

KFH Kontakt



MOTTO
Dere er verdens lys, dere er jordens salt



Bønn som beveger

Innhausting

s. 4

For en tid som denne

s. 8



KFH er et bønne-nettverk for kristne i helsesektoren. Det er felleskristent og består av ulike yrkesgrupper fra studenter til pensjonister.

Foreningens formål er:

1. Å samle kristne fra alle grupper innen helsesektoren for:
 - a) å utdype det kristne fellesskap
 - b) å be for sine arbeidsplasser og helsesektoren
 - c) å tilby litteratur
2. Å bidra til at kristent helsepersonell blir trygget på eget verdigrunnlag og det kristne menneskesynet, for å formidle Jesu kjærlighet.
3. Å inspirere helsepersonell til å ivareta pasienters/klienters/brukeres åndelige behov.

Leder:

Liv Reidun Hansen, Mjåtveitvegen 34, 5918 Frekhaug, livreidun@mac.com, tlf 930 64 499

Nestleder:

Anne Marit Dugstad, Andreas Claussens veg 1, 7058 Charlottenlund, annema.dugstad@gmail.com, 48135573

KFH-senteret:

c/o Liv Reidun Hansen, Mjåtveitvegen 34, 5918 Frekhaug,
Giro nr. 7874.06.45845
E-post: kontakt@kfhelse.no
Hjemmesider: <http://www.kfhelse.no>
Facebookside: Kristen Forening for Helsepersonell

KFH VIPPSNR.: 73310. **Skriv inn en melding til KFH med ditt navn og hva pengene er til.**



Sjefsredaktør: Liv Reidun Hansen,
hovdehan@mac.com, tlf 930 64 499

Grafisk design:

Okibedoki.no ved Randi Kløve

Bilder:

Forsidebilde: Anne Berit Emmerhoff.
Side 2: Anne Berit Emmerhoff
Side 8, 12, 14, 15, 18 og 20: Liv Reidun Hansen
Side 9: Hansen/Emmerhoff

Bønnekoordinator:

Anne Berit Emmerhoff, Stjørdølavegen 17C, 5515 Haugesund. E-post: emmerhoff64@gmail.com.
Mobil 480 40 050

Nordisk Koordinator:

Inga Helver, Lindegaardsvej 18, 3630 Jægerspris, Danmark.
Tlf.: +45 984 84 915,
Mobil: +45 207 63 037
E-post: inga@krisos.dk

Testamentariske gaver til KFH sitt arbeid er en mulighet for de av dere som ønsker å bidra til å utvikle arbeidet vårt. Vi kan tilby gratis juridisk bistand for å sikre at alt blir korrekt. Ta kontakt om det er aktuelt for deg!

Dersom du har skiftet adresse, send denne til KFH, slik at vi endrer adressen i vårt register, når blad skal utsendes. Det er ekstra arbeid for oss å leite oss frem til din nye adresse. Tusen takk for hjelpen!



Innhausting

Ofte bruker eg å be inn i det som står i Jeremia 6.16:

Så seier Herren:

Still dykk på vegane og sjå!

***Spør etter dei gamle stigane,
etter vegen til det gode!***

Gå på den,

så skal de finne kvile for dykkar liv.

Ordet hjelper meg å finna retning, anten det er snakk om eg skal gå til høgre eller venstre, eller om eg skal seie ja eller nei til ei reise. I mange år gjekk ferieturane våre forbi Røldal, der eg gjerne ville kome inn i stavkyrkja frå 1250. Den var alltid stengd. Men på ei økumenisk gudsteneste på pinsedagen 2025 møtte eg diakonen for Ullensvang Herad, og ho inviterte meg til å kome og leie tidebøner i stavkyrkja, og til å vere vertskap på pilegrimgarden der ei veke i sommar. Då eg ei veke seinare blei vald som leiar i KFH, var det lett for meg å invitere styret med dit.

Eg er oppteken av dei gamle diakonale brønnene i landet vårt. Denne stavkyrkja er ei av dei. Vitnemåla om lækjedom er mange, og pilegrimsreisene til kyrkja fortsette heilt ut på 1800-talet. No var eg her for å be og synge, og for å løyse ut vatnet i dei gamle brønnene. Vi kan lesa om det i fjerde mosebok 21, 17-18:

Du brønn, vell opp!

Syng til den brønnen

som hovdingar har grave ut,

***som dei fremste menn i folket har bora
med septer og styrarstav.***

Er ikkje også vi eit forvilla folk på ørkenvandring? Mange av dei diakonale kjeldene våre, anten dei var frå middelalderen eller frå vekkelsestida på 1800-talet, har blitt fylde med grus, stein, og avgudsdyrking, sidan alternative behandlingsformer med rot i andre religionar har dukka opp i helsevesenet. Samtidig er det ikkje så mykje som skal til, før vi som kristne helsearbeidarar risikerer å bli kalla inn på teppet avdi vi har forsøkt å møte pasientane sine åndelege behov.

I Røldal fekk vi synge, be, og forløyse vakre trompettonar. Vi fekk dele evangeliet med små og store. Den yngste som kom til pilegrimgarden var under to år, den eldste hadde køyrd 10 mil, og var ein 89 år gamal truskjempe. Mange kom med ein lengt, utan å kjenne Jesus. Det er rikt å få lov å dela hans kjærleik, be for folk, og velsigna dei i Jesu namn.

Ein dag fekk eg eit bilete av ein gamal nøkkel, som eg trur vi i KFH skal få gripe. Ein nøkkel til lækjedomstenesta.

Ein annan dag såg eg eit greip. Det kan vera til å jamne jorda, til å hente ut skattar, eller løfte potet ut av åkeren. Samtidig som vi skal få rydde veg for Herren, er det innhaustningstid.

Det siste inntrykket var av ein minora utan lys i. La oss sikra oss at vi er lys og salt i denne tida. Å velsigna Israel er ein del av det vi er kalla til. Sjølv om smerta og lidinga er stor i all krig, står Guds kjærleik fast.

Må Herren vera med oss!

Liv Reidun Hansen

Leiar KFH



Det nye styret!



▲ Foto: (fra v.) Gunvor Høyem Vik, Liv Reidun Hansen, Anne Marit Dugstad og Anne Berit Emmerhoff.

Fire av fem i Røldal:

Birthe Heradstveit kunne ikke være til stede i Røldal, og deltok på digitalt styremøte sammen med suppleantene. Les hva Birthe, styrets gode referent, trekker frem fra sitt virke i KFH:

Jeg har utvalgt dere, og bestemt dere til å gå ut og bære frukt. Joh. 15:16

Jeg opplever at vi gjennom dette fellesskapet skal få kjenne at vi står sammen, skulder ved skulder i Jesu kall til å la Kristi sinnelag vokse i oss, uttrykke Jesu kjærlighet og bli trygg i oppgaven med å gi åndelig



omsorg til pasientene våre. Kjenner at det å bli oppmerksom på at vi er flere kristne på arbeidsplassen, inspirerer til økt bevissthet på vårt kall til å være Jesu etterfølgere, og at vi har noe i «verktøykassen» som strekker seg langt ut over de naturlige lovene. «For ingenting er umulig for Gud» Luk 1.37.

Det å tilby bønn til pasienter som i sin fortvilelse ser livet floke seg til eller rakne, er et stort privilegium. Opplever at fortvilte pasienter får nytt håp og finner trøst, og mange av dem viser seg å ha en kristen tro når vi tar første steg og snakker om bønnens kraft.

Jeg tror Den Hellige Ånd kommer til å åpne dører for oss kristne i helsevesenet, slik at vi frimodig kan få snakke naturlig og sant om Guds godhet, nåde, frihet og miskunnhet i møte med både kolleger og pasienter.

Den Kristus får frigjort blir virkelig fri!

▼ Foto: Suppleantene (fra v.) Hilde Moen, Gry Hoseth Nilsen og Sigrunn D. Sollien





For en tid som denne

- Et møte med Liv Reidun Hansen -

1. Hvem er den nye lederen i KFH?

Jeg er en lovsanger som elsker Guds Ord. Jeg har et hjerte som brenner for enhet i Kristi kropp, og hører til i bønnehusbevegelsen og i Bethel Bergen. Utenom KFH er jeg aktiv i Restingplace, og brenner for at den legedommen Jesus har å gi skal bli gjort tilgjengelig. Jeg er enke med fire voksne barn, og jobber som overlege på Haukeland sykehus.

2. KFH er veldig, veldig takknemlig for at du sa ja til å være den nye lederen! Hva gjorde at du turde si ja til ledervervet?

Jeg bad om Guds ledelse. Da Den Hellige Ånd gav meg tre skriftsteder som alle omhandlet flere generasjoner, tok jeg det som et klart svar. Jeg ønsker å bidra til at studenter og unge helsearbeidere får erfare at det er fullt mulig å være etterfølgere av Jesus i helsevesenet. Vi er kalt til å være lys og salt, så la oss være det!

3. Hvilke tanker opplever du at Gud har lagt ned i deg rundt det å være leder?

Egentlig ser jeg på meg selv som en fotvasker. Og alt jeg gjør får jeg gjøre ut i fra at Jesus har åpnet veien inn i tronrommet, der livsens elv renner fra under tronestolen. Der henter jeg vann, liv og kraft. Jeg har gode folk rundt meg, som jeg får stå trygt sammen med. Jeg har vært i styret de siste to årene, og erfarer at i KFH har vi en kultur der vi oppmuntre hverandre og bygger hverandre opp. Jeg har også et kall til det globale arbeidet i HCF.

4. Hvilke visjoner har du for KFH på kort sikt, lengre sikt?

Jeg har tro for at vi skal få lov å være Jesu hender og føtter inn i helsevesenet i enda større grad enn før. Solid faglig kompetanse, åndelig omsorg og tilbedelse hører sammen. Hos oss har vi flygel i første etasje på sykehuset, og tilbedelse er det første jeg gjør når jeg kommer på jobb. Jeg tror lovprisning vil være med på å endre helsevesenet i Europa. Jeg tror Saline kan utruste mange til tjeneste. Jeg ønsker at Guds ord og hans legedom skal bli gjort tilgjengelig.

Jeg har tro på at vi i frimodighet skal få løfte Jesu navn. Jeg vil synge til gamle brønner, og se bamhjertighetskilden åpne seg. Gjennom samarbeid med andre kristne organisasjoner, som f. Eks Laget, KFSS og NKLK, kan vi nå flere. Samarbeidet i Europa blir viktig i årene fremover. Jeg har tro for flere bønnegrupper, og at de yngre kommer til KFH.

Å velsigne i Jesu navn er noe av det jeg tenker vil være viktig for KFH.

5. Har du et bibelvers du er ekstra glad i og hvorfor betyr dette mye for deg?

Hebreerne 10, 19-20:

Så har vi da, søsken, frimodighet ved Jesu blod til å gå inn i helligdommen, dit han har innviet en ny og levende vei for oss gjennom forhenget, som er hans kropp.

Dette ordet sier hvor vi hører til!

Anne Berit Emmerhoff



Gamle brønner og nytt styre i Røldal

Enno undrar eg meg over kva vi har fått vera med på.

Røldals historie: Ei fjellbygd med eit heilagtrusifiks, pilegrimar og uverdige fattige. Eg trur Gud vil meir, med Røldal og med oss. Vi har sagt ja til å kome tilbake neste år.

Å starte som leiar i KFH på ein historisk plass, med den gamle brønnen av barmhjerlighet. Å vera i dette livgjevande fellesskapet mellom søsken. Å få dele Guds hjarte med små og store frå ulike nasjonar.

Takk, Jesus, for Røldal, for KFH, for salva venskap der du får vera i sentrum. Takk for at vi frå verdas ender har fått forkynna ditt namn.

Liv Reidun Hansen

RØLDAL

Eg vart glad då Liv Reidun inviterte oss i det nye KFH-styret til å bli med til Røldal, og saman med henne ha tidebøner i kyrkja der. I Røldal kyrkje ligg ein av dei åndelege brønnane av miskunn gøymt. Mange sjuke kom hit i mellomalderen for å finna lækjing.

Gjennom våre bøner, Liv Reidun sin nydelege sang og Gunvor sine klare trompettonar, fekk me vera med på å løysa ut igjen kreftene i desse brønnane inn i vår tid. Samstundes var dette ein god anledning for oss 4 frå styret som kunne, å bli bedre kjent med kvarandre.

Helsing Anne Marit Dugstad

Fem dager

Fem dager med nøkler til Røldals vakre stavkirke i august 2025.

Fem dager med bønn under Krusifikset!

Fem dager med regelmessig morgenbønn og aftenbønn i lag med KFH-søstre:

Blokkfløyte, trompetspill og den klokkeklare stemmen fra liturgen.

Fem dager med «Deilig er jorden» som en del av morgenbønnen.

Fem dager med steiking av surmelks-lapper og kjøkkentjeneste i den staselige Prestagarden. Servere fastboende og gjester et måltid.

Fem dager med latter og liv.

Fem dager med rytmen i egen og andres takkebønn til Herren... *"dere som står i Herrens hus, i forgårdene til vår Guds hus! Pris Herren, for Herren er god, lovsyng hans navn, for det er herlig!". Salme 135, 2-3.*

Anne Berit Emmerhoff

Jeg var spent og forventningsfull til å bo i presteboligen i Røldal sammen med 3 andre fra styret i KFH.

Som "fersking" ble det fremfor alt mye og lytte til: Navn, uttrykk/begreper: Saline prosess, Silverline, Hvile... Og en historikk som gav meg stor respekt for det arbeidet som allerede har blitt gjort og som er i gang. Hva er Guds plan videre?

Innholdsrike dager gav meg med-menneskelig oppmuntring og åndelig påfyll.

De store fjellene og de enormt mange fossene rundt oss ble for meg et tegn på Guds nåde: "Det skal bli strømmer av nåde"-en nåde som aldri tar slutt!

Gunvor Høyem Vik



Fra Generalforsamlingen - de viktigste momentene som ble drøftet og besluttet

Saker til generalforsamlingen fra styret.

Anne Berit leser opp sammendraget som gjelder forvaltning av oppgjøret ved salg av leilighet.

Etter ulike anonyme avstemminger blir følgende vedtatt:

- o Vi setter av 10 % av salgssummen til tiende, dvs. 480.000 kr

- o Tiende fordeles i to omganger:
Utdeling 1: 240.000 kr bestemmes av generalforsamlingen 2025. Dette oppdraget delegeres til styret.

Utdeling 2: 240.000 kr bestemmes av generalforsamlingen 2027.

- o Det anbefales å støtte helsemisjonsarbeid knyttet til KFH, gjennom veletablerte organisasjoner.

Generalforsamlingen delegerer til styret å velge mellom prosjektene.

Drift: Bygge organisasjon

På bakgrunn av at medlemstallene har vært synkende og aldersgjennomsnittet i KFH er 56 år, ser man behovet for nytenkning og satsing. Studenter og unge yrkesaktive uttrykker behov for bønn, støtte og veiledning.

Etter ulike innspill, diskusjon og avstemming blir følgende vedtatt:

- o Anne Marit Dugstad får tildelt vervet som administrasjonssekretær. Hun får ingen lønn for dette arbeidet, men vil få et honorar på inntil 20.000 kr pr år + faktisk utgiftsdekning etter regning.

- o Anne Berit Emmerhoff får tildelt vervet som reisesekretær/studentkoordinator, under forutsetning av at styret utarbeider retningslinjer for oppdraget og det er enighet om at styret gjør dette. Ingen lønn, men honorar på inntil 20.000 kr pr år + faktiske utgifter etter regning.

Valg av nytt styre i KFH 2025 – 2027

Leder: Liv Reidun var eneste kandidat som stilte til ledervervet, og hun ble enstemmig valgt til ny leder for KFH.

Styremedlemmer for 4 år: Gunvor Høyem Vik og Anne Mari Dugstad

Styremedlemmer for 2 år: Anne Berit Emmerhoff og Birthe Heradstveit

Suppleanter for 2 år: 1. Gry Hoseth Nilsen, 2. Hilde Moen 3. Sigrunn D. Sollien.



Tilbakemeldinger etter landsmøtet

Landsmøtet på Karmøy folkehøgskole ble arrangert 12. -15. juni. Lokalkomiteen hadde lagt tilrette for et trivelig Landsmøte, med innbakt tur til Skudeneshavn og til Fredtun leirsted.

Vi fikk mange svar på evalueringsskjemaet som ble delt ut etter Landsmøtet.

Det har vært en fest å lese igjennom disse!

Alt var bra, fantastisk, supert, veldig bra var gjennomgående tilbakemeldinger på de praktiske forholdene. Litt utfordringer ved bevegelseshemming kom frem.

Undervisningen fikk gjennomgående gode tilbakemeldinger, der flere har gitt uttrykk for at dette er matnyttig i forhold til jobb. Line Sofie Apelands formidling fra Kenya ble løftet frem av flere. «Fine og gode talarar, som belyste åndelig omsorg og det å vera menneske frå ulike vin-

klar.» «Kombinasjonen tro og fag/viten var veldig nyttig.» «Nytt, artig, annleis, flott for «oppdraget vårt» er eksempel på noen av de gode tilbakemeldingene.

På spørsmål om Landsmøtet som helhet, blir lokalkomiteen trukket fram, og får ære! Samtidig får Gud pris og ære, og tilbakemeldingene og kommentarfeltet flyter over av takk og velsignelse. Litt tilbakemeldinger på at saker kunne vært bedre utredet før Generalforsamlingen, og at vi kunne holdt tidsrammene bedre, tar vi med oss til neste landsmøte som et kjærkomment forbedringspotensiale.

«Jeg er glad for å være KFH-medlem!»
Sier en tilbakemelder.

- Og det er vi jammen flere som er.

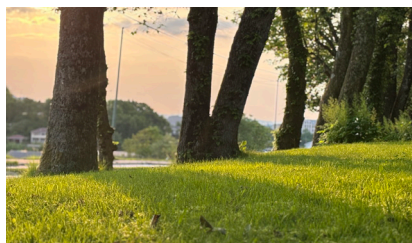
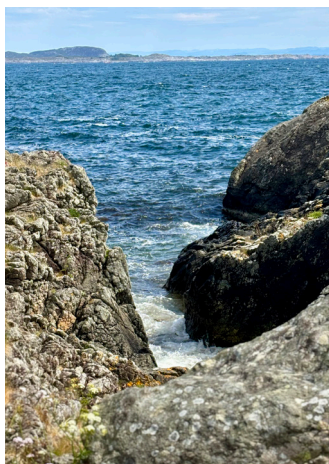
- Takk, Jesus, for KFH!

Liv Reidun Hansen





Bilder fra landsmøtet





Om å gi

Malaki 3.10

*Kom med hele tienden til forrådsammeret
så det finnes mat i mitt hus.*

*Prøv meg på denne måten,
sier Herren over hærskaene.*

*Jeg skal sannelig åpne himmelens sluser
og øse ut over dere
velsignelse uten mål.*

Vi husker alle den vesle gutten som møtete Jesus med sine fem små brød og to fisker. Hans bidrag ble multiplisert av Jesus, som var fylt at Den hellige ånds kraft. Og han løftet blikket mot himmelen og ba takkebønnen, før han begynte å bryte brødet og dele ut!

Nå står vi med en pengesum som Generalforsamlingen har besluttet at KFH skal velsigne videre med, inn i den verdensvide kirke, inn i noe som vi ennå ikke ser klart, men som vi tror Gud vil åpenbare i rette tid.

For at jorden skal bære sin grøde, trenger menneskene både brød og fisk. Og samtidig, det å møte Jesus gjennom et mirakel, kan bevege mange.

KFH er jordens salt, og verdens lys. Saltet i jordsmonnet skal fjerne ugress, og gjøre det klart for den gode veksten.

Selv om vi på mange vis er en norsk organisasjon med vårt «landområde» i helsevesenet i Norge, har vi også et kall om å være med og øse ut Guds velsignelse til nasjonene. Og vi tror at vi skal erfare at Gud åpner himmelens sluser, slik at det merkes der pengegaver blir sådd, og at det merkes her, ved at Guds rike kommer nær.

Styret vil jobbe med å formulere retningslinjer for støtte, vi vil søke Gud for åpenbaring fra ham. Vi vil komme tilbake til ryddige rammer for hvordan man kan søke om støtte til helsemisjonsprosjekt.

Når alt kommer til alt, skal vi få leve nær Guds hjerte gjennom alt. Og da kan vi gripe med hjertet, og gå inn i akkurat det Gud kaller oss til.

Be gjerne om Guds ledelse i dette.

Herre, du som kjenner hjertene våre, du som kjenner livene til våre søsken som lever under helt andre kår enn vi; Takk for at du er rettferdig. Takk for at du er kjærlighet. Takk for at du villig deler ut kunnskap når vi søker deg uten å tvile.

Takk for at KFH er en del av HCF.

Takk for at vårt kall er å være Jesu hender og føtter der du sender oss.

La oss alltid få bringe din fred, Herre, den som overgår all forstand, og som bevarer våre hjerter og tanker i Kristus Jesus.

Gi oss et større blick på det som ligger der fremme.

La oss forstå, og velge velsignelsens vei.

Du er Herren, som har alle ressurser tilgjengelig.

La oss få være fylt av glede i deg, og la oss se under etter under åpne seg, der vi gir inn våre fem små brød og to fisker.

Herre, takk for de himmelske slusene som du åpner opp

Takk for at vi har barneår hos deg, at vi får være som en liten gutt, som kommer med hendene fulle av det lille han har.

Vi gir det til deg, Jesus!

Liv Reidun Hansen



LHOP

LHOP-Local Houses of Prayer er den bevegelsen som har profilert velsigninga si teneste tydelegast i vår tid. Den har vokse fram i kjølvatnet av Ffald-y-Brenin og bøkene til Roy Godwin.

Fleire har oppdaga effekten av å velsigna helsevesenet. Positive, gode ting kan skje. Stengte dører kan åpna seg. KFH og søsterorganisasjonar (HCF) i Europa ønskjer å inspirera helsepersonell til å praktisera velsigning i sin kvardag.

Når me velsignar pasientar og kollegaer i Jesu navn, enten inni oss eller ansikt til ansikt, er det viktig å gjera det i Jesu navn. Det er her autoriteten ligg, slik at det gir resultat, som bønnesvar når me ber. For me skal ikkje slutta å be. Når me ber, henvender me oss til Gud. Når me velsignar, henvender me oss i Jesu navn til omgivnadane og talar ut i den autoriteten Gud har gitt oss. Autoriteten ligg også i at me velsignar utifrå Guds nærvær, fordi me har vore saman med Han.

5. Mos. 10, 8. Me er eit åndeleg presteskap. Joh. Åp. 5,10.

Her er 2 eksempel på å velsigna på jobben som helsearbeider:
Eg velsignar pasienten min i Jesu navn, at han skal bli møtt med respekt og forståelse, at han skal få rett og omsorgsfull behandling. Eg velsignar han også i Jesu navn, at han skal kjenna seg trygg og ha ein fred i hjarta mens han er innlagt.

Eg velsignar kollegaen min i Jesu navn, at han skal få kjenna på meistring i arbeidet sitt og oppleve eit godt kollegialt fellesskap. I Jesu navn velsignar eg også kollegaen min, at han får blomstra og bruka kompetansen og evnene sine som helsearbeidar.

BLESS er ei hugseliste på kva område me kan velsigna hjå eit menneske.

B-ody. God helse, fysisk helbredelse.

I Jesu navn velsignar eg deg, at du skal ha ei helse som gjer at du taklar livet sine utfordringar.

L-abor. Framgang, kreativitet, blomstring i arbeidslivet. *I Jesu Navn velsignar eg deg, at du skal få ha eit arbeid der du kan blomstra og få bruka evnene dine til gagn for samfunnet.*

E-motions. Det mentale livet- harmoni, glede, sunnheit i følelseslivet. *I Jesu Navn velsignar eg deg, at du skal eiga Guds fred og glede på innsida.*

S-ocial. Det sosiale livet. *I Jesu Navn velsignar eg deg, at du skal få ha nære og gode vener.*

S-pirit. Det åndelege livet. *I Jesu Navn velsignar eg deg, at du skal få oppleve det beste i livet- å bli kjent med Jesus.*

Til slutt vil eg velsigna deg som les dette stykket i Jesu navn, at du skal få blomstra og gløda i livet du har fått frå Gud, og leva ut den du er skapt til å vera.



Ved å tala/syngja ut Guds Ord over helsevesenet, får me vera med på å

- o åpna opp for Gud. Salme 24, 7-10.
- o forløysa det levande vatnet (Den hellige ånd). Esekiel 47, 8-9 og 12
- o grava opp igjen gamle brønnar av levande vatn frå tidligare tider. 4. Mos. 21, 17-18.
- o bana veg for Guds nærvær ved å syngja lovsongar på institusjonane/sjukehusa (Hvis det er åpning for det).

Dette fordi det talte Guds ord har autoritet!

Me kan bruka nemnde prinsipp som enkeltpersonar, men i LHOP fokuserer dei også på betydningen av å koma fleire saman til små lokale bønnehus eller bønnegrupper. Det byrjar ofte med at 2-3 mennesker «tek eigarskap over» eit lite lokalområde for Jesus. For oss helsearbeidarar kan det vera sjukehuset, heimesykepleien eller sjukeheimen me jobbar på.

Eg anbefaler boka «Hvor er dit land» av Birgitte Steffenson.

Her kan du lesa meir om å velsigna og å byggja små bønnegrupper/bønnehus. Ta kontakt på e-mail kontakt@kfhelse.no hvis du er interessert i boka, så kan me bestille den til deg.

Anne Marit Dugstad



▲ Skann denne QR-koden med kamera på mobilen din, så kommer du til LHOP's nettside.



Erfaringar med velsigninga si teneste

Eg er overbevist om at når me velsignar i Jesu navn, påverkar me samfunnet me lever i.

Velsign og forbann ikkje. Eg har personleg erfart korleis det å velsigna har vore med på å snu tankesettet mitt frå motløgysa til håp, frå fordømmelse til kjærleik.

Eg hugsar ein vanskeleg relasjon med ein nabo på ein av plassane eg budde. Den varte nokre år. Så lærte eg om å velsigna, og begynte å øva meg. Eg bestemte meg for å velsigna dei næraste naboane mine kvar morgon eg gjekk ut av døra på veg til arbeid. Den vanskelege relasjonen snudde seg faktisk etterkvart og vart god!

Gud kallar oss inn til seg. Han utfordrar oss til å bruka tid med Han i lønnkammeret. Det gjer Han med hensikt, mellom anna fordi Han vil koma nær og ha innverknad gjennom våre liv. Når Han får rom, set det spor i omgivnadane, sjølv om me ikkje seier nokon ting.

Eg er så glad for at eg kan bruka tida mi på å velsigna menneske inni meg, når eg er på bussen, på tur, på jobb- ja, overalt. Det er ei øving! Og øvinga gjer noko med meg- eg blir meir fylt med håp, fred og glede. Den hjelper meg å leva i kontakt med Han som er kjelda.

Gud utfordrar også å velsigna menneske i Jesu Navn ansikt til ansikt. Dei gongene eg har våga å respondera på ei slik

utfordring frå Gud, har eg erfart korleis gode ord, bibelvers og bønner har kome av seg sjølv.

Det er viktig å ta eigarskap i bøn og velsigning i Jesu Navn over plassen der me bur, familien, arbeidsplassen, landet. Eg hugsar ein tale eg hørde om dette på Oase utifrå historien om Kaleb i 4. Mosebok 13 og 14 og Josva 14 og 15. Kaleb var ein av dei 2 speidarane som hadde tru på at Gud ville hjelpe Israelsfolket å innta landet. Dei andre var redde. Kva land er det Gud vil du og eg skal innta? Under den talen fekk eg ei kjensle av at mitt land er Helsevesenet i Norge.

Eg opplever Gud har bedd meg om å tala ut Salme 24.7-10 over kvart sjukehus i landet vårt. Det har eg drive på med nokre år no. Eg følgjer Facebookgruppa «Bønnedugnad for Norge og landets kommuner». Kvar dag vert ein kommune presentert med bønneemne. Eg leitar opp bilde av det næraste sjukehuset til kommunen og talar og ber salmen ut over sjukehuset. Meiningsfullt!

Det hadde vore fint om me i KFH kunne satsa vidare på velsigninga si teneste over helsevesenet i Norge. Tenk om fleire i same område, på same arbeidsplass blir tent og tek eigarskap. Det kan det bli grupper av!

Anne Marit Dugstad

Enn så lenge

Enn så lenge kan du våkne
til et fritt og vakkert land
Enn så lenge kan du kalle det for ditt
Enn så lenge heises flagget
i hver by og hver en grend
Korsets merke borger for at det er fritt

Enn så lenge kan du møte
dine venner med et smil
Uten redsel kan du ytre hva du vil
Enn så lenge har du husvære
og mat til hvert et mål
og du kjenner deg så heldig som er til

Enn så lenge har vi trodd
at vi bodde i et land
Med et styre bygd på frihet og på rett
I den trua har vi vandra
I det håpet har vi levd
at vårt styre var det beste folkevett



Enn så lenge ringer kirkeklokker
helgefreden inn
Enn så lenge kan du be en høylydt bønn
Enn så lenge kan du ytre fritt
at Krist vår frelser er
Dine barn kan fostres opp i tro
på Jesus som Guds Sønn

Enn så lenge holdes retten høyt
ved domstol og ved ting
Og vår grunnlov,
fortsatt holdes den i hevd
Kanskje har vi enn et Forsvar
som beskytter land og folk?
Ja det har vi trodd så lenge vi har levd

Men om mørke skyer truer
og om vinden blåser opp
Vit at Kristus Han har sonet
Og da kan vi bare møte
alle skifter som nå skjer
Ditt rike komme, Herre,
Du oss seier vant!

Rannveig Bremer Fjær





Herre, vi søker ditt andlet

*Takk for at du alltid er nær, og alltid god
Hjelp oss, Far, å gå på dine vegar
Hjelp oss til å vera lys og salt, som studentar, yrkesaktive og pensjonistar
Hjelp oss til å sjå på deg, i staden for å sjå på verda*

*Vi velsignar leiarane i helsevesenet i ditt namn, Jesus
Takk at du er gjennombrøtet sin meister, Far
Takk at du er Herren vår lege*

*Vi bed om vekst i KFH
Sunn vekst
Livsnære felleskap der Ordet er verksamt*

*Vi bed om at vi skal få vera frimodige vitne, fulle av omsorg, kjærleik
og fagleg kompetanse
Gje oss visdom, Far, og kunnskap nok til å forvalte faget vårt på ein god måte
Lat oss få sjå at ditt rike bryt igjennom i helsevesenet i Noreg*

*Vi bed for pasientane våre, om legedom, fridom, om god svevn og trygg behandling
La din barmhjertighet vera tilgjengeleg, kjære Jesus
Vi bed om eit helsevesen der det blir lett å få auge på deg, Herre,
og der namnet ditt blir æra*

*Vi bed om at vi skal få gjera all vår teneste i kjærleik til deg og til nesten vår
Må du grunnfesta og rotfesta oss i ditt ord, kjære Far,
og må namnet ditt bli helga i KFH og i landet vårt*

*Takk for blodet ditt, Jesus, som har betalt prisen for våre liv
Takk for KFH, at vi får vera ein reiskap for deg i denne tida
Ein reiskap til å jamna jord og rydda veg
Ein reiskap til å henta fram skattar skjult i mørket
Ein reiskap til bruk i innhaustinga
Far, vi ser at markene står kvite
Send dine arbeidrarar til KFH og til helsevesenet
Vi bed i ditt namn, Jesus!*

Amen



Lys og salt på jobben som kristent helsepersonell, er det mulig?

LØRDAG 1. NOVEMBER KL 10-11.30

SALINE TASTER på Zoom for kristent helsepersonell i Norden

Marilyn Rollier og Rachel Walch fra Sveits vil gi oss en presentasjon av kurset. De har begge mange års erfaring som undervisere i Saline Prosess.

Ta med en venn eller tre og kom!

Undervisningen foregår på engelsk, ingen oversettelse.

Hva er Saline?

Saline Prosess er et kurstilbud for deg som ønsker å formidle Jesu kjærlighet med respekt og varsomhet på din arbeidsplass. Saline Prosess utrunder oss til å være Jesu hender inn i dagens helsevesen. Som kristne er vi verdens lys og jordens salt.

Målet er at vi skal være bevisst på at vi er Jesu vitne på våre arbeidsplasser, og møte menneskene der de er, og glede oss over hvert skritt de tar i retning Jesus.

Målet er at man ikke skal kjenne kjenne seg overveldet som kristen i helsevesenet, men at Guds verk skal få flomme gjennom oss.

Det handler om å møte mennesker der de er i sin prosess. Vi kan dele korte eller lange øyeblikk, og være bevisste på hvem som bor i oss. Så kan vi overlate resultatene til Gud.

Vi ser hvor viktig det er å pløye, så og dyrke før man kan høste.

Saline betyr saltoppløsning. I Norge kaller vi det ofte NaCl-oppløsning 0.9 %.

Som helsepersonell vet vi at det er 0,9% saltkonsentrasjon som passer for kroppen vår. Vi vet at det er dødelig å tilføre 5 % salt til blodårene. På samme måte er det også viktig at våre pasienter får tilført passelig dose med åndelig føde, ikke for lite og ikke for mye. Kurset kan forløse prosesser for helsearbeideren, så han/hun får vokse i utrustning til å formidle Jesu kjærlighet.

Saline er i bruk i 129 land. I 45 av disse landene er det ulovlig å vitne om Jesus.

Mange opplever at Saline gir visdom og utrustning til tjeneste. Vil du at Guds rike skal bryte igjennom blant våre pasienter og kolleger, kan Saline være et redskap som gir større trygghet til å være lys og salt der Gud har satt deg.

Saline finnes også som et 10 timers digitalt kurs.

Ja takk, begge deler!

Ved interesse vil KFH legge til rette for å arrangere Saline kurs «in live» i Norge.

Meld deg på tasteren/ still spørsmål via kontakt@kfhelse.no

Alle medlemmer får tilsendt Zoomlink til tasteren 1. november.

Dette er gull for studenter!

Velkommen i Jesu navn!

Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden.
Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp
dem til Faderens og Sønnens og
Den hellige ånds navn
og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere.
Og se, jeg er med dere alle dager
inntil verdens ende.

Matteus 28, 18-20





Når drømmen er å få be for studentene...

Hvert semester starter nye studenter på universitet og høyskoler rundt i landet. Noen kjenner allerede Jesus. Noen kommer til å bli frelst i løpet av studietiden. Noen er fulle av sår og smerte, og forviller seg bort fra den veien Gud kaller dem til å gå på.

KFH har et stort rom i hjertet for helsefagstudentene. Det tar vi på alvor. Vi har i flere år samarbeidet med blant annet Laget, og har som mål å samarbeide med flere kristne organisasjoner innen helse.

I år tok vi steget inn i noe nytt, og ble med på Velkommen til Bergen, et stort kristent arrangement for nye studenter. Det var Anne Berit, som nå går inn i oppgaven som gruppe- og studentkontakt og Liv Reidun, som fikk gleden av å stille som glade representanter for KFH.

Vi hadde med oss en liste der helsefagstudenter som ønsket forbeder, kunne skrive seg opp. På forhånd hadde flere KFH medlemmer meldt seg til tjeneste som forbedere.

Det Gud har vist:

- o Et nettverk der pensjonister ber for yrkesaktive.
- o Et økende antall studenter innen helsefag blir kristne og ønsker å leve for Gud i arbeidslivet. KFH skal være en støtte for disse.
- o KFH drømmer om at det skal finnes bønnegrupper på/for alle institusjoner og sykehus i landet vårt. Og på høyskoler og universitet der det utdannes helsepersonell!

Gruppe- og studentkoordinator skal først og fremst arbeide for at det Gud har vist, skal bli realisert. Veien blir til der Gud åpner en vei. Vi tenker at det er viktig å samarbeide med de bestående gruppene, og flere var med som bønnestøtte fra jobb eller hjem.

I Bergen var over 600 studenter samlet! De ble oppfordret til å balansere innlæring av ny kunnskap med tilegning av visdom, som bare kan komme fra Guds ord. Betydningen av å finne seg et kristent felleskap ble vektlagt.

KFH stod på stand, og fikk be for, og velsigne en rekke studenter i Jesu navn. Flere av disse har nå fått seg en forbeder som vil be for dem daglig gjennom studietiden. Det er gull! Gull å ha faste forbedere, og gull å få være forbeder.

Den som forfrisker andre, blir selv forfrisket! (Ordspråkene 11.25)

Om du som leser dette er student eller ung yrkesaktiv, er vi spesielt begeistret for å komme i kontakt med deg.

Du kan få en forbeder i KFH! Send en mail på kontakt@kfhhelse.no, eller SMS studentkontakt Anne Berit Emmerhoff på 480 40 050

Om du melder deg inn i KFH, har vi kampanjetilbud for studenter i høst. 100kr/år

Du blir en del av et norsk og internasjonalt bønnefellesskap for helsesektoren.

God faglig innsats og trygt disippelskap hører sammen!

Liv Reidun Hansen

Hva skjer fremover?

Returadresse
Kristen Forening for Helsepersonell
c/o Mjåtveitvegen 34,
5918 Frekhaug

BØNNESAMLINGER PÅ ZOOM PÅ ENGELSK

Global bønnesamling 1. tirsdag i måneden kl 09 vintertid/10 sommertid og kl 16 vintertid/17 sommertid.

Invitasjon med Zoomlenke blir sendt ut på e-mail til medlemmer noen dager på forhånd.

BØNNESAMLINGER PÅ NORSK

1. onsdag i mnd. kl 20-21 bønnesamling for KFH-medlemmer.

Vi møtes på **KFH bønnegruppe** på Messenger.

Ta kontakt på **kontakt@kfhelse.no** hvis du vil være med i bønnegruppen.

PRESENTASJON AV SALINE PROSESS PÅ ZOOM

Lørdag 1. november kl 10- 11.30.

Presentasjonen er på engelsk og blir gitt av Marilyn Rollier og Rachel Walch fra Sveits
Zoomlenke blir sendt ut på e-mail til medlemmer.

Hvis du vil være med, men ikke er medlem, ta kontakt på e-mail: **kontakt@kfhelse.no**

EUROPEISK BØNNEUKE PÅ ZOOM 2026

7.- 9. januar. Det blir samlinger både på dagtid og kveldstid.

Mer informasjon kommer.

