

ATT BYGGA EN GEMENSAM PLATTFORM MED KOLLEGOR

Studieplan för webbutbildning i grupp

Att omvandla kunskap till meningsfull kompetens är en process. Att få tid till fördjupning tillsammans med kollegor och samtidigt skapa en delad referensram är en del av den processen.

Webbutbildningen Anknytning och trauma erbjuder flera sätt att närma sig begrepp och modeller. Du ser på egen hand filmer och läser korta avsnitt i en bok på och deltar sedan i planerade diskussioner i arbetsgruppen.

EN UTBILDNING I ÅTTA DELAR

De åtta områdena ger tillsammans en god grund för att kunna använda sig av anknytningsteorin i socialt arbete:

- Vad är anknytning?
- Undvikande anknytning
- Ambivalent anknytning
- Desorganiserad anknytning
- Kartan -nre arbetsmodeller
- Känsloreglering
- Mentalisering
- Trauma

Varje område har egen film och ett avsnitt i boken *En liten handbok i anknytning*. När du sett en film kan du skriva ut arbetsbladet som hör till. Då får du innehållet i filmen i punktform, förslag på fördjupning och förslag på frågor som hjälper dig att koppla teori och begrepp till din arbetsvardag.

Då börjar vi!

Utbildningen kan med fördel fördelas över en termin (fem-sex månader). Planera in en träff varannan vecka och lägg in åtta tillfällen under terminen. Avsätt ca 1-1.5 h varje gång.

Träff 1 Vad är anknytning?

PÅ EGEN HAND

- Se filmerna *ntroduktion* (4 min) och *Vad är anknytning?* (20 min)
- Läs tillhörande arbetsblad till filmen *Vad är anknytning?*
- Läs i boken *En liten handbok om anknytning* (s 8-22)

TILLSAMMANS (1-1.5 H)

- Sätt er två och två och diskutera det aktuella området utifrån frågorna i arbetsmaterialet (20 min)
- Samlas i hela arbetsgruppen och diskutera det som framkommit i de små grupperna samt annat som dyker upp kopplat till området (30 – 45 min)

1

Vi träffas:

Träff 2 Undvikande anknytning

PÅ EGEN HAND

- Se filmen *Undvikande anknytning* (15 min)
- Läs tillhörande arbetsblad till filmen *Undvikande anknytning*
- Läs i boken *En liten handbok om anknytning* (s. 23-29)

TILLSAMMANS (1-1.5 H)

- Sätt er två och två och diskutera det aktuella området utifrån frågorna i arbetsmaterialet (20 min)
- Samlas i hela arbetsgruppen och diskutera det som framkommit i de små grupperna samt annat som dyker upp kopplat till området (30 – 45 min)

2

Vi träffas:

Träff 3 Ambivalent anknytning

PÅ EGEN HAND

- Se filmen *Ambivalent anknytning* (19 min)
- Läs tillhörande arbetsblad till filmen *Ambivalent anknytning*
- Läs i boken *En liten handbok om anknytning* (s. 30-37)

TILLSAMMANS (1-1.5 H)

- Sätt er två och två och diskutera det aktuella området utifrån frågorna i arbetsmaterialet (20 min)
- Samlas i hela arbetsgruppen och diskutera det som framkommit i de små grupperna samt annat som dyker upp kopplat till området (30 – 45 min)

3

Vi träffas:

Träff 4 Desorganiserad anknytning

PÅ EGEN HAND

- Se filmen *Desorganiserad anknytning* (15 min)
- Läs tillhörande arbetsblad till filmen *Desorganiserad anknytning*
- Läs i boken *En liten handbok om anknytning* (s. 38-48)

TILLSAMMANS (1-1.5 H)

- Sätt er två och två och diskutera det aktuella området utifrån frågorna i arbetsmaterialet (20 min)
- Samlas i hela arbetsgruppen och diskutera det som framkommit i de små grupperna samt annat som dyker upp kopplat till området (30 – 45 min)

4

Vi träffas:

Träff 5 Kartan – inre arbetsmodeller

PÅ EGEN HAND

- Se filmen *Kartan* (12 min)
- Läs tillhörande arbetsblad till filmen *Kartan*
- Läs i boken *En liten handbok om anknytning* (s. 49-50)

TILLSAMMANS (1-1.5 H)

- Sätt er två och två och diskutera det aktuella området utifrån frågorna i arbetsmaterialet (20 min)
- Samlas i hela arbetsgruppen och diskutera det som framkommit i de små grupperna samt annat som dyker upp kopplat till området (30 – 45 min)

5

Vi träffas:

Träff 6 Känsloreglering

PÅ EGEN HAND

- Se filmen *Känsloreglering* (35 min)
- Läs tillhörande arbetsblad till filmen *Känsloreglering*
- Läs i boken *En liten handbok om anknytning* (s. 52-58)

TILLSAMMANS (1-1.5 H)

- Sätt er två och två och diskutera det aktuella området utifrån frågorna i arbetsmaterialet (20 min)
- Samlas i hela arbetsgruppen och diskutera det som framkommit i de små grupperna samt annat som dyker upp kopplat till området (30 – 45 min)

6

Vi träffas:

Träff 7 Mentalisering

PÅ EGEN HAND

- Se filmen *Mentalisering* (28 min)
- Läs tillhörande arbetsblad till filmen *Mentalisering*
- Läs i boken *En liten handbok om anknytning* (s. 59-62)

TILLSAMMANS (1-1.5 H)

- Sätt er två och två och diskutera det aktuella området utifrån frågorna i arbetsmaterialet (20 min)
- Samlas i hela arbetsgruppen och diskutera det som framkommit i de små grupperna samt annat som dyker upp kopplat till området (30 – 45 min)

7

Vi träffas:

Träff 8 Trauma

PÅ EGEN HAND

- Se filmen *Trauma* (34 min)
- Läs tillhörande arbetsblad till filmen *Trauma*
- Läs i boken *En liten handbok om anknytning* (s. 63-68)

TILLSAMMANS (1-1.5 H)

- Sätt er två och två och diskutera det aktuella området utifrån frågorna i arbetsmaterialet (20 min)
- Samlas i hela arbetsgruppen och diskutera det som framkommit i de små grupperna samt annat som dyker upp kopplat till området (30 – 45 min)

8

Vi träffas:

Hör av er

I webbutbildningen ingår möjlighet att få handledning per telefon. Välkomna att höra av er med frågor som dyker upp.

Vi vill gärna också höra vad ni tycker om utbildningen!

ARBETSMATERIAL

Till flera av områden har vi utvecklat arbetsmaterial som leder ytterligare fördjupning och implementering. Varje arbetsmaterial innehåller:

- En film för dig som yrkesverksam
- En film för föräldrar
- Tillhörande arbetsmaterial för dig som yrkesverksam
- Arbetsmaterial för föräldern

De arbetsmaterial vi utvecklat hittills är:

Trygg bas och säker hamn- hur pratar vi med föräldrar eller familjehem om anknytning?

Toleransfönstret- en hjälp för behandlare inom öppenvård, familjehemsvård eller hvb

Traumatiserade barn inom socialtjänsten - vad behöver vi ta reda på? Vad kan vi göra?

Den goda cirkeln- hur vänder vi utvecklingen och systematiserar vårt stöd?

Hälsningar Lotta och Emma