



Adnoddau
AM DDIM ar
ddyled a
pherthnasoedd

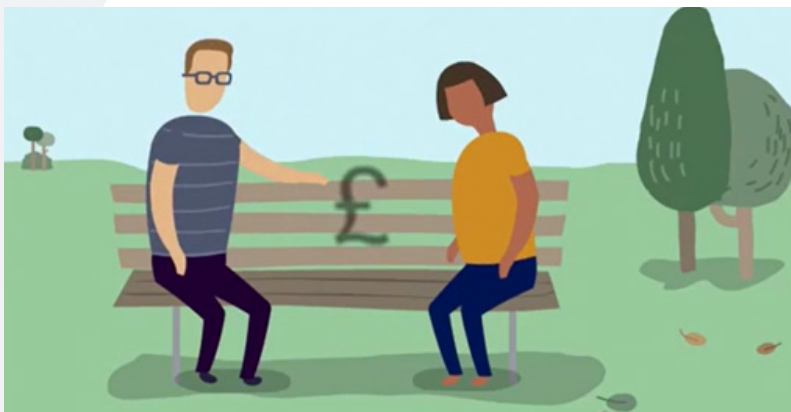
Dyled a pherthnasoedd

Deunyddiau ar-lein i'ch helpu chi gyda dyled a'r effaith y mae'n ei gael ar eich perthnasoedd

Mae problemau ariannol a dyledion yn un o achosion mwyaf straen perthynas.

Yn yr animeiddiadau byr hyn, mae cyplau go iawn yn adrodd eu straeon o fod mewn dyled a'r camau a gymerasant i gael pethau'n ôl ar y trywydd iawn.

Os ydych chi'n poeni am ddyled, gwyliwch y clipiau hyn i weld pam ei bod hi'n well gweithredu cyn gynted â phosibl, a pham ei bod bob amser yn syniad da siarad â'ch partner am beth sy'n digwydd.



I gael mynediad at y deunydd ar-lein, byddwch chi angen ffôn clyfar, tabled neu gyfrifiadur a chysylltiad da â'r rhyngrwyd. Mae'n RHAD AC DDIM i'w ddefnyddio, felly bydd angen i chi greu cyfrif gydag enw defnyddiwr a chyfrinair.



Cofrestrwch yn y cyfeiriad hwn
www.oneplusone.org.uk/parents
neu sganiwch y cod QR

