

Diagnose / Definisjon:

Ganglion

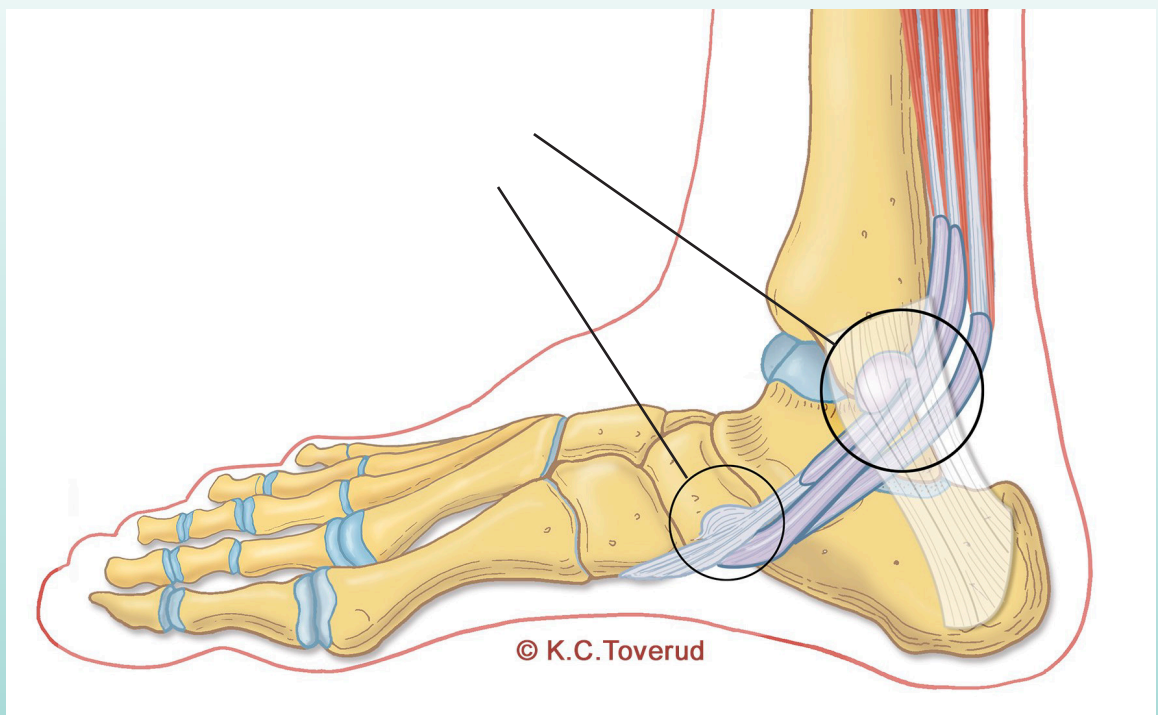
Ganglion er en innkapslet væskeansamling/ cyste, kommuniserende med seneskjede eller ledd. En ganglioncyste kan oppstå i alle avsnitt av foten, vanligst over fotrygg og mot ankelledd. Hånd- håndledds-regionen er også vanlig lokalisasjon av ganglioncyste. Ganglion har tendens til å variere i størrelse, samt tilta i størrelse.

Operasjon:

Fjernelse av cysten inkludert en ofte stilkformet kommunikasjon til seneskjede/ledd.

Årsak:

En ganglion cyste kan oppstå på grunn av gjentatt irritasjon av seneskjede/ledd, bl.a. av fottøy som gir trykk/ irritasjon mot ledd/ seneskjede. Også naturlige benede frem-spring, benete påleiringer eller forkalkninger (exostose) på fotrygg kan medføre irritasjon og utvikling av ganglion.



Bensporer, forkalkninger som medfører trykk på sener, skjelett og ledd kan medføre trykk og friksjon fra fottøy, og derav også utvikling av ganglion.

Symptomer:

Ganglion oppstår ofte spontant, evt. uten andre symptomer enn en synbar kul. Ganglioncysten kan gradvis bli større, og derved medføre trykk mot hud, med lokal irritasjon, smerte, spesielt i områder ved friksjon og trykk fra fottøyet. Ganglion kan gi trykk og irritasjon på nerver og medføre nummenhet/prikninger etc. i nervens forskyvningsområde.

Diagnose:

Diagnosen stilles ved klinisk undersøkelse. Ganglion kan feildiagnostiseres som svulst av annen årsak. Ved uklarheter om klinisk diagnose kan det utføres tilleggsundersøkelser, f.eks MR. Ved MR bedømmes kulens innhold, størrelse og lokalisasjon, samt relasjon til tilgrensende anatomiske strukturer.

Røntgenundersøkelse fremstiller benstruktur ved lokalisasjonen av ganglion. Ved undersøkelsen kan det påvises evt. årsak til utvikling av ganglion, forkalkning, exostose etc.

Behandling:

Ganglion kan evt. punkteres og tappes gjennom en kanyle. Punksjon og tapping av innhold i ganglioncysten kan redusere smerter og hevelse. Det kan også injiseres cortison for å redusere cysten og væskeansamling. Imidlertid kommer ganglioncysten ofte tilbake. Betennelsesdempende tabletter kan også forsøkes.

Operasjon:

Ganglion er ofte vanskelig å behandle uten operasjon. Operasjon er som regel nødvendig for å bli helt kvitt cysten. Kirurgisk behandling tilrådes ved vedvarende plager av cysten. Det er en viss recidivforekomst, dvs cysten kan komme tilbake i noen tilfeller, selv om cysten fjernes i sin helhet ved operasjon.

Diagnosene kan lastes ned og skrives ut for privat bruk. Det er ikke tillatt å mangfoldiggjøre diagnosene eller dele dem eller publisere dem annet sted. Alle rettigheter: © Skandmedklinikken 2019, Øyvind Gallefoss. Illustrasjoner: © Kari C. Toverud.