dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

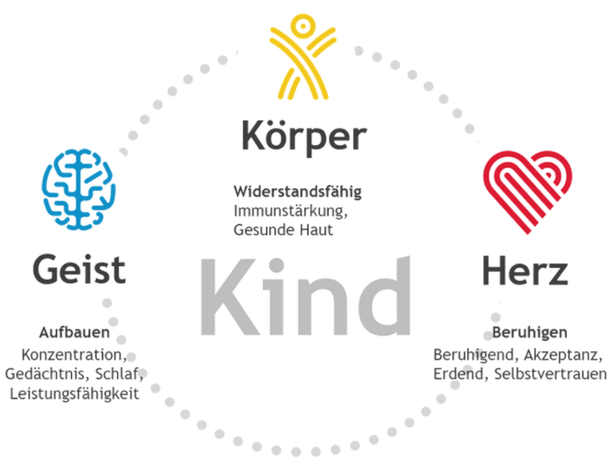
# Dufte Schulzeit

ARŌMAGISCH
Öle, die dein Leben verzaubern
www.aromagisch.at

## Der "Ernst des Lebens" darf Spaß machen!

- Dufte Unterstützung durch ätherische Öle
- Gute und individuelle Rahmenbedingungen schaffen
- Persönliche Einstellung zum Thema „**LERNEN**“ und „**SCHULE**“ der Eltern überprüfen
- Motivierte Kinder bringen bessere schulische Leistungen
- Effektive Lernstrategien mit duftem Support
- Selbstvertrauen stärken
- Gesunden Schlaf unterstützen

## Was sind ätherische Öle eigentlich und warum können sie unsere Kinder so effektiv unterstützen?




**NATÜRLICHE AROMATISCHE VERBINDUNGEN**

mit einer einzigartigen natürlichen chemischen Struktur, die gezielte Wirkungen erzeugen können

**IN DER NATUR DIENEN SIE DEN PFLANZEN**

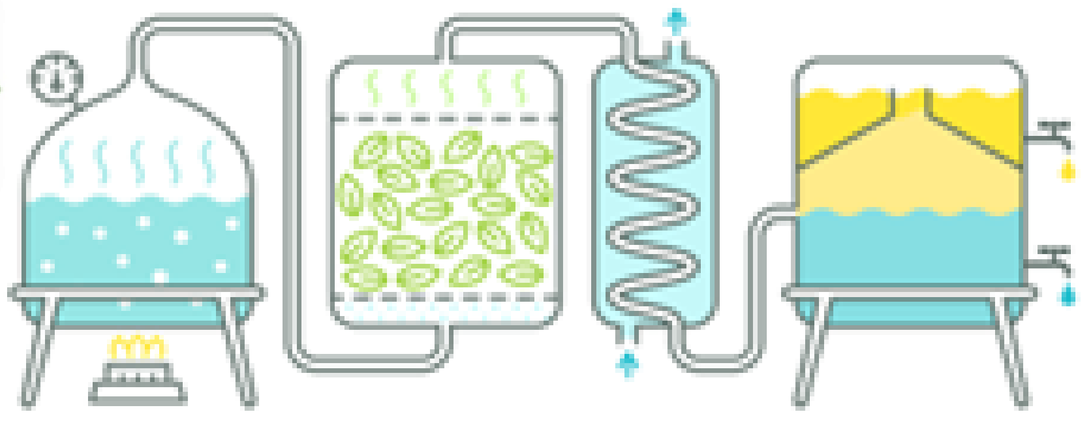
um Insekten für die Bestäubung anzulocken
Schädlinge fernzuhalten
Bakterien und Pilze abzuwehren …

**SCHON SEIT JAHRTAUSENDEN IN VERWENDUNG**

China, Ägypten, Indien, …

**WO GENAU KOMMEN SIE VOR UND WIE WERDEN SIE GEWONNEN?**

Samen, Rinde, Stängel, Wurzeln, Blüten …
Kaltpressung oder Dampfdestillation



Wirkung: 1 Tropfen Pfefferminzöl
= 28 Tassen Tee

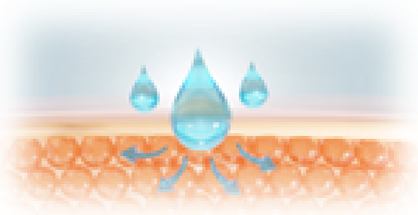
**Dieses Informationsblatt gibt einen kurzen Überblick beschriebene Produkte kennen zu lernen, um bei Interesse auch selbst mehr nachzuforschen.
Es gilt nur für den internen Bereich und als Grundinformation.
Die hier beschriebenen Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.** ©
**dōTERRA ersetzt weder den Arztbesuch, noch verhindert, behandelt oder heilt es Krankheiten.**

## A Aromatisch

Im Diffuser, um eine längere konstante Wirkung zu erzielen oder 1-2 Tropfen in den Händen verreiben und einatmen
beeinflusst Stimmung
klärt die Luft und Atmosphäre

## T Topisch = äußerlich

Mit (Kokos-) Trägeröl 1-2 Tropfen auf die Haut auftragen und einreiben
Fußsohlen
Handgelenke
Herzbereich
Nacken ……



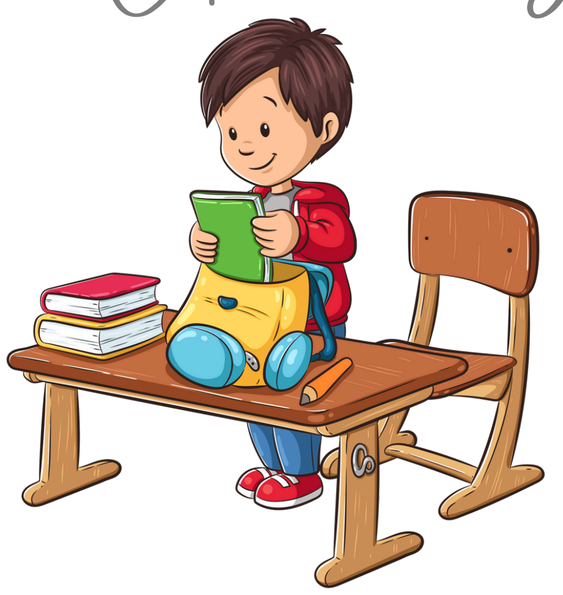
## I Intern

1-2 Tropfen der gekennzeichneten Öle unter die Zunge geben oder dem Wasser zufügen oder die fertigen Softgels schlucken
wirkt im Mund und Rachenbereich
(nicht unter 6 Jahren – ist die Ausnahme für Kinder – nur bei Bedarf mit Fachkenntnis)

# Dufte Unterstützung

### Die 3 Ks vom Familienschatz

- **K**larheit (Pfefferminze)
- **K**ommunikation (Lavendel)
- **K**onzentration (Zitrone)



# Besserer Schlaf

### Fördernde Rituale im Alltag

- Abends - Öle auf Fußsohlen auftragen (zBsp. Lavendel oder Calmer)
- Beim Schlafengehen mit beruhigenden Ölen arbeiten Diffusser nutzen – zBsp. Lavendel

# Besser essen besser denken

Body

### Sanft zum Körper

- Widerstandsfähig
- Immunstärkung
- Gesunde Haut
- Entspannung

Heart

### Erhebend für die Seele (Herz)

- Beruhigen
- Akzeptanz
- Erdend
- Selbstvertrauen

Mind

### Kraftvoll zum Geist

- Aufbauen
- Konzentration
- Gedächtnis
- Schlaf
- Leistungsfähigkeit

dōTERRA kids COLLECTION

**Darf nicht in die Hände von Kindern unter 3 Jahren gelangen. Mögliche Hautempfindlichkeit. Wenn Sie unter ärztlicher Aufsicht sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Von Augen, Innenohren, Mund und sensiblen Bereichen fernhalten.**

**Dieses Informationsblatt gibt einen kurzen Überblick beschriebene Produkte kennen zu lernen, um bei Interesse auch selbst mehr nachzuforschen.
Es gilt nur für den internen Bereich und als Grundinformation. ©
Die hier beschriebenen Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.
dōTERRA ersetzt weder den Arztbesuch, noch verhindert, behandelt oder heilt es Krankheiten.**

ARŌMAGISCH
Öle, die dein Leben verzaubern
www.aromagisch.at