

dōTERRA™ Baumöle im Fokus

Öle aus Hölzern und Harzen

AROMAGISCH

Öle, die dein Leben verzaubern

www.aromagisch.at

Arborvitae (Thuja plicata)

Die Thuja, bekannt als „Lebensbaum“, ist von majestätischer Größe und bietet zahlreiche besondere Vorzüge.

- fördert klare, gesund aussehende Haut
- ideal als Reinigungsmittel
- beruhigender Duft



Black Spruce (Picea mariana)

Schwarzfichte ist ein kraftvolles, ätherisches Holzöl. Bereits die Ureinwohner Amerikas schätzten seine Wirkungen und nutzten es für eine gesunde Haut sowie im Rahmen von spirituellen Heilungs- und Reinigungsritualen.

- bietet der Haut wohltuende Linderung
- hohe Konzentration von Bornylacetat fördert Gelassenheit und Ruhe
- lindert kleinere Hautreizungen
- ideal im Rahmen einer wohltuenden Massage nach anstrengendem Training



Cedarwood (Juniperus virginiana) – “Rote Zeder”

Zeder hat einen warmen, holzigen, balsamartigen Duft, der die Entspannung fördert.

- Gesichtswasser oder Feuchtigkeitspflege beimischen, um ein klares Hautbild zu fördern
- trägt zu einem gesunden Aussehen der Haut bei
- fördert die Entspannung



Cypress (Cupressus sempervirens and lusitanica)

Das ätherische Öl der Zypresse wird aus den Zweigen und Blättern der Zypresse destilliert. Aufgrund seiner belebenden Wirkung wird es oft bei Kuranwendungen benutzt.

- belebt die Sinne
- fördert bei äußerlicher Anwendung Vitalität und Energie
- verbessert das Erscheinungsbild fettiger Haut



Douglas Fir (Pseudotsuga menziesii)

Das ätherische stammt von jungen Bäumen in Neuseeland und trägt dazu bei, klare Atemwege zu fördern, die Haut zu reinigen und eine motivierende Atmosphäre zu schaffen.

- vermittelt ein Gefühl freier und leichter Atmung
- reinigt und klärt die Haut
- fördert eine positive Haltung



Sandalwood (Santalum album)

Sandelholz wird bereits seit Jahrtausenden genutzt. Es gibt zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten.

- fördert klare, gesund aussehende Haut
- reduziert das Erscheinen von Hautunregelmäßigkeiten
- hat erdende und stimmungsaufhellende Eigenschaften
- wird häufig bei Meditationen eingesetzt



Hawaiian Sandalwood (Santalum paniculatum)

Das Hawaiische Sandelholz bietet eine Vielzahl an Vorzügen.

- hilft, das Aussehen von Haut und Haar zu verbessern
- erdungs- und Erhebungseigenschaften
- hebt die Stimmung



dōTERRA™ Baumöle im Fokus

Öle aus Hölzern und Harzen

ARÖMAGISCH
Öle, die dein Leben verzaubern

www.aromagehat.at

Siberian Fir (Abies sibirica)

Mit ihrem frischen, holzigen Duft kann die Sibirische Tanne helfen, Ihre Emotionen auszugleichen und eine positive Einstellung zu unterstützen.

- wirkt beruhigend bei Massageanwendungen
- beruhigt kleinere Hautirritationen bei äußerer Anwendung
- lindert Muskel- und Gliederschmerzen



Tea Tree (Melaleuca alternifolia)

Teebaumöl, manchmal auch »Melaleuca« genannt, besteht aus 90 verschiedenen Inhaltsstoffen und hat nahezu unbegrenzte Anwendungsmöglichkeiten.

- kräftigt und verjüngt Haar, Haut und Fingernägel
- reinigende Wirkungen
- unterstützt einen gesund aussehenden Teint



Buddha Wood (Eremophila Mitchellii)

- Beruhigend & erdend – auf körperlicher und mentaler Ebene - schenkt Trost u. Wärme
- Fördert inneren Frieden – ideal bei innerer Unruhe oder emotionaler Belastung
- Hilft bei körperlicher Erschöpfung – z. B. nach Sport oder intensiver Bewegung, ideal für Massagen – wirkt muskelentspannend und ausgleichend
- Wertvolle Ergänzung zur Hautpflege



Guaiaacwood (Bulnesia sarmientoi)

Guaiaacwood wird von der indigenen Bevölkerung traditionell zur Meditation und bei Zeremonien, die Wohlbefinden fördern, eingesetzt.

- es wird in feinen Parfüms und Hautpflegeprodukten verwendet
- hilft kleine Hautirritationen zu lindern und die natürliche Feuchtigkeitsbalance der Haut aufrecht zu erhalten
- sorgt für eine erdende, beruhigende Atmosphäre



Copaiba (Copaifera)

Copaiba ähnelt dem schwarzen Pfeffer und wurde von den Ureinwohnern Brasiliens in traditionellen Gesundheitspraktiken verwendet. Das ätherische Öl wird häufig für kosmetische Produkte und Parfüms verwendet.

- beruhigt und besänftigt Emotionen
- fördert reine, glatte Haut
- verringert das Auftreten von kleinen Makeln



Frankincense (Boswellia carterii, sacra, papyrifera, und frereana)

Weihrauch als das vielleicht wertvollste Öl wurde bereits in der Antike geschätzt. Es ist vielseitig in der Anwendung und bietet zahlreiche positive Wirkungen.

- reduziert das Erscheinen von Hautunreinheiten und verjüngt die Haut
- fördert ein Gefühl der Entspannung und gleicht die Stimmung aus
- beruhigt die Haut



Myrrh (Commiphora myrrha)

Von der Meditation bis zur Einbalsamierung – in der Geschichte wurde Myrrhe schon immer vielfältig angewendet. Auch heute wird das ätherische Öl sehr geschätzt.

- fördert das emotionale Gleichgewicht sowie das Wohlbefinden
- wirkt reinigend – insbesondere für Mund und Rachen
- glättet die Haut und unterstützt einen reinen, jugendlich aussehenden Teint

