



LE PROGRAMME DE PEER-MENTORING

SOMMAIRE

1. Pourquoi ?
2. Qui ?
3. Déroulé de l'année
4. Déroulé d'un dîner
5. Ce qu'en disent les mentorés
6. Les mentors WAO
7. Tarifs
8. Comment candidater ?
9. Nous contacter

POURQUOI ?

“Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris” - Oscar Wilde

*Chez We Are One, nous sommes convaincus que les jeunes générations ont un rôle crucial à jouer pour façonner un monde durable et inclusif. **Mais avant de transformer le monde, encore faut-il se connaître soi-même** : Quels sont mes peurs et mes espoirs ? Comment puis-je gérer mes émotions et mon stress ? Et même plus fondamentalement: pourquoi je me lève le matin ?*

C'est pour répondre à ces questions que nous avons créé en 2016 notre tout premier programme de développement personnel : le Programme de Peer-Mentoring. Ce programme permet de :



Avoir un cadre d'émancipation

- authentique et bienveillant
- composé de pairs



Se questionner

- Sur soi et sur les autres
- Autour de thématiques définies et structurantes



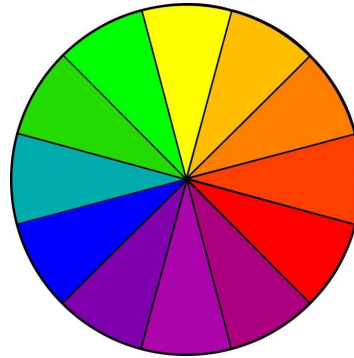
Comprendre son sens profond

- en s'attaquant à ses forces, ses aspirations et ses motivations
- en réfléchissant à ce que nous voulons être

QUI ?



Une promotion de groupes de 3 ou 4 mentoré(e)s et d'1 mentor.



Des groupes aux membres complémentaires et non mixtes permettant une ouverture plus simple autour de certains sujets de dîner.



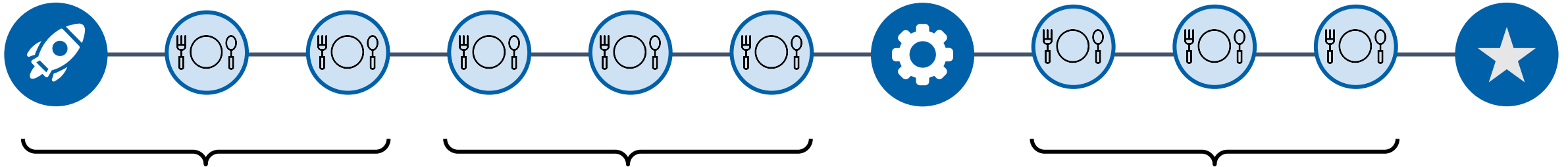
Trois critères de sélection : la volonté de découverte de soi, l'engagement, les valeurs.

DÉROULÉ DE L'ANNÉE

Soirée de
lancement et
premier dîner

Événement de
mi parcours : comprendre
les personnalités.

Soirée de clôture :
prise de recul et
clôture collective



Phase 1 :
Découverte de soi-même

Phase 2 :
**Premiers questionnements
personnels**

Phase 3 :
Entrée en profondeur

En tout, **un programme d'environ 45 heures d'accompagnement** auxquelles viennent s'ajouter toutes celles des préparations individuelles en amont des dîners.

DÉROULÉ D'UN DÎNER



Le choix et la préparation d'un sujet

Une semaine avant chaque séance, un sujet est envoyé par la/le mentor au groupe sous forme d'une dizaine de sous-questions et préparé par chacun.



Le dîner en lui-même

Chaque dîner commence par une météo personnelle puis on entre dans le vif du sujet. Mentors comme mentees répondent et partagent autour des questions posées.



Le mot réflexif

Le soir même ou le lendemain, chacun partage au groupe ce qu'il a appris au cours de ce dîner, et les nouvelles portes que cela lui a ouvert.

Une base de sujets est déjà définie afin d'évoluer progressivement. Dans un premier temps, le mentor propose les sujets au groupe puis progressivement le groupe choisit ses sujets ou même en crée de nouveaux.



Le récit de vie



Les drivers



Les forces et valeurs



La gestion des émotions



L'ambition et la réussite

CE QU'EN DISENT LES MENTORÉ(E)S



Déjà **135** jeunes accompagnés depuis 2016, voilà ce qu'ils en disent !



Claire, Mentoré 2017-2018

"Le Peer-Mentoring c'est oser le partage pour grandir ensemble personnellement et professionnellement."



Mickaël, Mentoré 2018-2019

"Le plus important ça a été l'acceptation de moi. Par exemple que c'est ok de faire des erreurs, de pas être parfait - et ça m'a fait beaucoup de bien d'être moi-même. Il y des choses que je n'arrivais pas à exprimer et que j'ai réussi à exprimer dans le cadre du peer-mentoring."



Clara, Mentorée 2018-2019

"Ce programme m'a permis de ne pas prendre les choses sur moi et a vraiment pouvoir prendre des décisions plus facilement"



Florian, Mentoré 2018-2019

"C'est le moment de réaliser qu'on a plus de réussites dans sa vie qu'on ne pense, alors oui il y a des échecs également - dont beaucoup en commun entre Mentors et Mentorés, et c'est en prenant du recul sur ces échecs qu'on peut travailler à ne pas les reproduire."

[Plus de témoignages ici](#)

LES MENTORS WAO

Choisis pour leurs qualités humaines, leur écoute et leurs expériences de vie, les mentors We Are One accompagnent chacun un groupe de mentoré(e)s à titre bénévole, pour certains depuis plusieurs années. Nous les y formons spécifiquement et les soutenons tout au long de leur engagement.



Audrey Ballara-Nectoux
Partner - Fincley Consulting



Jean-Luc Arnoult
Manager de transition -
Humandtech



Gaëlle Rohou
Dirigeante et Fondatrice - Gaéa
Consulting



Mathieu Le Traon
Entrepreneur et Créateur - In
Tweed We Trust



Guy Bullen
Fondateur, coach, consultant et
formateur - ToBeToAct



Sybille Bellamy-Brown
CEO - Araxes



Gabriel Fossorier
Partners - HLD



Catherine Blachère
Senior Advisor - Grant Thornton

TARIFS

Comprenant :

- La sélection des mentors & mentoré(e)s et la création des groupes
- L'organisation de la soirée de lancement, de mi-année et de clôture
- Les 10 dîners thématiques soit **45 heures d'accompagnement**

90€* pour étudiant(e)

180€* pour professionnel(le)

*Hors frais des repas des dîners

N.B : les mentors ne sont en aucun cas rémunérés pour leur engagement.

Ce tarif vient couvrir les frais d'organisation et de fonctionnement du programme (communication, recrutement, matching, événementiel, animation etc.)

Le prix ne doit pas être un facteur limitant, s'il est trop élevé pour vous, n'hésitez pas à nous contacter et nous trouverons une solution ensemble.

COMMENT CANDIDATER ?

1 process



3 critères : la volonté de découverte de soi, l'engagement temporel, l'adhésion avec les valeurs de We Are One (authenticité, inclusion et humilité)

[Je candidate](#)

NOUS CONTACTER



Alexandre Sitbon

COO de We Are One

Tel : + 33 6 32 53 16 97

alexandre.sitbon@weareone.eu.com



Christopher Cripps

Co-Fondateur du Peer-Mentoring Program

Directeur Développement International, Sorbonne Université