

# SERIE: ¿CÓMO SER UN CRISTIANO ALEGRE?

TEMA 2

¿CÓMO AUMENTAR LA

ALEGRÍA?  
*alegría*



*Dr. Walter Heidenreich*  
© Derechos reservados por el autor

VIERNES 11 JULIO 2025



IGLESIA NAZARET CENTRAL,

Avenida Bolívar 33-00 zona 3 | PBX: 22101313 | [info@nazaret.org.gt](mailto:info@nazaret.org.gt) | [www.nazaret.org.gt](http://www.nazaret.org.gt)  
Descarga la APP disponible Android y Apple

IGLESIA  
*Nazaret*  
Central

## Tema 2

# ¿CÓMO AUMENTAR LA ALEGRÍA?

*Filipenses 1:3-11*

El apóstol Pablo estaba prisionero en Roma. Pero se alegraba por la amistad que tenía con otros cristianos. Él sabía que tenía algo en común quienes les estaba escribiendo la carta a los Filipenses, tenían en común la vida eterna. Eso le bastaba para estar alegre. Esta es una fuente de alegría.

## 1. LOS TENGO EN MI MENTE

Filipenses 1:3-4;

*“Doy gracias a Dios cada vez que me acuerdo de ustedes. <sup>4</sup> ...Siempre oro con alegría.”*

Recuerden que Pablo no estaba viviendo un momento romántico. En Hechos 16 se nos cuenta que lo arrestaron ilegalmente, lo humillaron, lo llevaron a prisión. Él no tuvo una buena experiencia en Filipos. Pero notemos que él recuerda los buenos tiempos. En vez de concentrarse en las memorias dolorosas, él elige enfocarse en las cosas por las cuales estar agradecido. ¿No es sorprendente que Pablo esté pensando en otros en lugar de pensar en sí mismo?

Él dice “Doy gracias a Dios”

1 Corintios 1:4;

*“Siempre doy gracias a Dios por ustedes...”*

Efesios 1:16;

*“no he dejado de dar gracias por ustedes al recordarlos en mis oraciones.”*

Colosenses 1:3;

*“Siempre que oramos por ustedes, damos gracias a Dios...”*

1 Tesalonicenses 1:2;

*“Siempre damos gracias a Dios por todos ustedes cuando los mencionamos en nuestras oraciones.”*

- (i) A menudo somos **desagradecidos con nuestros padres.**
- (ii) A menudo somos **desagradecidos con nuestros semejantes.**
- (iii) A menudo somos **desagradecidos con Dios.**

Pablo pensaba en esos creyentes y los anima diciéndoles...

Filipenses 1:6;

*“Estoy convencido de esto; el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús.”*

**¿Qué significa esto?**

---

---

---

## 2. LOS TENGO EN MI CORAZÓN

Filipenses 1:7-8;

*“Es justo que yo piense así de todos ustedes porque los llevo en el corazón; pues, ya sea que me encuentre preso o defendiendo y confirmando el evangelio, todos ustedes participan conmigo de la gracia que Dios me ha dado. <sup>8</sup> Dios es testigo de cuánto los quiero a todos con el entrañable amor de Cristo Jesús.”*

¿Cómo demostró Pablo su amor hacia ellos?

---

---

¿Cómo podemos saber si en verdad estamos unidos en amor con otros creyentes?

---

---

Filipenses 2:25-28;

*“Ahora bien, creo que es necesario enviarles de vuelta a Epafrodito, mi hermano, colaborador y compañero de lucha, a quien ustedes han enviado para atenderme en mis necesidades. <sup>26</sup> Él los extraña mucho a todos y está afligido porque ustedes se enteraron de que estaba enfermo. <sup>27</sup> En efecto, estuvo enfermo y al borde de la muerte; pero Dios se compadeció de él, y no solo de él, sino también de mí, para no añadir tristeza a mi tristeza. <sup>28</sup> Así que lo envió urgentemente para que, al verlo de nuevo, ustedes se alegren y yo esté menos preocupado.”*

¿Cómo amar? AMAR al prójimo es.....

---

---

1 Juan 4:8;

*“El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor.”*

### 3. LOS TENGO EN MIS ORACIONES

Filipenses 1:9;

*“Esto es lo que pido en oración: que el amor de ustedes abunde cada vez más en conocimiento y en buen juicio.”*

**Quiero desafiarlos a poner en práctica lo que vimos hoy. Pablo en la cárcel y pensando en otros, los llevaba en el corazón y oraba por ellos. Él estaba alegre al hacerlo.**

**Hoy, mañana o esta semana, deje que las circunstancias le acerquen a sus amigos creyentes o familiares. Las dificultades y los problemas fortalecerán la comunión del evangelio, y que la comunión aumentará en gran manera su alegría.**

Juan 15:11;

*“Les he dicho esto para que tengan mi alegría y así su alegría sea completa.”*