



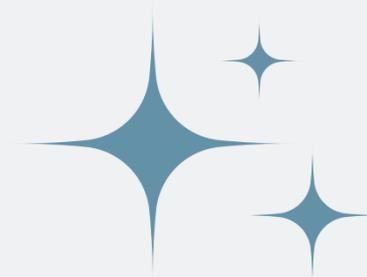
Kleine

# Öl-Geschenke

die von Herzen kommen!



# DIY



## Diffuser Mischung - "Bye-bye Winterblues"

Sprühflasche 10 ml

- 2 Tropfen Lemon
- 3 Tropfen Bergamot
- 1 Tropfen Juniper Berry
- 3 Tropfen Melisse
- 3 Tropfen Wild Orange
- mit destilliertem Wasser auffüllen

schön beschriften und mit Liebe verschenken  
(Rasch verbrauchen - mit Alkohol wäre eine längere Haltbarkeit möglich)



# Lippenbalsam

ideal für die Herbst und Wintersaison

- 10 g BIO Bienenwachs
- 10 g BIO Kokosnussöl
- 10 g BIO Sheabutter
- 10 g BIO Kakaobutter
- 10 Tropfen Wild Orange
- 5 Tropfen Lavendel
- 5 Tropfen Vanille
- 3 Tropfen Pfefferminze

Zutaten über dem Wasserbad schmelzen - etwas auskühlen lassen und die Öle unterrühren. Masse in kleine Alubehälter füllen und aushärten lassen.



schön beschriften und mit  
Liebe verschenken



## Orangen - Kokos - Busserl

### Zutaten:

Eiweis von 3 Eiern  
150 g Staubzucker  
200 g Kokosflocken  
10 Tropfen Wild Orange  
5 Tropfen Vanille

Eiweis mit dem Schneebesen steif schlagen, danach Staubzucker einrühren und die ätherischen Öle dazu tropfen. Anschließend vorsichtig die Kokosflocken untermischen. Mit einem Dressiersack kleine Makronen auf ein Backblech spritzen und 1 h kühl stellen. Danach die Kokosbusserl bei 150 Grad Ober-Unterhitze ca. 10 Minuten backen.





## Duftender Öle-Glühwein

- 1 Liter Bio Rotwein
- 0,5 Liter Kirschensaft
- 100 g Bio Honig
- 1 Bio Orange in Scheiben
- 1 Tropfen Zimt
- 7 Tropfen Tangerine
- 2 Tropfen Vanille



### So geht's:

Alle Zutaten in einem Topf ca. 1 Std. erhitzen (nicht kochen) - ohne Deckel. Danach absieben und in den trinkfertigen Glühwein die Öle geben und anschließend servieren.

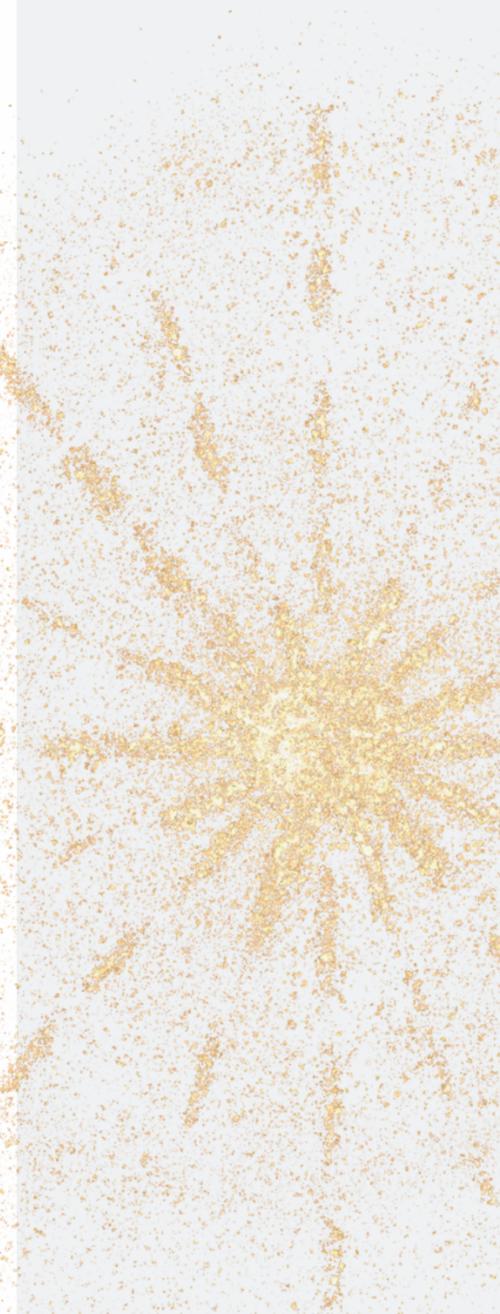
Anstatt Tangerine und Vanille kannst du auch mal wenige Tropfen Basilikum probieren.



# Dufter Weihnachtsdeko



Ätherische Öle auf Tannenzweige, Zapfen oder getrocknete Orangenscheiben und Weihnachtsdeko tropfen ...

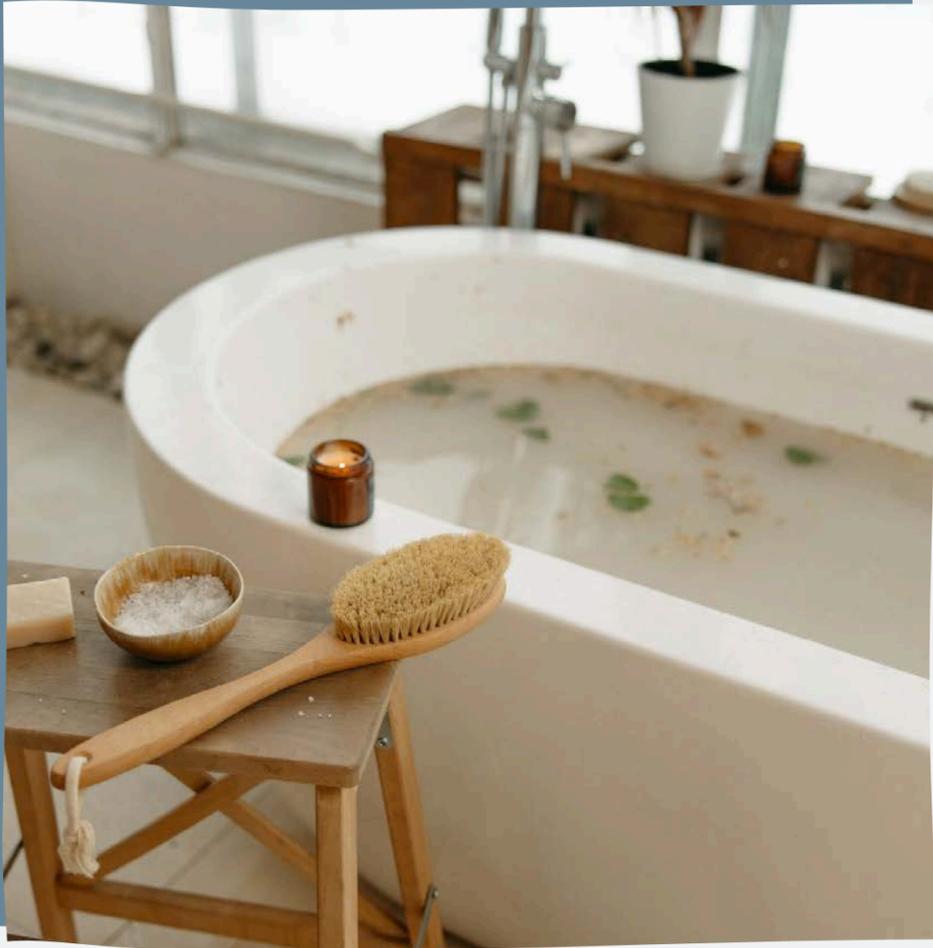


# Badesalz

Badevergnügen für die ganze Familie

- 250g Bade-Meersalz
- 5 Tropfen Rose (Touch Roll-On)
- 10 Tropfen Vanille
- 5 Tropfen Sandelholz
- 1 EL Rosenblütenknospen stark zerhackt
- 10 ml fraktioniertes Kokosöl

Immer zuerst die Öle mit dem Kokosöl vermischen  
und dann erst mit dem Badesalz!





# Fuss-Butter

Exklusiv und pflegend

25 g Kakao Butter, erwärmen, bis es flüssig ist. Die Flüssigkeit über 50g Sheabutter gießen und mit dem Mixer mixen.

- 3 Tropfen Rosemary
- 8 Tropfen Siberian Fir
- 3 Tropfen Teebaum
- 4 Tropfen Lavendel dazugeben und weitermixen, bis eine schöne Masse entsteht.
- in ein dekoratives Glas abfüllen



## Riechstifte verschenken mit netten Karten selbst gestaltet ...

„Ein kleiner Duft für große Momente der Ruhe.“

„Zum Durchatmen, Loslassen und Wohlfühlen.“

„Möge dieser Duft dir kleine Pausen vom Alltag  
schenken.“



### Wähle deine Lieblingsöle

Balance  
Shinrin-Yoku  
Wild Orange  
Adaptiv  
Magnolie  
Citrus Bliss



# Schüttellotion - Shake it



schön beschriften und mit  
Liebe verschenken

**Glassprühflasche** - zur Hälfte mit fettem Öl auffüllen (Bio Avocado Kernöl, Bio Macadamianuss Öl) und den Rest mit Rosen-Hydrolat und wenige Tropfen ätherische Öle hinzugeben.

**Ideen für besonders Hautpflegende Öle sind:**

**Herrn:** Sandelholz, Copaiba, Vetiver und Blue Tansy, Cedarwood

**Frauen:** Neroli, Magnolie, Copaiba, Weihrauch, Geranie, Clary Sage ...

# Parfüm Roller für unterwegs

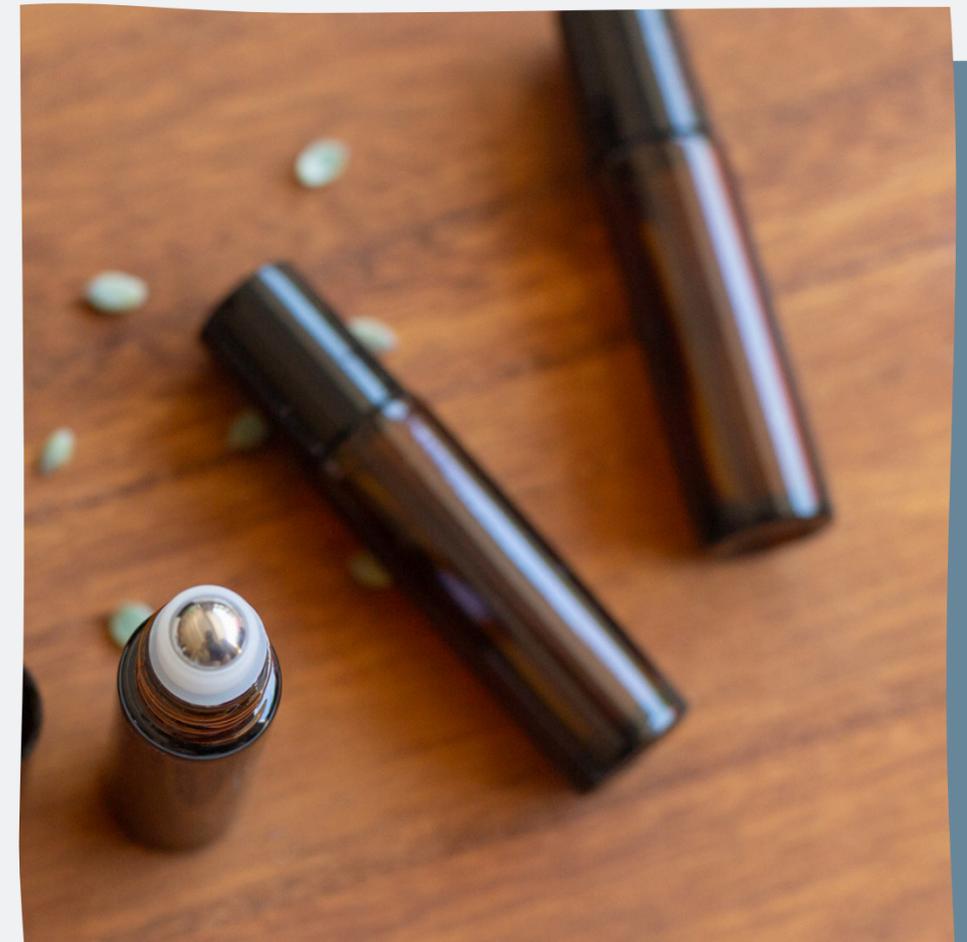
Mische 20 Tropfen ätherisches Öl in einen 10 ml Roll-On mit Kokosöl.

**“Mondschein:”** sinnlich und geheimnisvoll

(4 Tropfen Ylang Ylang, 3 Tropfen Vanille, 2 Tropfen Sandelholz, 1 Tropfen Rose)

**“Mystischer Schleier”** spirituell & geheimnisvoll

4 Tropfen Weihrauch, 3 Tropfen Myrrhe, 2 Tropfen Sandelholz, 1 Tropfen Zypresse, 1 Tropfen Juniper Berry und 3 Tropfen Guaiacwood)



schön beschriften und mit  
Liebe verschenken

# Stoffwechselaktivierung

## META PWR Scrub

125 ml feines Salz

4 EL fraktioniertes Kokosöl

8 Tropfen MetaPWR ÖL

Zuerst fraktioniertes Kokosöl und Meta PWR Öl gemeinsam vermischen, dann zu den 125ml Salz hinzufügen, gut umrühren und in Marmeladengläser abfüllen... (Auf die Problemzonen unter der Dusche auftragen, abspülen und 12 Std. Sonneneinstrahlung meiden.)



schön beschriften und mit  
Liebe verschenken

# Natürliches Peeling

100 g mildes BIO - Kokosöl (also Kokosfett)

10 ml fraktioniertes Kokosöl

1 EL Honig

ätherische Öle nach Wahl

250 g weisser Zucker

80 g feiner Rohrzucker

wunderbar mit Lavendelöl, Vanille und man kann auch Lebensmittelfarbe hinzufügen.

Sehr willkommen ist oft auch Clary Calm zur hormonellen Balance für uns Frauen.



schön beschriften und mit  
Liebe verschenken



## Hand & Bodylotion

Gib die Hand & Bodylotion in kleine Glasgefäße, besorge einen Spatel zum Portionieren der Creme und gib jene hautpflegenden Öle dazu, die an die Bedürfnisse der Beschenkten angepasst ist.



Hier ein paar Öle, die sehr hautpflegend sind...

Rose, Geranie, Magnolie, Weihrauch, Sandelholz, Salubelle, Copaiba, ...

## Duft und Wirkung

passé dein Geschenk an die individuellen Bedürfnisse deines Gegenübers an:





## VERDÜNNUNG ÄTHERISCHER ÖLE

Ätherische Öle verdünnt einsetzen (Richtwerte):

- Bei Kindern von 6 –12 Monaten werden nur speziell ausgewählte ätherische Öle und auch nur bei Bedarf (kurzfristig) in 0,5 % Verdünnung angewendet – hier ist die Rücksprache mit einer geschulten Fachkraft sinnvoll.
- 0,5% Verdünnung: Kleinkinder (ab 12 Monaten) und auch wieder bei älteren Personen (nur ausgewählte Öle verwenden)
- 0,5% Verdünnung: bei der Anwendung von „Heißen“ Ölen
- 1% Verdünnung: bei Kindern, Senioren, zur Gesichtspflege oder bei sensibler Haut und großflächiger Anwendung auf der Haut
- 2-3% Verdünnung: bei täglicher Anwendung oder bei Massagen
- 5% Verdünnung: einmalige oder kurze Anwendung, punktuell oder als Naturparfum

Ausgewählte ätherische Öle können auch fallweise punktuell pur auf die Haut aufgetragen werden.

**Basisöl**  
 1 Esslöffel entspricht ca. 10 ml  
 1 Teelöffel entspricht ca. 2,5 - 3 ml  
 (fettes Öl)  
 wie z.B. fraktioniertes  
 Kokosöl

	0,5 %	1%	2%	3%	5%
5ml		1	2	3	5
10 ml	1	2	4	6	10
15 ml	1,5	3	6	9	15
30 ml	3	6	12	18	30
50 ml	5	10	20	30	50

Tropfenanzahl



Use Oils and

*Magic*

happens!

