

# SERIE: ¿CÓMO SER UN CRISTIANO ALEGRE?

TEMA 9



CORRIENDO CON

ALEGRÍA

*Dr. Walter Heidenreich*  
© Derechos reservados por el autor

VIERNES 29 DE AGOSTO 2025



IGLESIA NAZARET CENTRAL

Avenida Bolívar 33-00 zona 3 | PBX: 22101313 | [info@nazaret.org.gt](mailto:info@nazaret.org.gt) | [www.nazaret.org.gt](http://www.nazaret.org.gt)  
Descarga la APP disponible Android y Apple

IGLESIA  
Nazaret  
Central

## Tema 9

# CORRIENDO CON ALEGRÍA

*Filipenses 3:13-14*

El apóstol Pablo desarrolló generalmente su trabajo evangélico en ciudades de Grecia y de lo que hoy se conoce como Turquía, según podemos ver de la lectura de libro de los Hechos de los apóstoles y de sus epístolas. En esos textos hay frecuentes alusiones a los diferentes deportes que se solían practicar tanto en Grecia, Roma y las numerosas ciudades del Imperio. Muchas de esas disciplinas deportivas aún se practican en la actualidad, por ejemplo, las maratones y la lucha, incorporadas a las olimpiadas.

Hay un texto en la Biblia donde el apóstol Pablo que presenta la vida cristiana como una carrera. Hay tres frases subrayadas que me interesa destacar y nos dice cómo correr la carrera.

### Filipenses 3:13-14

*“... Una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por alcanzar lo que está delante, <sup>14</sup> sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio que Dios ofrece mediante su llamamiento celestial en Cristo Jesús.”*

## 1. DEJE SU PASADO EN EL PASADO

Versículo 13a; *“...**Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás...**”*

Isaías 43:18; *“**Olviden las cosas de antaño; ya no vivan en el pasado.**”*

¿Cómo olvidar? \_\_\_\_\_

“No dejar que el pasado afecte mi presente.”

¿Qué hay que dejar del pasado que no me afecte el presente?

---

---

1) Las \_\_\_\_\_

2) Los \_\_\_\_\_

Lucas 9:62;

*“Jesús le respondió:—Nadie que mire atrás después de poner la mano en el arado es apto para el reino de Dios.”*

## 2. DIRÍJASE AL FUTURO

Versículo 13b; *“Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome (extendiéndome – RV60) por alcanzar lo que está delante,”*

¿Qué sucedería si los cristianos pusieran tanta energía para crecer espiritualmente de la que ponen para hacer dinero o para jugar su deporte favorito?

---

---

Filipenses 3:14;

*“Sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio que Dios ofrece mediante su llamamiento celestial en Cristo Jesús.”*

Pablo no habla de la salvación acá. Eso es un regalo. Aquí habla del premio. Él corre por un premio. Él quiere ser un ganador en esta vida, no un ganador al estilo de esta vida, pero un ganador donde la vida cuente para la eternidad.

1 Corintios 9:24-25;

*“¿No saben que en una carrera todos los corredores compiten, pero solo uno obtiene el premio? Corran, pues, de tal modo que lo obtengan. <sup>25</sup> Todos los deportistas se entrenan con mucha disciplina. Ellos lo hacen para obtener una corona que se echa a perder; nosotros, en cambio, por una que dura para siempre.*

- Nada se consigue sin esfuerzo.

2 Timoteo 4:7-8;

*“He peleado la buena batalla, he terminado la carrera, me he mantenido en la fe. <sup>8</sup> Por lo demás me espera la corona de justicia que el Señor, el Juez justo, me otorgará en aquel día; y no solo a mí, sino también a todos los que con amor hayan esperado su venida.”*