

Diagnose / definisjon:

Hammertå, stiv

Stiv hammertå er tilstand med kontrakt/ tilstivnet tåledd, i mellomledd evt. ytterledd. Når leddet er blitt stivt og deformt, er dette feilstilling som ikke lar seg korrigere uten operasjon.

Operasjon:

Fjernelse av stivt ledd, flere metoder for å stabilisere tåen i det fjernede ledd.

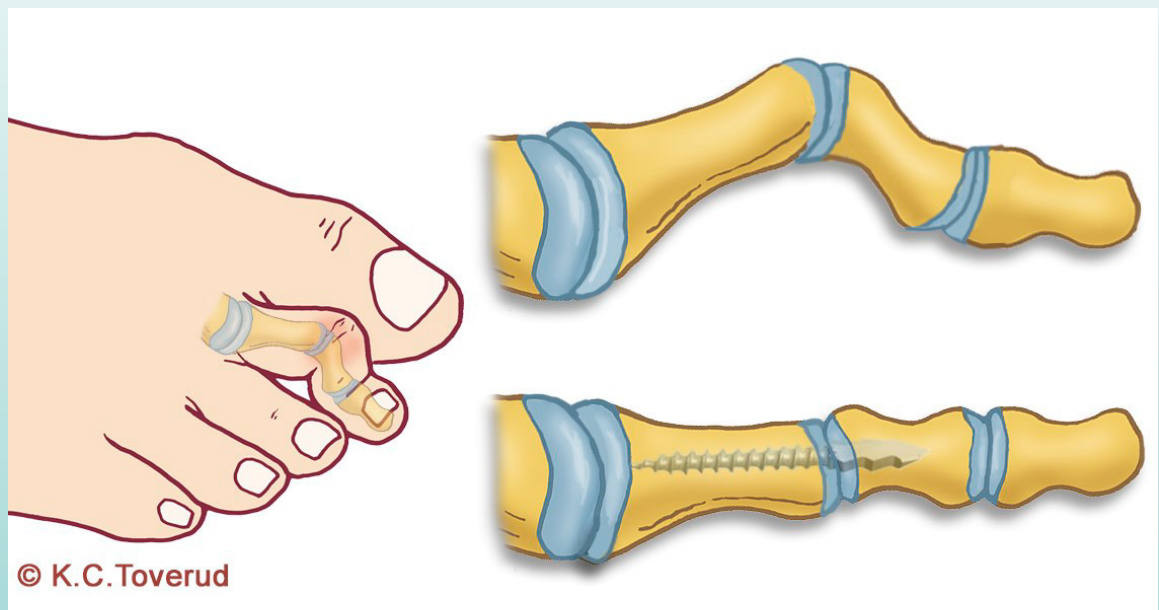
Årsak:

Dårlig fottøy, høyhælte sko, hallux valgus, dvs. skjevstilling av stortå som kan skyve andre og tredje tå over med påfølgende utvikling av hammertå. Mange mulige årsaker, som følgetilstand etter skader, medfødt lang tå, nevrologiske tilstander, reumatisk lidelse etc. Fotfeilstilling med endret balanse mellom de forskjellige muskelgrupper.

Symptomer:

Ved klinisk undersøkelse avgjøres om det hammertåen er fleksibel, myk og korrigerbar- eller tilstivnet feilstilling i tåleddet. Dette vil være avgjørende for valg av behandlingsmetode. Ved røntgen/belastningsbilder vurderes ledd/ grunnledd med hensyn til

>>



feilstilling. Hele foten skal også vurderes klinisk. Det er hyppigst i 2., 3. og 4. tå at det oppstår hammertå-feilstillinger.

Operasjon:

Ved tilstivnet hammertå blir det aktuelt med avstivning av midtledd evt. ytterledd. Det kan også være behov for stabilisering av tåen da leddet er fjernet, f.eks. pinnefiksasjon eller annet implantat/ avstivning for å holde tåen i posisjon inntil tilheling er oppnådd.

Etterbehandling:

Det tilrådes høyleie av foten noen dager, foten tillates belastet ved kontakt mellom fotsålen og underlag, men ikke rulleavvikling av forfoten. En postoperativ sko er ofte hensiktsmessig. Et slikt hjelpemiddel vil gjøre etterforløpet lettere, det gjør det enklere med belastning, aktivitet og gangfunksjon.

Komplikasjonsrisiko:

Svært liten komplikasjonsrisiko, men som ved enhver operasjon kan infeksjon/ blødning oppstå, evt. infeksjon ved pinnens innstikksted. Hevelse og økt fylde av tåen kan vedvare noen måneder, men går så godt som alltid helt tilbake.