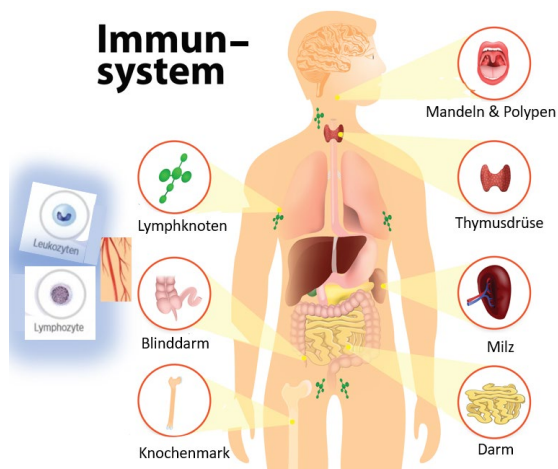


Gesundes Immunsystem unterstützen

Nicht jede Entzündung oder Immunantwort ist negativ zu sehen, sie sind eine natürliche Reaktion des Körpers auf Stressfaktoren!



... eines der komplexesten Schaltwerke unseres Körpers!

- Schützt unseren Körper vor allem was ihm fremd ist!
- Haut - als erste Sicherheitsbarriere
- Nase & Luftröhre - Schleimhäute & Flimmerhärchen
- Magen - Magensäure
- Blase & Harnröhre - spült Krankheitserreger aus

Frankincense

Boswellia frereana, B. carterii, B. sacra, B. papyrifera

„König der Öle“ - dampfdestilliert aus dem Harz

über 300 bekannte Wirkungsweisen



- 3-4 Tropfen diffusen
- 1 Tropfen mit 125ml Flüssigkeit oder pur unter die Zunge/Lippenbändchen
- 5 Tropfen mit 10ml Trägeröl - als Massageöl verwenden, Fußreflex
- 5 Tropfen mit Emulgator als Badezusatz



Copaiba

C. officinalis, C. reticulata, C. coriacea, C. langsdorffii

Dampfdestilliert aus dem Harz



- 3-4 Tropfen diffusen
- 1 Tropfen in 125ml Flüssigkeit oder pur unter die Zunge/Veggi Cap
- 5 Tropfen mit 10ml Trägeröl - als Massageöl verwenden
- 5 Tropfen mit Emulgator als Badezusatz
- Topisch - pur, mit Trägeröl oder einer Feuchtigkeitscreme
- 1-2 Tropfen mit etwas Wasser zur Mundhygiene
- „Ölziehen“ um Entzündungen im Mundraum vorzubeugen

Melisse

Melissa officinalis

Dampfdestillation aus den Blättern & Blüten



- 3-4 Tropfen diffusen
- 1 Tropfen mit 125ml Flüssigkeit intern
- 5 Tropfen mit 10ml Trägeröl - als Massageöl verwenden, Fußreflexpunkte
- 5 Tropfen mit Emulgator als Badezusatz



Oregano

Origanum vulgare

dampfdestilliert aus den Blättern

- 3-4 Tropfen diffusen
- 1 Tropfen mit 125ml Flüssigkeit intern/ Veggi Cap
- 2 Tropfen Oregano & 5 Tropfen Melaleuca mit 10ml Trägeröl - als Massageöl verwenden, Fußreflexpunkte
- stark verdünnt, gezieltes auftragen auf bestimmten Stellen
- Oregano & Teebaumöl arbeiten sehr gut zusammen!!



Black Pepper

Piper Nigrum

Dampfdestillation aus den Körnern



- 3-4 Tropfen diffusen
- 1 Tropfen mit 125ml Flüssigkeit/Veggi Cap
- 5 Tropfen mit 10ml Trägeröl - als Massageöl verwenden
- 5 Tropfen mit Emulgator als Badezusatz

Turmeric

Curcuma longa

Dampfdestillation aus dem Wurzelstock



- 3-4 Tropfen diffusen
- 1 Tropfen mit 125ml Wasser oder Tee
- 1-2 Tropfen mit etwas Trägeröl auf Wirbelsäule/Fußsohlen auftragen
- 3 Tropfen mit etwas Kokosöl in einer Veggi Cap einnehmen.
- Pfeffer erhöht die Bioverfügbarkeit

Rose (Rosa damascena)

„Königin der Öle“

Dampfdestilliert aus den Blütenblättern

- 1 Tropfen in den Händen verreiben und inhalieren.
- Touch Roll on auf den betroffenen Bereich auftragen, Fußreflexpunkte, Wirbelsäule
- Auf die Pulsstellen & über Herzbereich auftragen.
- emotional stabilisierend, erbauend



OnGuard™ Softgels

- Kombination der bewährten OnGuard™ Mischung mit
- **Black Pepper, Oregano & Melisse.**
- zur gelegentlichen Anwendung gedacht
- bei bereits vorhandenem Unwohlsein (Themen)
- ein oder mehrere Softgels, nach Bedarf zu den Mahlzeiten
- **NICHT** in der Schwangerschaft & Stillzeit



OnGuard™ Öl (Schützende Mischung)

- OnGuard™ - 15ml pur
- OnGuard™ - 10ml Touch Roll on - gebrauchsfertig mit fraktioniertem Kokosöl verdünnt.

Intern

- 1 Tropfen einem Glas Wasser oder abgekühltem Tee beifügen
- 1 Tropfen in wenig Wasser geben und Mundspülen
- 1 Tropfen mit einem Löffel Honig vermengen
- zum aromatisieren von Speisen

Aromatisch

- im Diffuser - Tropfenanzahl nach Belieben
- 1 Tropfen in den Handflächen verreiben und inhalieren
- 1 Tropfen auf ein Kuscheltier oder Schmusetuch auftragen
- Duftsteine, Aromaschmuck, Autodiffuser,...

Topisch

- Touch Roll on
- 5 Tropfen ätherisches Öl mit 10ml Trägeröl vermengen
- lokal oder über die Fußreflexpunkte auftragen
- 5 - 8 Tropfen mit einem Emulgator vermengen, um ein Bad zu genießen (Achtung bei empfindlicher Haut)

Schützende Mischung – On Guard - Handwasch-Schaum

- enthält die bewährte Schützende Mischung
- sanfte, gesunde Alternative zu scharfen Seifenprodukten
- trocknet die Haut nicht aus
- für sensible Haut – Kinderhaut, sehr gut geeignet
- lässt sich auch mit kaltem Wasser rückstandslos abwaschen
- Handwaschseife pur in den Dispenser – das Konzentrat mit Wasser verdünnen
- 473ml / Packung



Air – Serie für Unterstützung der Atemwege



DDR Prime Softgels



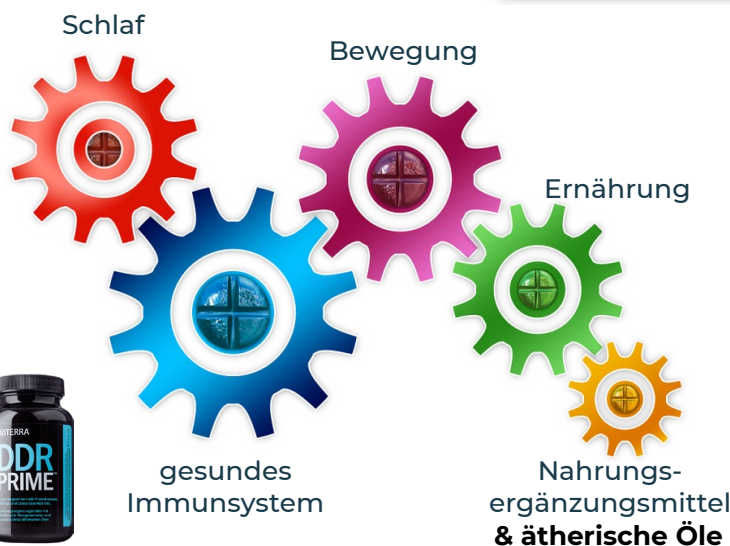
OnGuard™ Handspray

- enthält natürlich gewonnenen Ethylalkohol in USP-Qualität
- feiner, schnell trocknender Nebel
- feuchtigkeitsspendend & rückfettend
- zur Oberflächenreinigung geeignet
- perfekte Ergänzung für die Handtasche –
- Schule, Arbeit, Reisen,...



OnGuard™ Drops

- Kombination der bewährten OnGuard™ Mischung mit Cassia und Mhyrre.
- Zuckerrohrsaft & brauner Reissirup
- Linderung bei trockenem, rauen, kratzigem Hals
- 1 Packung = 30 Drops



Dieses Informationsblatt gibt einen kurzen Überblick beschriebene Produkte kennen zu lernen, um bei Interesse auch selbst mehr nachzuforschen. Es gilt nur für den internen Bereich und als Grundinformation.

Die hier beschriebenen Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. dōTERRA ersetzt weder den Arztbesuch, noch verhindert, behandelt oder heilt es Krankheiten.