



Projet CJEI : Atelier de Renforcement et autonomisation personnels

Par Jean-Stephan Clerc, membre du comité d'AKG

L'équipe du projet CJEI de San Juan de Miraflores m'a invité à assister à un atelier de « Renforcement et autonomisation personnels » destinés à des jeunes en situation de handicap. Cet atelier a eu lieu le 24 mai 2024 dans les locaux du Bureau municipal de soutien aux personnes en situation de handicap (OMAPED) de San Juan de Miraflores.

Treize jeunes en situation de handicap mental ont participé à cet atelier axé sur les compétences relationnelles, ou en d'autres termes, comment trouver des solutions pour une bonne communication et résoudre certaines difficultés ou conflits.

L'atelier a été animé par deux volontaires du projet, Alberto et Karen, deux étudiant.e.s en psychologie à l'Université autonome du Pérou.

L'atelier a commencé avec une sympathique activité de chaises musicales pour mettre à l'aise les participant.e.s.



S'asseoir rapidement quand la musique s'arrête.

Après cette introduction, les jeunes en situation de handicap ont participé activement à la présentation de Karen, axée sur différentes compétences relationnelles et les manières de s'adapter pour bien fonctionner personnellement et professionnellement.



Karen a abordé essentiellement les thèmes de la résilience, de la capacité à surmonter les problèmes, le travail en équipe et la résolution des conflits, soit comment trouver des solutions face à des situations difficiles.



Karen anime sa présentation de manière très active avec une bonne participation des participant.e.s à toutes ses questions.

Au cours de la présentation, les jeunes ont participé de manière très active et ont répondu aux questions très précises de l'animatrice. Après 45 minutes d'interactions animées, Alberto a proposé une activité dynamique pour réfléchir concrètement à l'importance de travailler ensemble et à la manière de trouver des solutions aux problèmes auxquels les jeunes sont confronté.es. Par groupe de deux, les participants se sont assis par terre, comme nous pouvons le voir sur la photo ci-dessous. Chaque binôme a ensuite échangé sur la façon de se relever ensemble. Après de belles négociations et des partages, les différents groupes de deux ont tous réussi à se mettre debout, certains après pas mal de temps... pour continuer à aller de l'avant.



Animation proposée par Alberto (assis à gauche) : comment se relever ensemble tout en négociant la manière d'y arriver.

À la fin de cette sympathique animation, Karen et Alberto ont demandé aux treize jeunes de former trois groupes pour construire une tour en papier. Après beaucoup de discussions, chaque groupe a réussi à construire sa tour en papier, grâce à de nombreux échanges et la recherche de solutions, face à une situation totalement nouvelle pour la majorité des jeunes.



Groupe 1 : Omar, Andrés, Jared et José Luis



Groupe 2 : Daniel, Daiana, Naomi, Sthepania et Judith



Groupe 3 : Fabian, Ivan, Pedro et Jeremid

Après 2h30 d'atelier, Alberto et Karen ont donné rendez-vous aux jeunes le vendredi suivant, afin de continuer à réfléchir sur les compétences relationnelles.

Personnellement, cet atelier m'a paru très dynamique, avec une participation active de la plupart des jeunes, et surtout une très bonne animation de la part des deux volontaires psychologues du projet. Comme Alberto et Karen l'ont mentionné à la fin de leur atelier : « Dans la vie, il n'y a pas de problèmes, seulement des solutions ».