

Diagnose / definisjon:

Artrose, hallux rigidus i stortå grunnledd.

Operativ behandling: Cheilectomi

Bruskslitasje/ ødelagt brusk samt forkalkninger som medfører smerte og nedsatt bevegelse, stivhet i leddet.

Symptomer:

Smerte ved belastning i stortå grunnledd ved gange, varierende grad leddbetennelse. Smerter rundt leddet i leddhinnen, leddkapsel, ofte på oversiden ved forkalkninger og påleiringer, exostose, på leddkant . Dette kan gi trykksmerter ved klem fra fottøy, smerte ved bevegelse av leddet, så vel som ved oppover, som nedoverbøy i leddet.

Årsak:

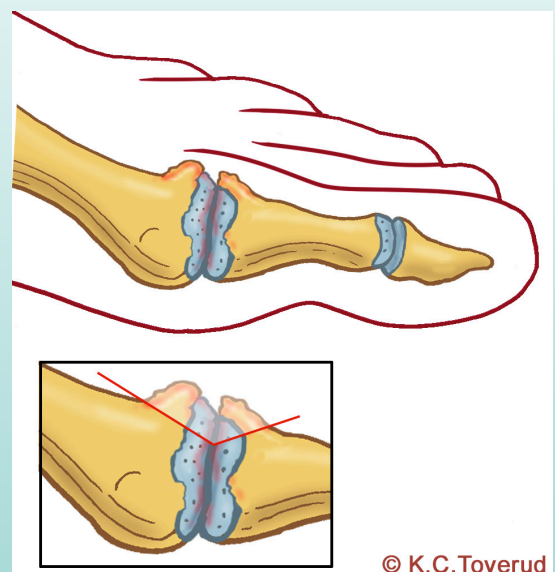
Individuelle anatomiske forhold, feil sko, avvikende ganglag, overvekt, tidligere skade(r).

Diagnose / undersøkelser:

Ømhet og smertefull bevegelse av stortåas grunnledd. Røntgen viser redusert brusk og forkalkninger i ledd. Evt. avsprenget forkalkning, som fritt legeme, som også kan gi inneklemningssymptomer med smerte og redusert bevegelse.

Operasjon:

Cheilectomi av stortåas grunnledd. Ved cheilectomi fjernes forkalkninger og noe av leddkant fjernes på oversiden i leddet.



Operasjonsprosedyre:

Ved cheilectomi gjøres opprenskning i leddet, forkalkninger og påleiringer på leddkant fjernes, deler av leddkant fjernes. Leddet og leddbevegelighet bevares. Du vil fremdeles ha slitt brusk i leddet etter slik operasjon, men erfaringsmessig er det god effekt av en slik opprenskning, dersom artrosen ikke er kommet for langt. Bevegelsesutslaget i leddet kan dog ikke garanteres å bli bedre enn før operasjonen. Ved betydelig nedsatt bevegelighet i leddet og stort smerteproblem, kan som regel operativ avstivning (artrodese) være beste behandling. Se eget info.

Etterbehandling:

Første dager høyleie av benet, vanlige sko etter ca. 1 uke, bandasjering (ikke gips). Starte bevegelsestrening av leddet med en gang, viktig for å oppnå god bevegelighet, evt. fysioterapi.