighet for postere i pauseområdet fra Ahus og andre.
- 13.45-14:00 Pause
- 14.00 – 14.15 Kort presentasjon av neste års BUP-dager i Trondheim
- 14:15-15:00 Plenum – samle tråder – utfordre
Vel hjem!



Hotell

[Thon Hotell Arena](#)

Eller bruk qr-koden. Thon Hotel Arena tlf. 66 93 60 00

GODKJENNING, DEN NORSKE LEGEFØRENINGEN

Gammel ordning: Allmennmedisin: godkjennes med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i Barne- og ungdomspsykiatri for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning (forlengelse av retten til tilleggstakst).

Psykiatri: godkjennes med 15 timer for spesialistenes etterutdanning.

Barne- og ungdomspsykiatri: godkjennes med 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Barnesykdommer: godkjennes med 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Nåværende ordning: kurset bidrar til å dekke følgende læringsmål: ALM-018, 027, 029, 030, 032, 037, 038, 040, 044, 045, 046., 047, 071, 076 og 080.